

Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji - stav ke dni 23. 2. 2018

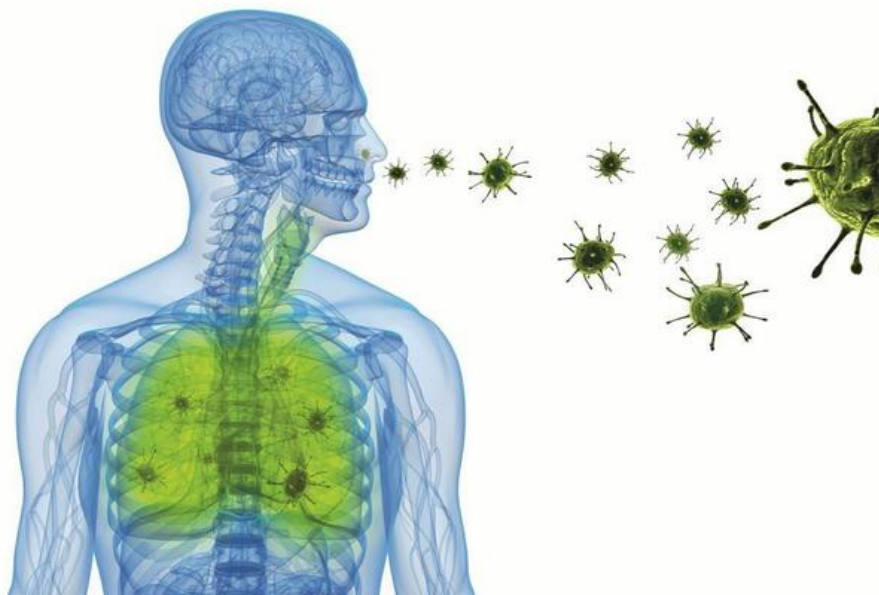
Již čtvrtý kalendářní týden pokračuje chřipková epidemie v celém regionu Moravskoslezského kraje. V 8. kalendářním týdnu činila nemocnost na akutně respirační onemocnění (ARI) 2 289 případů onemocnění/ 100 000 obyvatel, což je pokles o 0,5 % oproti minulému kalendářnímu týdnu.

Nejvyšší nemocnost je nadále u dětí ve věkové kategorii 0- 5 let, kde hodnota ARI dosahuje 5 861 případů na 100 000 obyv., což je vzestup o 14,4%. Výraznější pokles ARI zaznamenáváme ve věkové skupině 25-59 let, kde počet onemocnění klesl o 16,6 %.

V Moravskoslezském kraji nově evidujeme 9 závažných průběhů chřipky, u kterých byla nutná hospitalizace na jednotkách intenzivní péče, z toho jedno úmrtí u pacientky se závažným chronickým onemocněním. Nikdo z těchto pacientů nebyl očkovan proti sezónní chřipce, všichni pacienti byli stigmatizováni jiným závažným chronickým onemocněním. V šesti případech byla laboratorně potvrzena chřipka typu A (H1N1), a třikrát chřipka typu B.

Mírně prevaluje chřipka typu A, což odpovídá celorepublikovému trendu.

Ve sledovaném období 2017/2018 zaznamenáváme v Moravskoslezském kraji celkem 25 závažných případů chřipky, z toho tři pacienti zemřeli.



Obrázek dostupný z <https://zdravi.euro.cz/denni-zpravy/z-domova/ve-zlinskem-kraji-zemrel-v-letosni-sezone-prvni-clovek-na-chripku-480991>

Doporučení KHS: Vzhledem k aktuální epidemiologické situaci a stoupajícímu počtu akutně respiračních onemocnění s výskytem závažných průběhu chřipky doporučujeme zejména imunitně oslabeným osobám, lidem s vážnými chronickými onemocněními jako jsou např. kardiaci, astmatici, těhotným ženám, osobám starších 60 let apod., vyhýbat se kontaktu s nemocnými lidmi, neúčastnit se hromadných společenských akcí a dodržovat obecná preventivní hygienická opatření viz následující odkaz:

<http://www.szu.cz/tema/prevence/prevence-chripky-obecna-preventivni-hygienicka-opatreni?highlightWords=prevence+ch%C5%99ipky>

Pokud onemocníte chřipkou, dodržujte přísně léčebný režim a omezte fyzickou aktivitu. V případě zhoršení zdravotního stavu (např. výrazná dušnost, celkové zhoršení probíhajícího onemocnění) se obraťte urgentně na svého ošetřujícího lékaře, případně na LSPP.

Po prodělání akutní fáze onemocnění mohou být zejména malé děti a imunitně oslabení lidé náchylnější vlivem přechodné neutropenie (snížení počtu bílých krvinek) ke vzniku sekundárních infekcí, proto doporučujeme zachovat klidový režim a malé děti přechodně vyloučit z kolektivu.

Zákazy návštěv ve zdravotnických zařízeních

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě vydává průběžně na svých webových stránkách informace o zákazu návštěv ve zdravotnických zařízeních, domovech pro seniory a lázních.