

Do práce zdravě



V posledních letech dochází ve vyspělých zemích k významným změnám v oblasti skladby a využití dopravy, v souvislosti s důrazem na zlepšování kvality životního prostředí, snižování emisí z dopravy, posilování lidského zdraví a zdravého životního stylu jak vhodnější stravou, tak pravidelným pohybem. Nejedná se tedy pouze o provoz vozidel s nižšími emisemi či carsharing, důležitým prvkem je také rozvoj bezemisní dopravy, konkrétně cyklistické dopravy či chůze. Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě (dále „KHS MSK“) dlouhodobě podporuje aktivity vedoucí jak ke zlepšování životního prostředí, tak lidského zdraví. **Na základě výše uvedeného vznikla v roce 2018 v rámci KHS MSK nová iniciativa**, jejímž hlavním principem je podpora zdravého způsobu dopravy do zaměstnání, čili cyklistické dopravy či chůze. Zaměstnanci, kteří se do tohoto projektu zapojili, zapisovali své cesty do zaměstnání v období od června do prosince roku 2018. Jednalo se o zápis počtu vykonaných cest a absolvovaných kilometrů jak formou cyklistické dopravy, tak formou pěší, v týdenních intervalech.

Jedním z hlavních cílů bylo zjistit, jaké množství emisí bylo touto iniciativou ušetřeno. Mezi benefity iniciativy patří také zlepšení fyzické kondice zúčastněných zaměstnanců či zvýšení produktivity práce v zaměstnání. V návaznosti na tento projekt bylo také zlepšeno vybavení územních pracovišť KHS MSK potřebnou infrastrukturou, např. stojany na kola, které může využít i veřejnost. **Na návštěvu našeho úřadu se tak můžete vydat i prostřednictvím bicyklu.**

Do projektu se přihlásilo celkem 26 zaměstnanců, přičemž 21 z nich bylo aktivních a pravidelně volili zdravý způsob dopravy do zaměstnání. Za výše uvedené období v roce

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

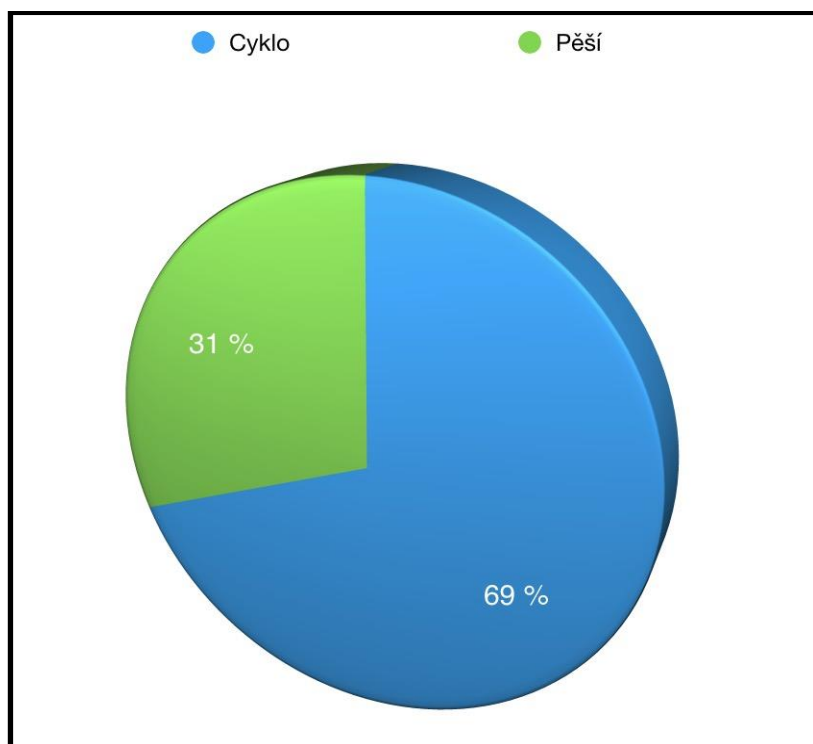
podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f

2018 urazili celkem 9268 km a tato vzdálenost byla uražena prostřednictvím 1742 cest (tj. přesunu z domova do zaměstnání či ze zaměstnání domů). Konkrétně se jednalo o 6432 km na kole a 2836 km pěšky. Přibližně 96% této vzdálenosti a těchto cest vykonaly ženy, přičemž ženy mezi zaměstnanci KHS MSK tvoří většinu, konkrétně 82%. Tímto bychom jim chtěli touto cestou poděkovat za jejich velké nasazení! ☺

Pokud budeme vycházet z metodiky uveřejněné na webových stránkách US EPA (U.S. Environmental Protection Agency), lze předpokládat úsporu 188 gramů CO₂ na 1 kilometr jízdy, pakliže by místo cyklojízdy či chůze byl pro dopravu zvolen osobní automobil se spotřebou 8 litrů benzínu či 7 litrů nafty (poměr 50:50). Za tohoto předpokladu uspořili aktivní zaměstnanci za uvedené časové období až 1624 kilogramů CO₂, což je téměř 240 kg/měsíc. Reálné hodnoty budou pravděpodobně nižší, jelikož někteří zaměstnanci dříve volili dopravu do zaměstnání prostřednictvím MHD.

Zaměstnanci, kteří se projektu zúčastnili, budou ve zdravém způsobu dopravy do zaměstnání pokračovat i v letošním roce, jelikož si tento způsob oblíbili a vnímají jeho benefity. **Závěrem bychom vás chtěli přátelským způsobem pobídnout, abyste se k nám přidali**, pokud již takto nečiníte ☺ Pohyb je ve zdravé míře velmi důležitým aspektem našich životů!

Pro více informací kontaktujte Mgr. Jana Beneše – +420 595 138 123, jan.benes@khsova.cz



Graf: Poměr cyklo dopravy a pěší chůze (km)