



Světový den mytí rukou

vyhlášený Světovou zdravotnickou organizací (WHO)

ve Fakultní nemocnici Ostrava

15. 10. 2009 od 15 do 16 hodin

na ploše mezi pavilóny FN Ostrava

zaregistrováno jako pokus o český

a světový rekord u Guinness World Records

Cíle projektu:

- Největší počet osob, které se shromáždí na jednom místě a najednou si vydezinfikují ruce
- Každý účastník bude aktivní součástí projektu
- Pokus o český rekord (agentura Dobrý den, Pelhřimov)
- Pokus o světový rekord (Guinness World Records)
- Unikátní, populárně vědecký projekt, který by měl širokou odbornou i laickou veřejnost zábavnou formou naučit správně si dezinfikovat ruce a aktivně si chránit své zdraví
- Projekt, ve kterém zaměstnanci FN Ostrava chtějí ukázat svůj aktivní přístup ke kvalitní a bezpečné péči, poskytované ve FN

Záštita: Dana Jurásková, ministryně zdravotnictví České republiky

Statutární město Ostrava **OSTRAVA!!!**

Zásady mytí a dezinfekce rukou

Mytí a dezinfekce rukou jsou nejjednodušší a nejdostupnější způsob, jak zabránit vzniku a šíření infekcí v populaci i zdravotnických zařízeních.

Mechanické mytí rukou jako součást osobní hygieny (odstranění nečistot z pokožky rukou)

Proč ji zdravotník provádí?

Jedná se o mechanické odstranění nečistoty a částečně i přechodné mikroflóry.

Kdy ji zdravotník provádí?

- před a po běžném kontaktu s pacientem (běžný dotyk, fyzikální vyšetření pacienta apod.)
- po sejmutí rukavic
- vždy, když jsou ruce viditelně znečištěné
- před manipulací s jídlem a léky
- po použití toalety

Jak ji zdravotník provádí?

Ruce zvlhčí vodou, nanese tekutý mycí přípravek, dobře rozetře po rukou, napění s malým množstvím vody a myje cca 30 sekund. Potom dobře opláchne tekoucí pitnou vodou a do sucha utře ručníkem na jedno použití.



Mezinárodně uznávaná technika mytí rukou

Hygienická dezinfekce rukou (odstranění mikroorganismů z pokožky rukou)

Proč ji zdravotník provádí?

Cílem je redukce množství přechodné mikroflóry z pokožky rukou s cílem přerušování cesty přenosu mikroorganismů

Kdy ji zdravotník provádí?

- před a po kontaktu s pacientem, po kontaktu s okolím pacienta
- před aseptickými činnostmi
- po manipulaci s biologickým materiálem, použitým prádlem, odpadem

Jak ji zdravotník provádí?

Vtírá alkoholový dezinfekční prostředek do suché pokožky rukou v množství cca 3 ml po dobu 30-60 sekund (podle návodu výrobce) do úplného zaschnutí. Ruce neoplachuje ani neotírá.

Hygienická dezinfekce rukou je při běžném kontaktu mezi ošetřováním jednotlivých pacientů vhodnější než mechanické mytí rukou.



Světový den mytí rukou

vyhlášený Světovou zdravotnickou organizací (WHO)

Co se bude dít?

- **15.00-15.20 h: příchod účastníků, účastníci vstupují přes brány, u kterých obdrží lístek s číslem (k registraci rekordu), tričko, písemné pokyny a malou lahvičku dezinfekce na ruce, vejdou do vytýčené zóny.**
- **15.20-15.40 h: účastník si oblékne jednotné tričko, vyslechne pokyny z pódia.**
- **15.40-15.45 h: všichni účastníci si najednou vydezinfikují ruce podle pokynů moderátora (postup viz. předchozí strana), vizuální dokumentace rekordu.**
- **15.45-16.00 h: odchod účastníků z vytýčené zóny, u vchodu obdrží malý dárek jako poděkování za účast na českém a světovém pokusu o rekord.**

Za pomoc při realizaci rekordu děkujeme těmto organizacím:

- Statutární město Ostrava
- Martek Medical – generální partner
- B.Braun Medical
- Zentiva
- Bochemie
- BMT
- Hospimed
- Puro-klima
- Johnson & Johnson
- Zdravotní pojišťovny: Všeobecná zdravotní pojišťovna, Revírní bratrská pokladna
- KHS Moravskoslezského kraje, ZÚ Ostrava
- Rádio Čas
- a mnoha a mnoha dalším, bez kterých bychom tento projekt nemohli uskutečnit

Fakultní nemocnice Ostrava - první česká akreditovaná fakultní nemocnice



Fakultní nemocnice Ostrava poskytuje bezpečné a funkční prostředí nejen pro pacienty a personál, ale rovněž pro jejich blízké a návštěvy. K dosažení tohoto cíle se snažíme minimalizovat a kontrolovat všechna možná rizika.

Při předcházení rizik je kladen důraz na správné provádění mytí a dezinfekce rukou našich lékařů a sester; jedná se rovněž o jeden z bezpečnostních cílů Světové zdravotnické organizace.

Naši zdravotníci jsou v těchto postupech školeni, probíhají pravidelná šetření, kde se dodržování těchto postupů kontroluje.



Dívejte se kolem sebe, buďte lékaři i sestře aktivní partner, komunikujte, zapojte se do procesu své léčby.

Všichni musíme začít budovat vztah pacienta a zdravotnického personálu, založený na vzájemné úctě, spolupráci a správné komunikaci.

Vaše Fakultní nemocnice Ostrava



„Čistá péče je bezpečná péče“

