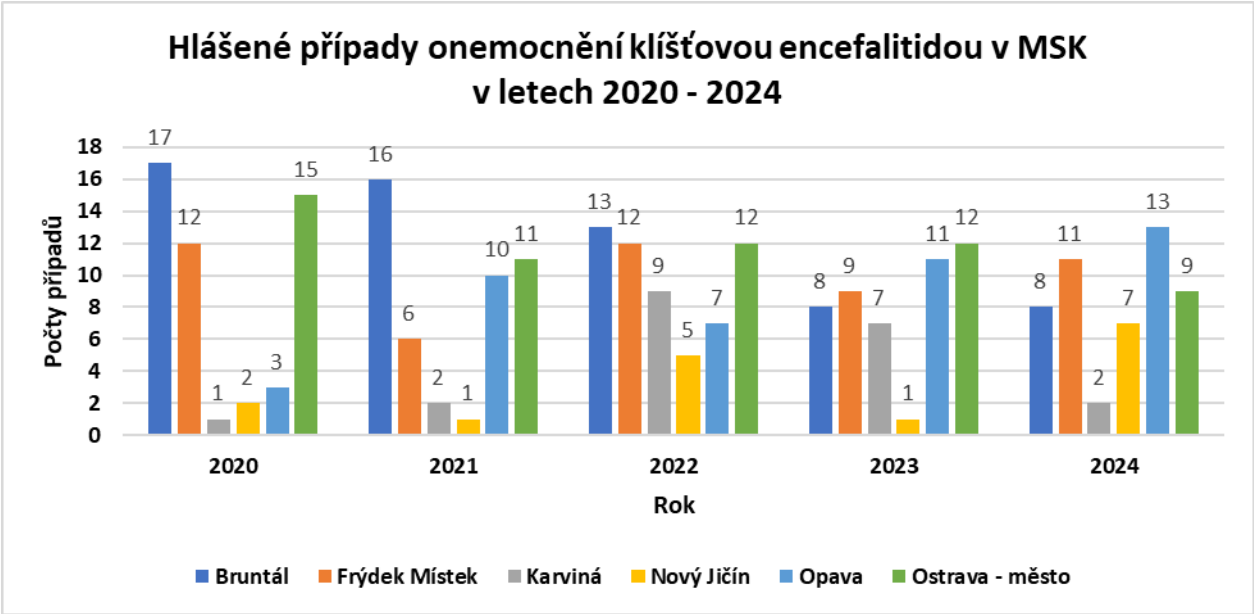
# Sezóna klíšťat je tady

S příchodem teplejších měsíců se zvyšuje aktivita klíšťat. Nejčastěji se vyskytují v listnatých a smíšených lesích, na loukách, v parcích nebo zahradách – tedy v místech s vyšší vegetací a vlhkostí.

K přisátí klíštěte dochází nejčastěji při rekreačních aktivitách v přírodě (např. turistika, houbaření, sport), ale také při práci v lese nebo na zahradě. Klíště se může přichytit i při krátkém pobytu v trávě. Riziko nákazy lze výrazně snížit správnou prevencí a včasným odstraněním klíštěte. Zdroj

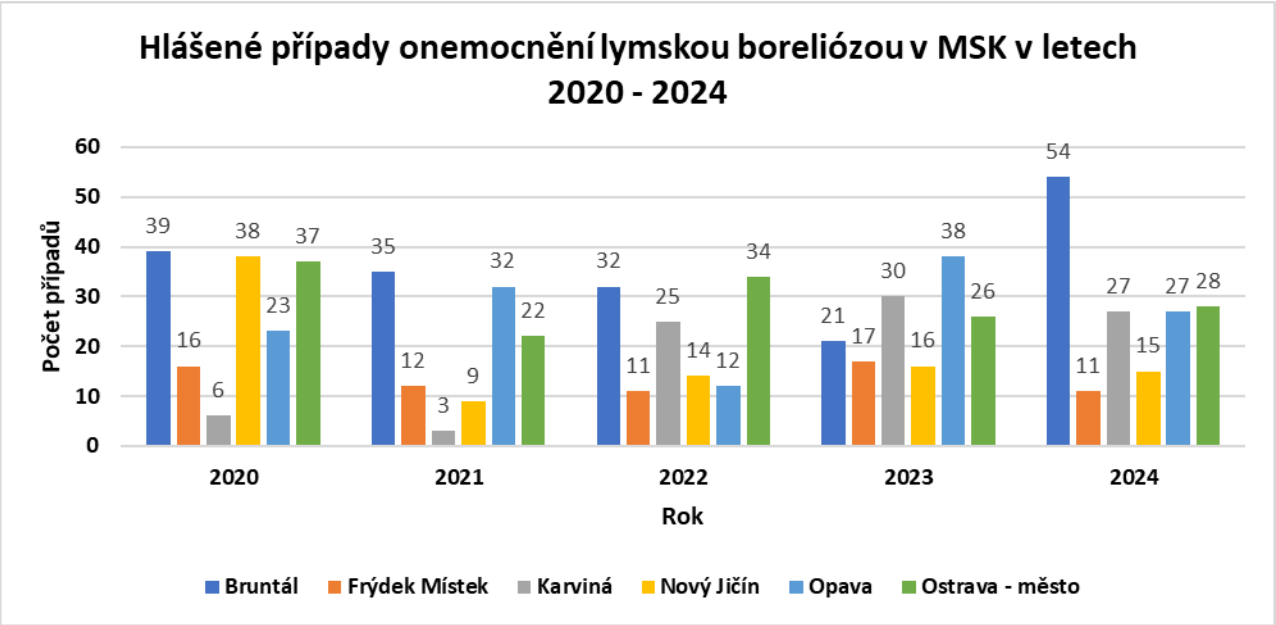
Klíšťata mohou přenášet závažná onemocnění, především **klíšťovou encefalitidu (KE)** a **lymskou boreliózu (LB)**. Obě onemocnění mají odlišný původ – KE je virová infekce, zatímco LB je způsobena bakteriemi rodu *Borrelia*. Liší se také klinickým průběhem, možnostmi léčby a prevencí.

V následujících grafech uvádíme celkové počty hlášených případů KE a LB v jednotlivých okresech Moravskoslezského kraje za posledních 5 let.




*Zdroj: Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě*

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava
Tel: 595 138 111
podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f




*Zdroj: Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě*

## Klíšťová encefalitida (KE)

**Přenos:**
Nejčastěji dochází k přenosu při přisátí infikovaného klíštěte během pobytu v přírodě. Nákaza se může přenést i při nechráněné manipulaci s klíštětem u domácích zvířat. Vzácně dochází k přenosu alimentární cestou – po konzumaci nepasterizovaného mléka od infikovaných zvířat (např. koz). V MSK byl takový přenos zaznamenán naposledy v roce 2007.

**Příznaky:**
Typicky má dvoufázový průběh:

**1. fáze:** objevuje se 1–3 týdny po přisátí klíštěte. Projevuje se jako běžné virové onemocnění – horečka, únava, bolesti svalů a kloubů.

**2. fáze:** postihuje centrální nervový systém – může se rozvinout zánět mozku nebo mozkových blan. Typické příznaky jsou silné bolesti hlavy, zmatenost, poruchy vědomí, ztuhlost šíje či nevolnost.

**Léčba:**
Na klíšťovou encefalitidu neexistuje specifický lék. Léčba je podpůrná – klid na lůžku, dostatek tekutin, léky na snížení horečky a tlumení bolesti. Průběh může být závažný, zejména u dospělých, a může vést i k trvalým následkům nebo úmrtí.

## Lymská borelióza (LB)

**Přenos:**
K nákaze dochází při přisátí infikovaného klíštěte, které bývá přisáté déle než 24 hodin. Bakterie se šíří pomalu, proto je důležité klíště včas odstranit.

**Příznaky:**

**1. fáze**: zarudnutí v místě přisátí (erythema migrans), únava, bolesti hlavy, svalů a kloubů, teplota.

**2. fáze**: neurologické projevy (např. obrna lícního nervu), bolesti kloubů, záněty srdce.

**3. fáze**: chronické potíže – přetrvávající neurologické nebo kloubní obtíže.

**Léčba:**
Léčba spočívá v podávání antibiotik. Včasná diagnostika je klíčová pro úspěšné zvládnutí onemocnění. Proti LB zatím neexistuje vakcína.

**Jak zjistit aktuální riziko nákazy?**

Doporučujeme sledovat **interaktivní mapu aktivity klíšťat „Klíšťapka“**, která je dostupná online (https://klistapka.czu.cz/) nebo přes QR kód.

Zdroj

**Prevence – jak se chránit:**

- **Očkování proti klíšťové encefalitidě** – jediná účinná specifická ochrana.
- **Ochranný oděv** – dlouhé rukávy a nohavice při pohybu v přírodě.
- **Používání repelentů** – aplikace dle návodu výrobce.
- **Prohlídka těla po návratu domů** – klíšťata odstranit co nejdříve.
- **Ochrana při manipulaci se zvířaty** – používat rukavice nebo pinzetu při odstraňování klíšťat.

**Chránit se vyplatí: prevence je u těchto nemocí zásadní.** Pokud máte podezření na infekci po přisátí klíštěte, vyhledejte lékaře co nejdříve.

Buďte venku opatrní, ale nenechte si kvůli klíšťatům zkazit krásné jarní a letní dny!

**Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě**
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava
Tel: 595 138 111
podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f