

## **Prevence infekčních onemocnění při povodních**

V souvislosti s povodněmi dochází v některých oblastech ke kontaminaci prostředí, vody i potravin a současně s tím i ke snížení dostupnosti hygieny.

Při práci v zatopených prostorách jsou osoby vystaveny riziku infekce leptospirozy. Jedná se o onemocnění, kdy původci mohou vniknout do organismu člověka i nepatrně poškozenou kůží např. oděrkami, záděry. Onemocnění probíhá pod obrazem dvoufázové horečky 39 – 40 °C, třesavky a zimnice, bolesti svalstva (hlavně šíjové a lýtkové), a může být provázené i žloutenkou, vyrážkou a zvracením. Proto je nutno při práci používat holínky a gumové rukavice a po skončení prací veškerý zasažený povrch těla důkladně omýt a dle možností desinfikovat.

Mezi další onemocnění, ke kterým může dojít v souvislosti s povodněmi, jsou průjmová onemocnění (např. salmonelóza, bacilární úplavice) a žloutenka typu A. Tato onemocnění mohou vzniknout požitím kontaminované vody nebo potravin. Bezpečné jsou prakticky jen potraviny ve vodotěsném uzavřeném balení (konzervy, vakuované potraviny), které musíme před otevřením desinfikovat na povrchu, ostatní potraviny je nutno zlikvidovat.

V případě jakýchkoliv zdravotních potíží vyhledejte lékaře a informujte ho, že jste pracovali v zatopených oblastech.

Zdroj: KHS MS kraje se sídlem v Ostravě