

Nadměrná jednostranná zátěž – problém nemocí z povolání

V posledních letech dochází v MS kraji k postupnému nárůstu nemocí z povolání z tzv. nadměrné jednostranné zátěže, vesměs horních končetin. Příčinou tohoto stavu jsou změny pracovních podmínek a změny charakteru práce v obecné rovině. V rozvíjejících se průmyslových zónách přibývá montážních závodů, které se na tomto trendu významně podílejí. Narůstá zejména počet zaměstnanců vystavených riziku lokální svalové zátěže (zejména žen).

Jedná se o onemocnění, kdy dochází k poškození pohybového aparátu a nervů rukou a předloktí z přetěžování při práci. Nejčastějším typem je neuropatie středního nervu v oblasti karpálního tunelu, které vzniká působením nadměrné zátěže na malé svalové skupiny a vysokou četností stereotypních pracovních pohybů.

K vývoji tohoto typu onemocnění dochází v nejrůznějších profesích. Nikoho jistě nepřekvapí, že se vyskytuje v tzv. těžkých provozech v profesích hornických, hutnických nebo třeba u svářečů.





K výraznému nárůstu však došlo u profesí, které původně byly z hlediska nadměrné jednostranné zátěže považovány za nerizikové a které jsou v povědomí veřejnosti vnímány jako fyzicky nenáročné. Patří sem profese v již zmíněných montážních závodech, dále šičky, prodavačky (zejména v potravinách), v některých případech i uklízečky apod. Nemoc z povolání byla uznána také u profesionálních hudebníků.



