



VÝCHOVNÝ PROGRAM

EDUKACE DĚTÍ V MŠ

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje
v Ostravě



O PROGRAMU



Výživa a pohyb hrou.

Ukážeme dětem zábavnou a srozumitelnou formou výhody správné výživy a pravidelného pohybu. Zopakujeme zásady hygienického chování při jídle (mytí rukou) a prevenci možných otrav z látek, se kterými se děti mohou běžně dostat do styku.

CHYTRÝ SEMAFOR

Programem provází chytrý semafor a barvičky. Vysvětlují dětem, jaké potraviny jsou vhodné, nevhodné a zakázané. Děti nakupují a do košíku skládají vybrané potraviny.

VÍŠ, CO JÍŠ?

Chytrý semafor vyzve zahradníka, aby s dětmi prozkoumal čerstvost ovoce a zeleniny. Děti se učí rozpoznávat jednotlivé druhy pomocí smyslů (chuť, čich, hmat). Hra je ukončena ovocno-zeleninovým piknikem.

VÍŠ, JAK TO SPÁLÍŠ?

Chytrý semafor vysvětluje dětem příjem a výdej energie a představí, co musí děti udělat za pohyb a kolikrát, aby spálili energii přijatou danou potravinou.



V případě zájmu o realizaci projektu ve vaší mateřské škole prosím kontaktujte:

MVDr. Michaela Pavelková

tel: 420 554 774 121

email: michaela.pavelkova@khssova.cz