

## Klíšťová encefalitida

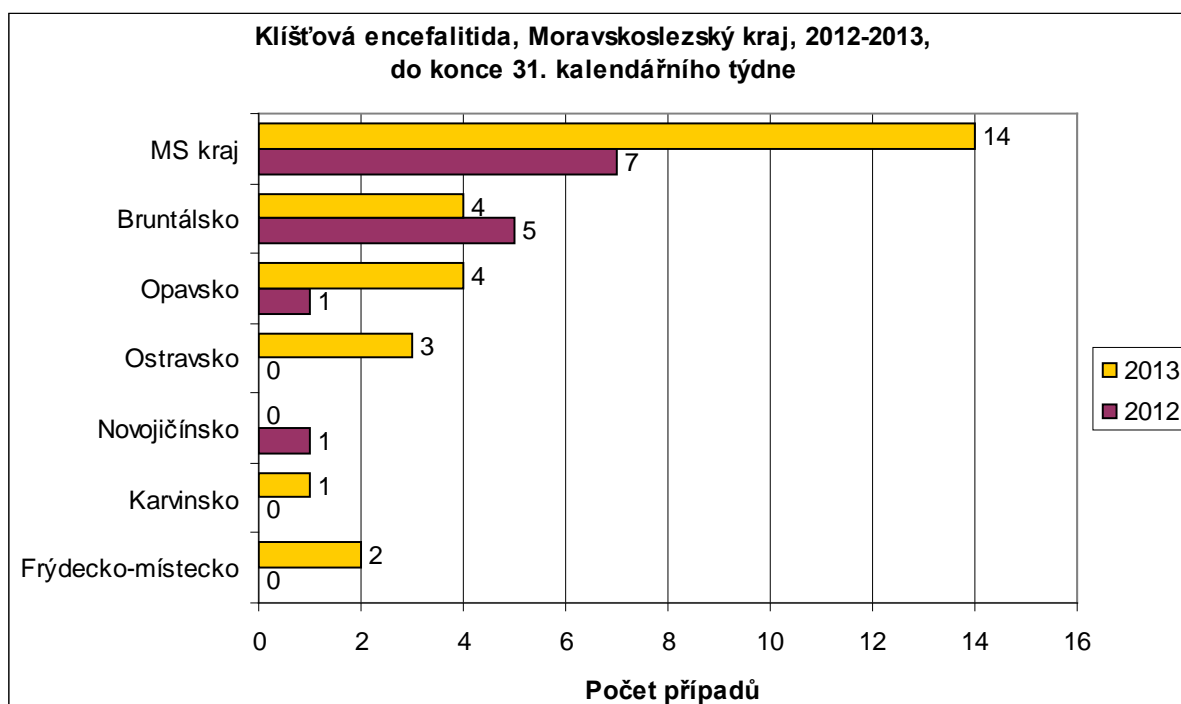
V souvislosti s řadou dotazů ohledně přisátí klíšťat a zejména rizika onemocnění klíšťovou encefalitidou, poskytujeme informace k této problematice.

Riziko onemocnění virovým zánětem mozku tzv. Středoevropskou klíšťovou encefalitidou souvisí se sezónností aktivity klíšťat, vyskytují se podle místních podmínek v období od dubna do poloviny října, s vrcholem aktivity obvykle od května do července.

Množství klíšťat a jejich aktivita je závislá zejména na počasí a přírodních podmínkách, mají ráda vlhko a teplo. Horké a suché počasí jim příliš nesvědčí, neznamená to však, že riziko nákazy neexistuje.

Klíšťová encefalitida je nákaza s přírodní ohniskovostí, její výskyt je vázán na určitý biotop tj. prostor vymezený přírodními podmínkami, v němž existuje nezávisle na člověku vzájemný vztah mezi původcem nákazy, jeho přenašeči (klíšťata rodu *Ixodes ricinus*) a rezervoárovými zvířaty (např. drobní myšovití hlodavci, lesní zvěř). Typickým biotopem klíštěte jsou zejména okraje listnatých a smíšených lesů, nízké smíšené porosty a porosty na okrajích vodních toků. Vyskytují se také v městských parcích, na zahradách a neudržovaných pastvinách. Výskyt klesá s nadmořskou výškou, ve výšce nad 700 m n. m. je vzhledem k nepříznivým klimatickým podmínkám ojedinělý.

V Moravskoslezském kraji patří mezi tzv. přírodní ohniska nákazy Bruntálsko, vyšší riziko nákazy je také na Opavsku. Celkem bylo v 1. polovině roku 2012 hlášeno v Moravskoslezském kraji 7 onemocnění, v roce 2013 je k 31. 7. 2013 hlášeno 14 onemocnění klíšťovou encefalitidou. Nikdo z nemocných nebyl očkovaný, většina onemocnění se vyskytla u osob starších 15let. Pouze v jednom případě se jednalo o profesní onemocnění.



Zdroj : EPIDAT KHS MSK

Klinické projevy mívají zpravidla dvoufázový průběh. První fáze, provázená horečkou a bolestmi hlavy, připomíná chřipku a je vystřídána zpravidla po 3 - 10 dní trvajícím klidovým obdobím druhou fází, která má různé příznaky postižení centrálního nervového systému (zánět plen mozkových, zánět mozku). Inkubační doba se pohybuje od 7 do 10 dní, může však být i delší.

Člověk se zpravidla infikuje přisátím klíštěte, avšak k přenosu nákazy může dojít i konzumací syrového mléka případně při požití nedostatečně tepelně opracovaných produktů z mléka.

Aktuální informace o aktivitě klíšťat jsou k dispozici na stránkách Ministerstva zdravotnictví ČR na adrese [http://www.mzcr.cz/Verejne/dokumenty/predpoved-aktivity-klisat9-812-82013\\_8147\\_5.html](http://www.mzcr.cz/Verejne/dokumenty/predpoved-aktivity-klisat9-812-82013_8147_5.html)

K preventivním doporučením patří: použití repelentu, nesedat a nelehat v porostech, důkladná prohlídka těla, odstranění přisátých klíšťat, po odstranění desinfekce nejlépe jodovými preparáty.

Jedním z nejúčinnějších opatření v prevenci tohoto onemocnění je očkování, které je určeno pro aktivní imunizaci dětí starších jednoho roku a dospělé osoby. Bližší informace získáte u svého praktického lékaře nebo v očkovacích centrech.

