



**CHARITA Frýdek - Místek, F. Čejky 450, 738 02 Frýdek - Místek**

IČO: 452 352 01

Bankovní spojení: ČSOB

Číslo účtu: 161992426/0300

Tel/zázn.: 558 435 449

Fax (Tel.): 558 644 720

E-mail: f-m@charita.cz

web: <http://www.fm.charita.cz>

## **„Psychorehabilitační program“ Denního centra sv. Josefa pro psychicky nemocné**

### **Záměr projektu**

Naší cílovou skupinou jsou nemocní lidé mladší až středně dospělé cílové populace, (zhruba od 22 – 55 let), trpící chronickou psychiatrickou Dg. typu psychóza, natolik fyzicky soběstační, aby mohli absolvovat většinu aktivit DC, a kteří mají sníženou samoobslužnost, či dovednost v komunikační sféře nebo sníženou soběstačnost v základních životních dovednostech.

Protože jsou to lidé pobírající dlouhodobě invalidní důchod, u kterých se trvale prohlubuje sociální izolace, snižují se výrazně komunikační schopnosti a naopak se zvyšuje trávení veškerého času v odpočinkovém režimu, rozhodli jsme se pro celkovou aktivaci s budováním nácviků zdravého životního stylu. V oblasti myšlení jsme chtěli dosáhnout aktivace formou softwarových her. Oblast emocí jsme zamýšleli aktivovat muzikoterapií a canisterapií. V oblasti somatické i psychické jsme je chtěli relaxovat hipoterapií.

Naším hlavním cílem, i cílem tohoto projektu je nabízet klientům naší cílové skupiny takové služby, které jsou pro ně terapeutické, rehabilitační, aktivující, ale také smysluplné. Mají za cíl formou aktivace zvýšit jejich samostatnost, sociální fungování, jejich komunikační i jiné dovednosti a tím i postupné začlenění do místního společenství, popř. do pracovního procesu na trhu práce, v rámci podporovaného zaměstnávání. Poskytovanými službami chceme preventivně předcházet vzniku sociálně-patologických jevů v životě klientů, se záměrem, aby bylo jejich začlenění do běžného života co nejplynulejší.

### **Vyhodnocení projektu „Psychorehabilitační program“ DC**

V roce 2006 jsme dostali od MSK dotaci na realizaci projektu „Psychorehabilitační program“. V rámci tohoto programu jsme mohli zrealizovat tyto terapeutické aktivity:

Zakoupením počítače jsme mohli začít vyučovat klienty na PC, se záměrem absolvování paměťových tréninků a her aktivujících paměť. Koupili jsme k tomu příslušný software. Ráda bych jmenovala aspoň některé hry. Pro aktivaci paměti, rychlosti i schopnosti se rozhodovat jsme pořídili šachovou hru, soutěžní hry „Kdo to ví, odpoví“, vědomostní soutěže „Milionář“ aj. Jemnou motoriku si klienti mohou procvičovat i při výuce „psaní na stroji“.

Vybavili jsme Denní centrum magnetofonem, zpěvníky i hudebními nástroji do muzikoterapie. Zakoupili jsme i cd s relaxační hudbou. Pomocí hudebních nástrojů se stala muzikoterapie nejen terapií, která uvolňuje napětí, ale i příležitostí pro humor a možností vyjadřovat se muzikálně i těm, kteří nemají hudební sluch.

Canisterapie u klientů způsobuje zvyšování emotivity. Přítulnému zvířeti, které nabízí láskyplný kontakt se klienti nebrání a zdá se nám, že u těch, kteří se canisterapie pravidelně zúčastňují, emotivita pozvolna stoupá, což je nejen cílem canisterapie, ale zvláště uzdravujícím procesem.

Pomocí „Psychorehabilitačního programu“ jsme také mohli zrealizovat pro klienty hipoterapii. Z počátku měly obě strany obavu z pádů z koně. Veškeré obavy zmizely po absolvování prvních jízd. Dokonce i ti, kteří překračovali hmotnostní limit, prosili o svezení. Jednak je kůň velmi příjemné zvíře, ale také to pro většinu byla zcela nová zkušenost. Ovšem velmi vyhovující bylo propojení jízdy na koni současně s rehabilitací. To si pochvalovali úplně všichni.

Podářilo se nám rozšířit poskytované služby o kvalitní muzikoterapii, o canisterapii i hipoterapii. Jsme si vědomi, že formováním klientů ke správnému životnímu stylu napomáháme k jejich plnohodnotnějšímu způsobu prožívání života.

Rádi bychom v letošním roce pokračovali v započatých aktivitách, ale ještě je rozšířili o arteterapeutické metody, o plavání a rádi bychom vybavili cvičnou kuchyni pro přípravu jídel dle zásad zdravého životního stylu.

Posíláme aspoň jednu fotografii z hodiny canisterapie.



Zpracovala: Jolana Oravcová  
e-mail adresa DC: dennicentrum.f-m@caritas.cz