

pořádá

**SEMINÁŘ VEDOUČÍCH ŠKOLNÍCH JÍDELEN
V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI**

- Určeno pro:** vedoucí školních jídelen a hlavní kuchařky
- Datum konání:** 9.února 2011 – středa (od 7 do 11.hod.)
Místo konání: Školní jídelna , ul. Komenského 66, Nový Jičín
- 10.února 2011 – čtvrtek (od 8 do 12 hod.)
Magistrát města, Prokešovo nám. 8, Ostrava
9. března 2011- středa (od 7 do 11 hod.)
Školní jídelna ZŠ, ul. Prameny 846, Karviná – Ráj
- 10.března 2011-čtvrtek (od 8 do 12 hod.)
Školní jídelna ZŠ, ul. Pionýrů 400 , Frýdek Místek
- 6 dubna 2011 – středa (od 8 do 12.hod)
Školní jídelna , ul. Rybí trh 7-8, Opava (i pro okres Bruntál)

Program:

- 8.00 (7.00) hod. zahájení (dle okresů)
- 8.00 – 9.00 hod. Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje, územní pracoviště , přednášející:
MUDr. Geryková (F.Místek), Mgr. Rajsкупová (N.Jičín),
MVDr. Pavelková (Opava a Bruntál), MUDr.Pryszczová (Karviná), MUDr. Benešová (Ostrava)
1. Nutriční a gastronomické zásady sestavování jídelních lístků -nedostatky a doporučení.
 2. Poznatky ze státního zdravotního dozoru
- 9.00 - 12.00 hod RNDr.Ludmila Oliveriusová Csc., expert pro výživu (s akreditací MŠMT na přednášené téma)
- zásady zdravého a chutného stravování (...aby nám ve škole chutnalo)
- moderní trendy ve výživě, zaměřené na zdravé školní stravování
- výživa jako prevence civilizačních nemocí
- význam antioxidantů ve výživě
- 12.00 (11.00) hod. závěr

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz

Poplatek za seminář je 300,- Kč na jednu osobu a úhrada bude provedena v hotovosti přímo na semináři. Účastníci obdrží doklad o zaplacení a osvědčení o proškolení z výše uvedených témat (RNDr. Oliveriusové).

Na seminář není nutno se přihlašovat.

Účast na semináři je možno si vybrat na kterýkoliv z výše uvedených termínů.

Za organizátory porady Ing. Koutná tel . 775 150 750

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz