

Jak kouří Češi – kuřácké zvyklosti české populace v posledních deseti letech

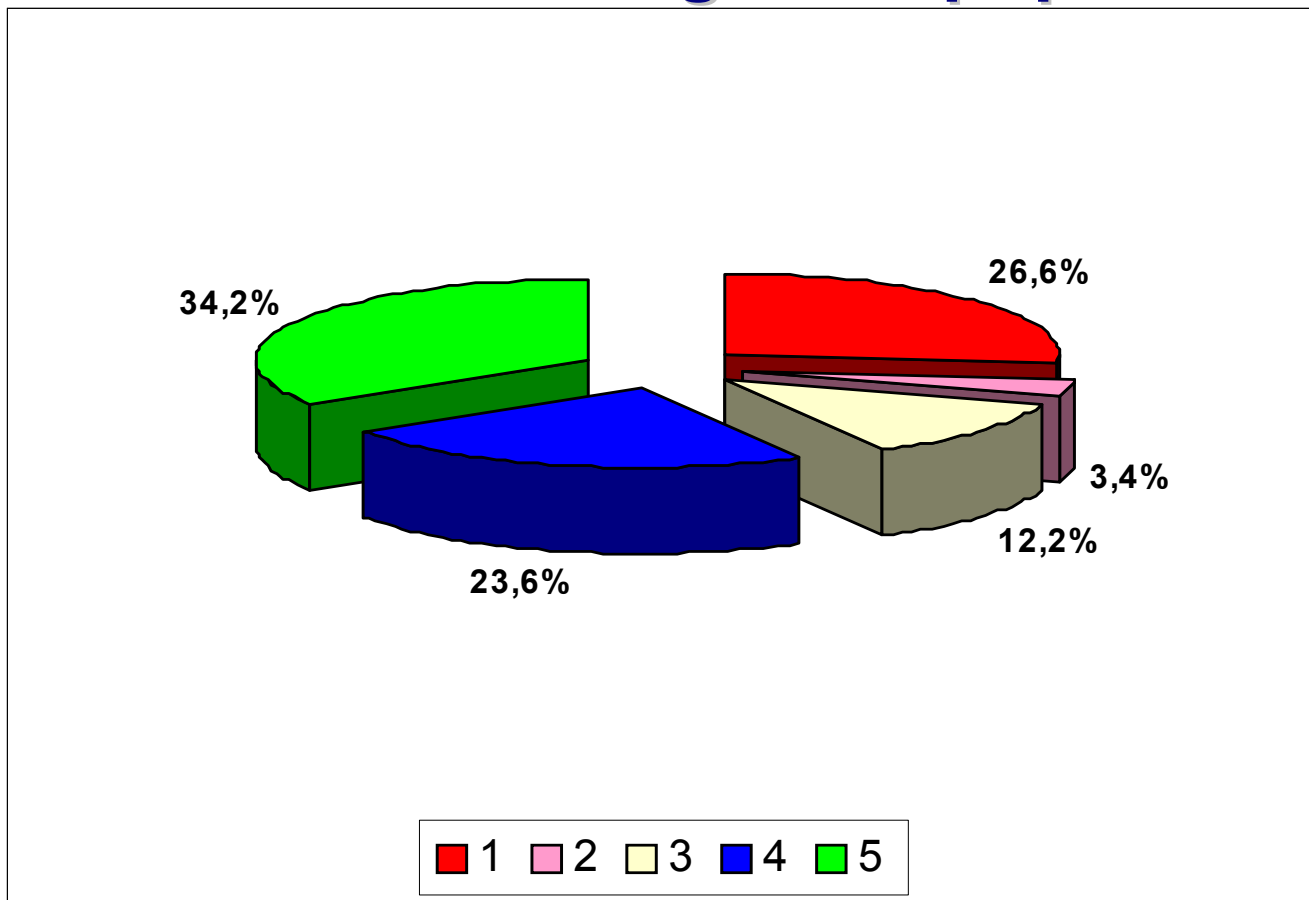
**Tisková konference ke
SVĚTOVÉMU DNI BEZ TABÁKU 31. KVĚTNA
SVĚTOVÉ ZDRAVOTNICKÉ ORGANIZACE**

**Státní zdravotní ústav, 27. května 2008
Hana Sovinová, Ladislav Csémy, Petr Sadílek**

Kouření v dospělé populaci

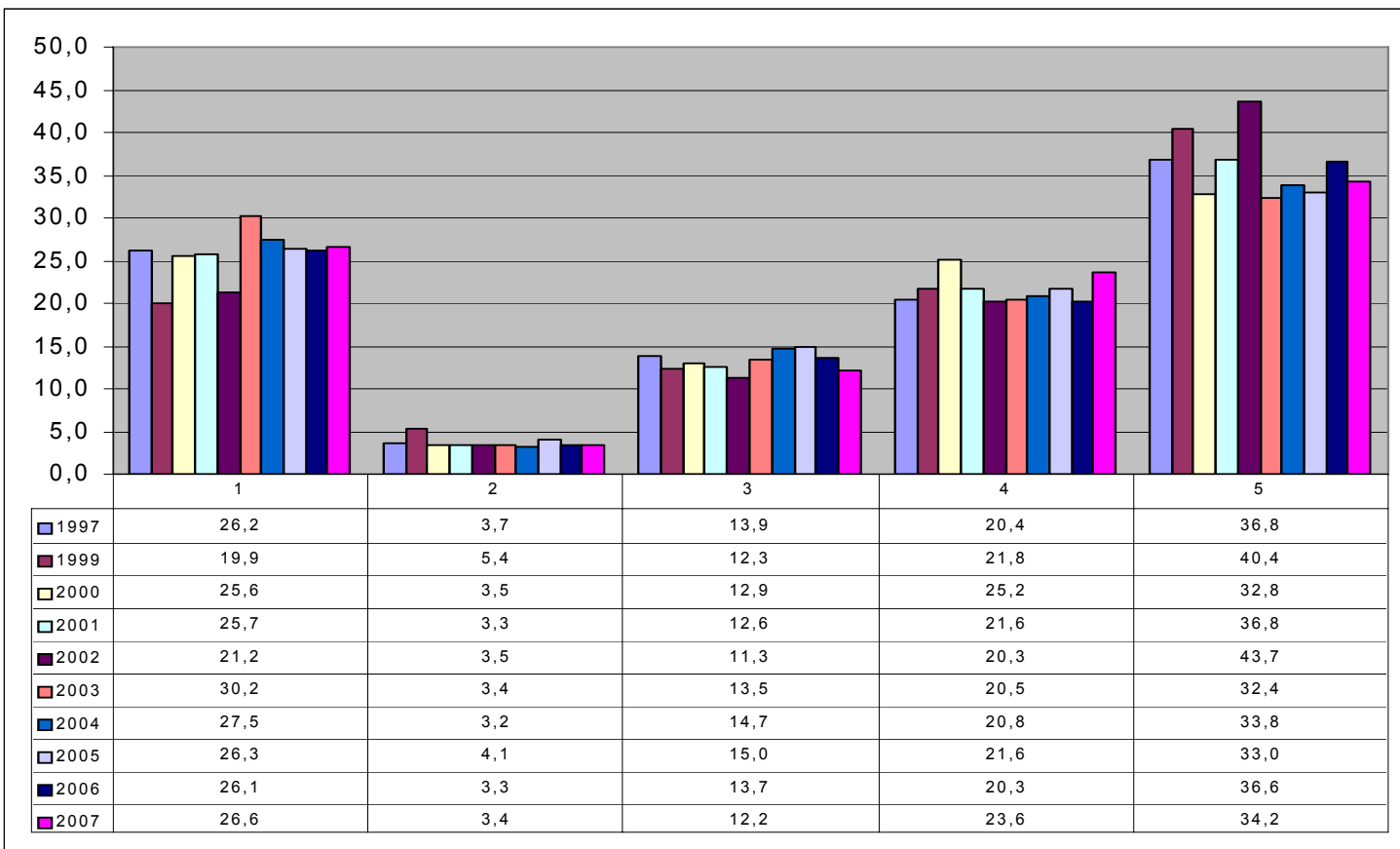
- **Státní zdravotní ústav sleduje trendy v kouření populace již po dobu 10 let. V šetření se používá shodná formulace otázek a shodná metoda dotazování (řízený rozhovor s náhodně vybranými osobami).**
- **Dotázané soubory jsou reprezentativní pro populaci ČR z hlediska pohlaví, věkového rozložení a vzdělání.**

Prevalence kouření cigaret v populaci ČR



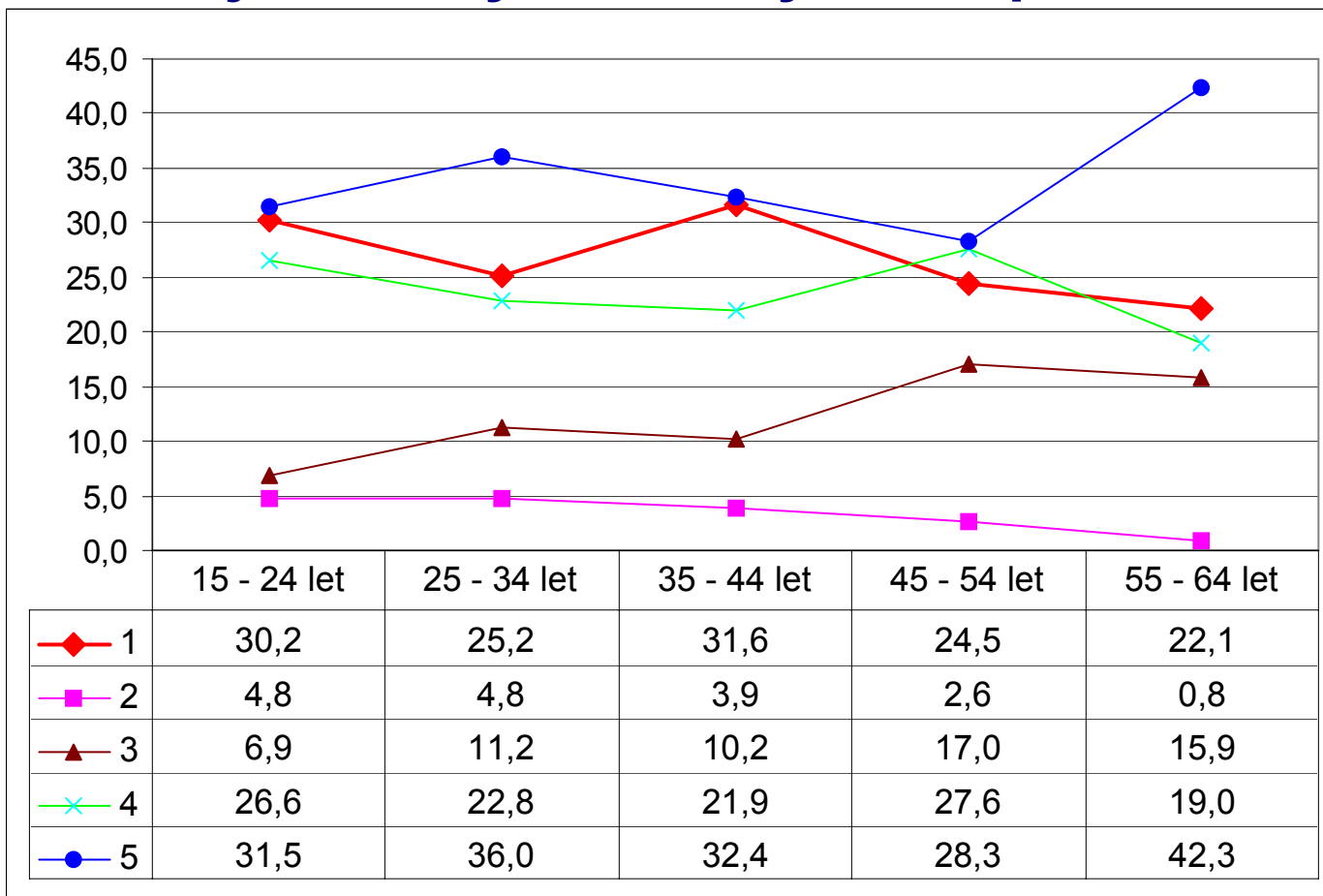
1 – kuřák v současné době kouřící nejméně 1 cigaretu denně; **2** – kuřák v současné době kouřící méně než 1 cigaretu denně; **3** – bývalý kuřák, který v životě vykouřil více než 100 cigaret, ale v současné době nekouří; **4** – nekuřák, i když kdysi zkoušel kouřit (bylo to však méně než 100 cigaret v životě); **5** – nekuřák, který nikdy nekouřil.

Vývoj prevalence kouření v populaci v letech 1997 - 2007



1 – kuřák v současné době kouřící nejméně 1 cigaretu denně; **2** – kuřák v současné době kouřící méně než 1 cigaretu denně; **3** – bývalý kuřák, který v životě vykouřil více než 100 cigaret, ale v současné době nekouří; **4** – nekuřák, i když kdysi zkoušel kouřit (bylo to však méně než 100 cigaret v životě); **5** – nekuřák, který nikdy nekouřil.

Kouření v jednotlivých věkových skupinách v %



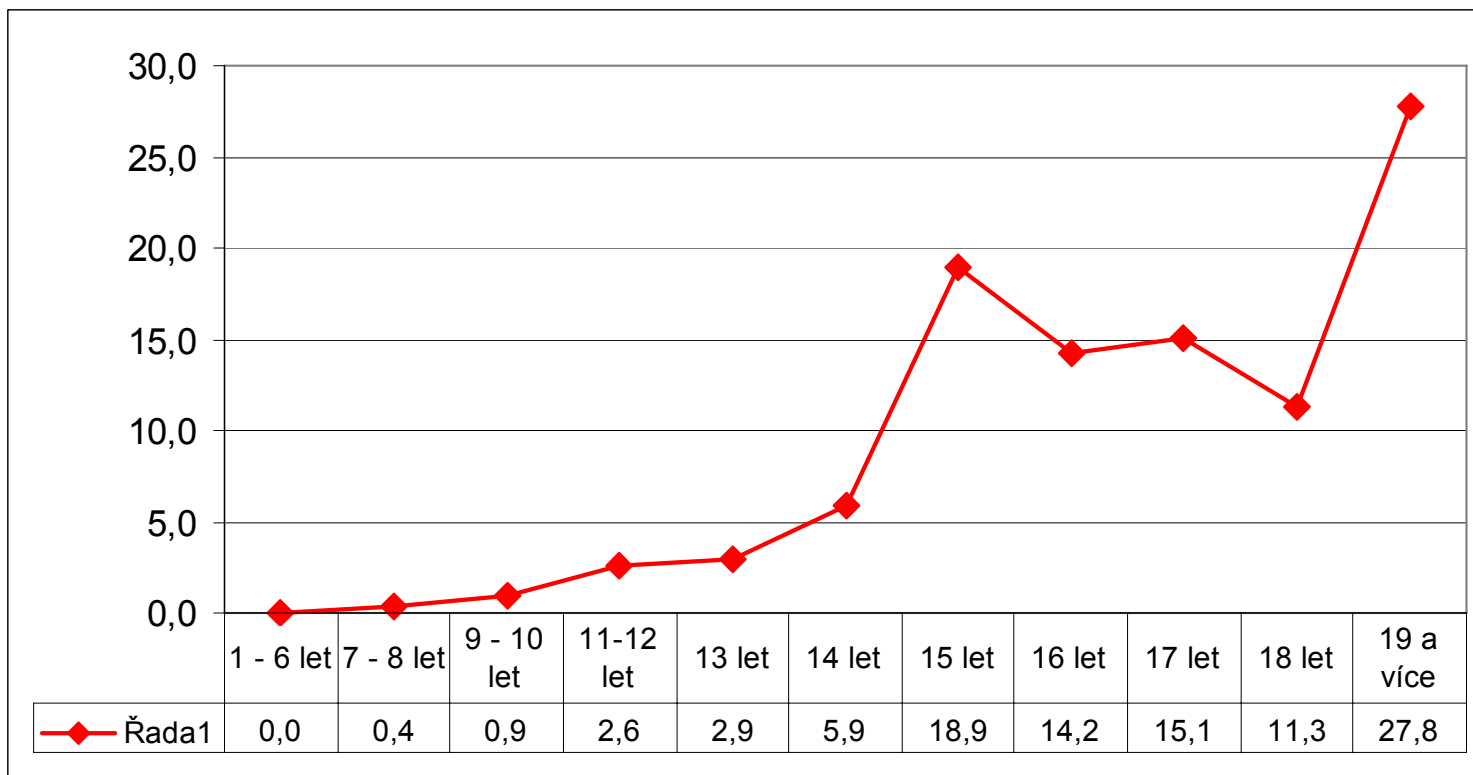
1 – kuřák v současné době kouřící nejméně 1 cigaretu denně; **2** – kuřák v současné době kouřící méně než 1 cigaretu denně; **3** – bývalý kuřák, který v životě vykouřil více než 100 cigaret, ale v současné době nekouří; **4** – nekuřák, i když kdysi zkoušel kouřit (bylo to však méně než 100 cigaret v životě); **5** – nekuřák, který nikdy nekouřil.

Vztah mezi kouřením a úrovní vzdělání

V případě vazby kouření na stupeň dosaženého vzdělání platí dlouhodobý trend, zjištěný v letech 2000 – 2006:

- vyšší podíl denních kuřáků je mezi respondenty se základním vzděláním a vyučením oproti respondentům s maturitou nebo VŠ
- nejvíce kuřáků je v dělnických a řemeslnických profesích.

Věk začátku kouření



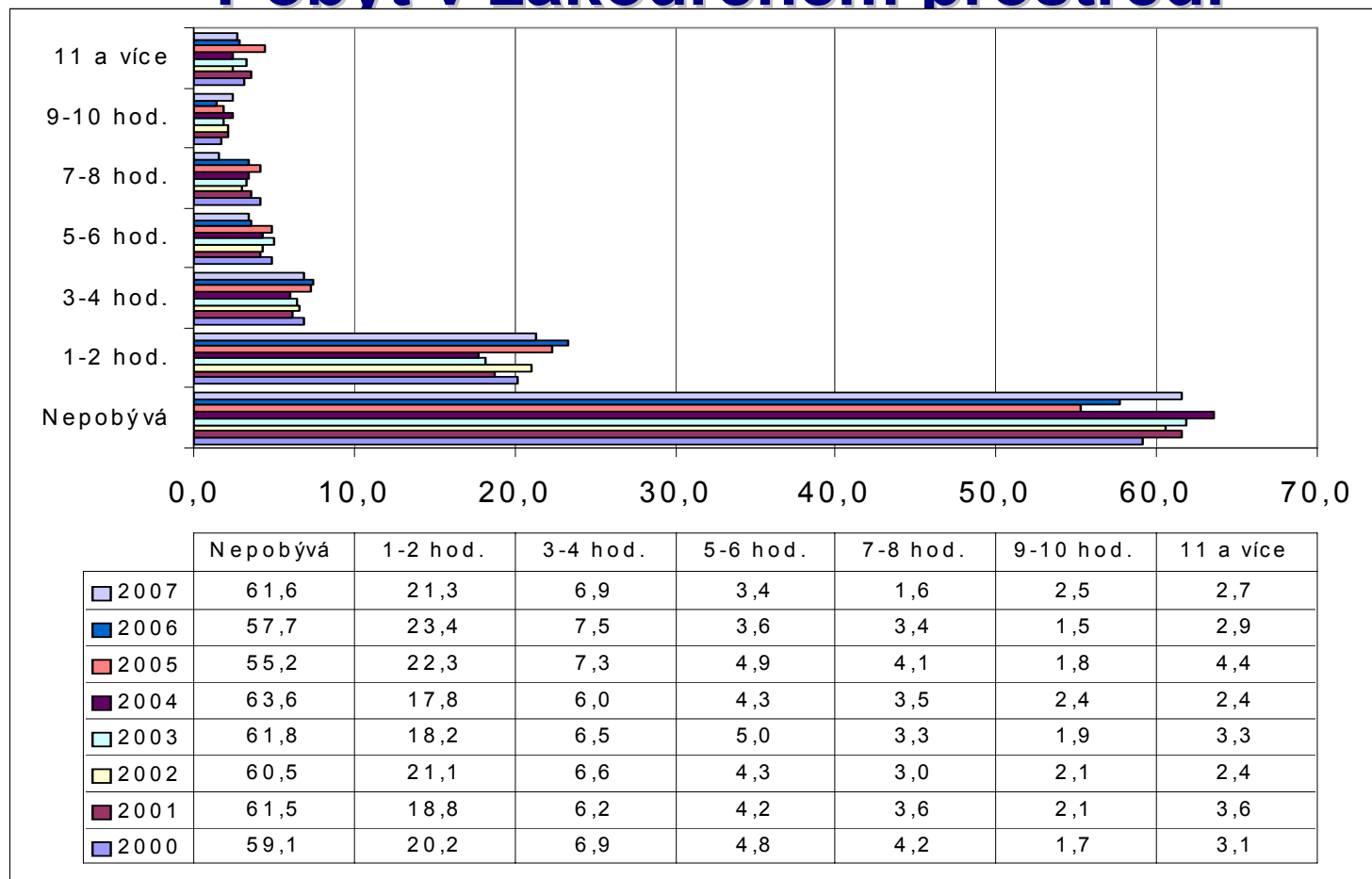
Muži udávají nejčastěji věk začátku kouření v 15 letech, ženy v 17. Začátky kouření ve věku 18 let a později udávají častěji kuřáci starší (45 let a >)

Trvání kouření a průměrná spotřeba cigaret

- 55 % kuřáků kouří déle než 10 let
- 34 % kouří 4 až 10 let
- V tomto ohledu jen nepatrné změny během 10 let

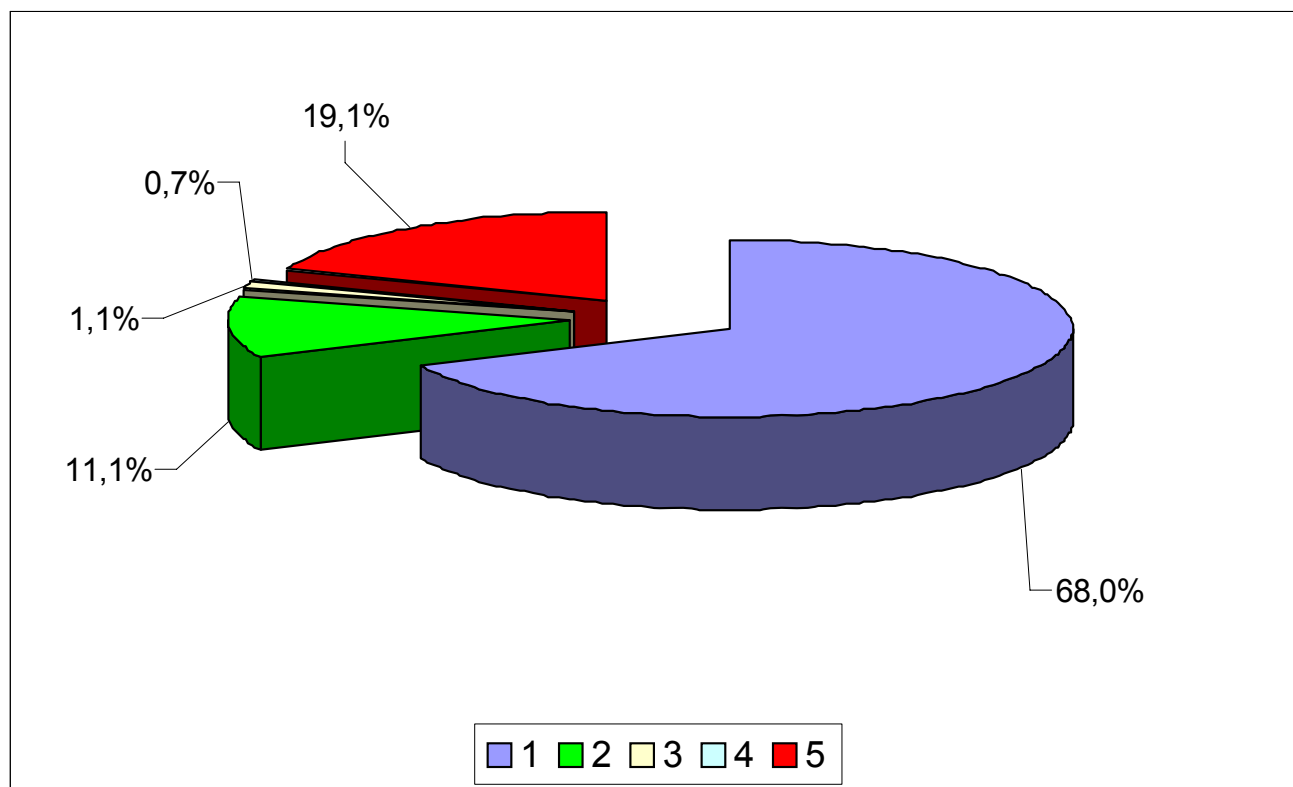
- Více než polovina kuřáků (54 %) kouří 6 až 15 cigaret denně
- 23 % kuřáků kouří více než 15 cig. denně. Tato podskupina tvoří velmi silné kuřáky (zpravidla muži).
- Během posledních let zaznamenáváme mírný pokles počtu silných kuřáků.

Pobyt v zakouřeném prostředí



3 případně více hodin pobývá v zakouřeném prostředí 20 % dotázaných.

„Pokud jste se už někdy pokoušel(a) přestat kouřit, využil(a) jste někdy odbornou pomoc?“



1) ne, zkoušel(a) jsem to sám (sama) podle svého; **2)** ne, ale něco jsem si o tom přečetl(a) a snažil(a) jsem se podle toho jednat; **3)** ano, byl(a) jsem se poradit v poradně pro odvykání kouření; **4)** ano, docházel(a) jsem do specializovaného zařízení pro léčbu závislosti na tabáku; **5)** zatím jsem se nepokoušel(a) přestat kouřit.