

MONITORING REŽIMU DNE V MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH

Cílem bylo zjistit a porovnat rozsah a kvalitu zařazených režimových prvků v mateřských školách (MŠ) městského a venkovského typu v Moravskoslezském kraji. Po dobu jednoho týdne v květnu a v říjnu 2011 byly objektivizovány ve 12 vytypovaných mateřských školách tyto režimové ukazatele:

REŽIM.UKAZATELE:	MŠ - Město			MŠ - Venkov		
	celá struktura	krátké	nepravid.	celá struktura	krátké	nepravid.
Dopolední pohyb. aktivity - cvičení	5		1	6	0	0
Převlékání do cvičebních úborů	vždy	nepravid.	ne	vždy	nepravid.	ne
	2	3	1	0	4	2
Dopolední pobyt na zahradě	maximálně	nepravid.	nikdy	maximálně	nepravid.	nikdy
	6	0	0	6	0	0
Vybavení a údržba zahrady	nadstandart	průměr	neudržov.	nadstandart	průměr	neudržov.
	4	2	0	3	3	0
Vycházky do okolí	pravidelně	nepravid.		pravidelně	nepravid.	
	3	3		1	5	
Okolí pro vycházky je	atraktivní	neatraktivní		atraktivní	neatraktivní	
	5	1		5	1	
Sledování televize	není	1x týdně	častěji	není	1x týdně	častěji
	2	4	0	2	3	1
Interaktivní tabule	není	je		není	je	
	6		0	6	0	
Počítače	není	je		není	je	
	2	4		4	2	
Zájemové pohybové Aktivity odpoledne	ano	ne		ano	ne	
	6			6		
Plavecký kurz	ano	ne		ano	ne	
	5	1		4	2	
Saunování	ano	ne		ano	ne	
	0	6		1	5	
Školy v přírodě	ano	ne		ano	ne	
	2	4		1	5	
Lyžování	ano	ne		ano	ne	
	2	4		0	6	
Režim větrání	správně	nesprávně		správně	nesprávně	
	6	0		6	0	

Celkové uplatňování režimových prvků jsme hodnotili bodováním - nejlépe řešený režimový ukazatel byl za 1bod, hůře za 2 a pro nevyhovující řešení 3. Z výsledků vyplývá, že v obou typech škol – městských i venkovských došlo během sledování ke zlepšení režimu. Při druhém sledování bylo 1x prodlouženo dopolední cvičení na celou strukturu, 2x zavedeno převlékání do cvičebních úborů, 3x omezeno sledování televize a pravidelné vycházky zařadily nově 2 MŠ. Zjišťovali jsme i nemocnost dětí v květnu a říjnu 2011 a propočítali průměrný počet prστοnaných dnů. V městských MŠ byla zjištěna vyšší

nemocnost dětí na podzim a naopak vyšší nemocnost dětí v mateřských školách venkovských byla na jaře. V každém období jsme zjišťovali i počty zapsaných dětí na oddělení. Průměrný počet zapsaných dětí v říjnu se výrazně zvýšil v městských mateřských školách, což mohlo mít souvislost i s vyšší nemocností městských dětí.

V první etapě sledování byli osloveni rovněž rodiče dětí, aby nám krátkým dotazníkem sdělili, jak s dětmi tráví víkendy: *jak často jsou děti jen doma, *venku v místě bydliště, nebo *chodí do přírody v blízkém okolí a nebo *pravidelně jezdí na výlety. Celkem odpovědělo 123 rodičů dětí městských MŠ a 135 rodičů vesnických MŠ. Je potěšující, že většina rodičů uvedla, že jejich děti jsou o víkendech doma jen když je špatné počasí, na venkově oproti dětem městským převažuje o víkendech pobyt venku v bydlišti (téměř 80% dětí). Překvapivé bylo, že do hor na výlety jezdí více dětí vesnické, vyšší procento městských dětí na výlety nejede vůbec - 22% město, 13% venkov.

Dotazem na ředitelky mateřských škol bylo zjištěno, že pravidelně v podzimních a zimních měsících před plánovaným dopoledním pobytem venku, je zjišťován na internetových stránkách ČHMÚ aktuální stav kvality ovzduší. V případě upozornění nebo vyhlášení regulace je toto opatření plně respektováno, školy jsou navíc také pod kontrolou veřejnosti, která by na neplnění upozornila. Denní program dětí se pak musí operativně změnit a přizpůsobit - více jsou pak zařazovány činnosti výtvarné, pracovní, dramatické a jiné, které jsou častěji prokládány malými pohybovými chvilkami, je upraven režim větrání apod.

Ze získaných poznatků můžeme konstatovat, že „zdravý“ režim v mateřských školách je uplatňován v poměrně široké míře, odborné vedení po školské linii je dobře rozpracované v „Rámcovém vzdělávacím programu pro předškolní vzdělávání“. Během našeho sledování jsme rovněž došli k závěru, že tento monitoring byl dobrou inspirací pro vylepšení některých režimových prvků v některých sledovaných MŠ.