

## **Myjme lesní plody!**

Borůvky, lesní jahody a jiné lesní plody nejezte přímo z keřů. Důvod? Je možno se nakazit echinokokózou.

Tomuto onemocnění je možno se vyvarovat velmi jednoduše:  
Důkladným mytím lesních plodů před jídlm!

**Echinokokóza** patří k závažným parazitárním onemocněním, jehož původcem je Tasemnice liščí (*Echinococcus multilocularis*) a jeho nositeli jsou lesní zvířata, zejména lišky. Echinokoky mohou přenášet také psi a kočky. Články tasemnice a její vajíčka jsou vylučovány na podrost a zůstávají na borůvkách, lesních jahodách, houbách a trávě.

Člověk se může infikovat při konzumaci nemytých borůvek a ostatních lesních plodů (lesní jahody, maliny, ostružiny atd.), kde mohou být uchyceny vajíčka echinokoka. Larva echinokoka se osídluje ve vnitřních orgánech, zejména v játrech, plicích či mozku.



V ČR je echinokokóza vzácným onemocněním, počet hlášených případů v Moravskoslezském kraji je ojedinělý (viz tab. č.1), avšak jelikož cca. 80% onemocnění končí fatálně, považujeme za důležité připomenout jednoduché preventivní zásady, pomocí kterých lze tomuto onemocnění předejít.

Na co bychom měli pamatovat?

- Borůvky, lesní jahody a ostatní lesní plody je třeba před jídlem umýt pod tekoucí teplou vodou.
- Po návratu z houbaření nebo procházky lesem důkladně si umýt ruce teplou vodou a mýdlem.
- Během pobytu v lese pozorujeme děti a hlídáme, aby nic nedávaly do úst.
- Pravidelně odčervujeme psy a kočky.
- Vždy před jídlem myjme kupované ovoce a zeleninu.



Echinokokóza v Moravskoslezském kraji v letech 2010 -2018  
(abs., rel./100 tis. obyv. )

Rok	Počet onemocnění	Relativní výskyt na 100 tis. obyv.
2010	2	0,2
2011	0	0
2012	0	0
2013	1	0,1
2014	1	0,1
2015	0	0
2016	1	0,1
2017	0	0
2018 stav k 31.7.2018	1	0,1

Tabulka č. 1 , Zdroj. EPIDAT, ISIN