

Studijní materiál – speciál č. **147**

Srpen 2012

Testy

Jednou ze zvláštností SM bylo nepravdělné zařazování kontrolních otázek do několika čísel. Včasná odpověď na otázky sloužila k ověření, že texty jsou sledované, správnost odpovědí byla sice hodnocena body, ale při uveřejnění správných odpovědí byla uvedena jen jména nejúspěšnějších „řešitelů“. Protože povolený počet výtisků SM byl pevně stanovený (120) a zájemců bylo stále více, čtenáři kteří do daného termínu neodpověděli, byli vyřazeni. Jejich místo pak zaujali „čekatelé“ z řad nových zájemců. Tento postup vedl mezi čtenáři k vzájemnému upozorňování se na nový test i ke konzultacím nad odpovědí na otázky. Pikantní pak byl nálezný doslovně stejných omylů v odpovědích několika čtenářů. U většiny čtenářů se testy staly časem oblíbeným dobrodružstvím a byly i napodobovány.

Nechci současné čtenáře týrat novými testy a trvat na odpovědích. Do vzpomínek jsem zařadil dvě ukázky neobvyklých testů, vhodných pro tuto prázdninovou dobu.

První ukázka :

"Testování znalostí v epidemiologii" v režii MUDr. Marečka bylo pro všechny přítomné, mne vůbec nevyjímaje, velkým překvapením a zážitkem. Svou nečekaností a záludností vycházelo z tradic SM a proto ani nyní nemohu čtenáře o test ošidit. Test je pomůckou k sebepoznání. Dosažené výsledky nikam neposílejte a pečlivě je zničte.

Poznačte si odpověď, která je Vašemu srdci nejbližší. A nežinýrujte se ! Proto si račte připravit poznámkový blok (raději větší), zašpicovanou tužku (gumu netřeba, partner nesmí vyrušovat), aspoň několikrát se hluboce nadýchněte, soustřeďte se a obraťte list !

TEST z epidemiologie (panu učiteli s láskou)

1) VEKTOR v medicíně je :

a) Legislativní, správní a metodický představitel hygienických oborů včetně epidemiologie v zemích EU (obdobu našeho hlavního hygienika)

b) Fyzikální veličina s matematickým vyjádřením míry rizika nákazy

c) "Ošklivý" živočich, který je schopen přenášet některé infekční choroby.

2) PŘÍMÝM KONTAKTEM lze získat:

a) Nedostatkové zboží z obchodní sítě pod vlastní vánoční stromeček

b) Nežádoucí "dárek" od náhodné přítelkyně (přítele)

c) Nejvěrohodnější zprávy o intimním životě veřejně známých politiků, nebo nám známých kolegů (kolegyň).

3) POVINNÉ OČKOVÁNÍ je dle naší legislativy: (kontrolní dotaz)

a) Očkování, kterému jsou povinni se pod hrozbou sankcí podrobit všichni legislativou určení občané tohoto státu (omlouvá je pouze /kontrarev/ kontraindikace)

b) Mimo jiné i očkování, pro které není dostatek očkovací látky pro osoby, které jsou dle legislativy povinny se mu podrobit

c) U nás známe pouze z veterinární medicíny u očkování lišek orální vakcínou proti vzteklině.

4) KARANTÉNA je :

a) Televizní anténa pro obytné přívěsy, tzv. karavany

b) Protiepidemiologické opatření spočívající v likvidaci zdraví škodlivých nebo obtížných epidemiologů

c) Speciální název pro opatření u některých závažných infekčních nemocí, dle české legislativy např. u osob pracujících v potravinářství, které byly v kontaktu s akutním

průjmovým onemocněním.

5) ANTIBIOTIKUM je :

a) Obecný název chemických látek, které spojují účinky antikoncepční s účinky Biogestu a léků proti nervovým tikům

b) Původně přirozená látka, přímo likvidující bakterie či alespoň bránící jejich sexuálnímu životu

c) Nejnovější biologická zbraň Saddáma Husajna, po které zatím bez úspěchu pátrají všechny mezinárodní inspekční týmy v Iráku.

6) PATOGENITA je:

a) Schopnost vychytralého mikroba vyvolat specifickou pomstu za genocidu, kterou člověk připravil viru varioly

b) Medicínské označení nepodstatných informací (lidově - je to tak „geniální“, že mi to neleží ani v „patě“)

c) Postoj lékaře před atestační komisí, kdy kolena (latinsky „genua“) nahrazují funkci „pat“ v naději, že tato pozice překoná tuto poslední překážku před budoucím získáním Nobelovy ceny za medicínu z oboru epidemiologie.

7) Výraz KOPROLOGICKÝ PRŮKAZ označuje:

a) Logický postup při výrobě koprové omáčky

b) Průkaz parazitujících "breberek" ve stolici milovníků tatarských bifteků

c) Logický kriminalistický důkaz v detektivkách, kde vrahem je zahradník.

8) NEOMYCIN je:

a) Jedno z antimikrobních léčiv

b) Obdivný výraz pro novou mladou kolegyni na pracovišti (v překladu "nová micka")

c) Název dámského parfému (vhodný to dárek k Vánocům).

9) IMUNITOU v medicíně rozumíme:

a) Beztrestnost zdravotníka při provádění nezákonných interrupcí

b) Odolnost zdravotníků a to především epidemiologů, k přijímání nových odborných poznatků ze Studijních materiálů SmK

c) Schopnost organismu specificky se bránit proti vzniku infekčního onemocnění.

10) CHLADOVÝ ŘETĚZEC je :

a) Řetězová reakce pracovníků hygienické služby po předvánočním oznámení šéfa, že odměny opět nebudou

b) Způsob transportu a přechovávání očkovacích látek na cestě od výrobce k očkovanci, zaručující, že v okamžiku injekční aplikace očkovací látky se pacient (a leckdy i lékař) roztřesou

c) Způsob transportu a přechovávání očkovacích látek na cestě od výrobce k očkovanci za dodržení předepsaných teplot.

11) MANIFESTNOST je:

a) Statistický ukazatel, vyjadřující poměr klinicky se projevujících případů onemocnění k celkovému počtu infikovaných jedinců (norma <100 %)

b) Statistický ukazatel, vyjadřující poměr manifestujících na Prvního máje v současnosti k počtu manifestujících na Prvního máje před rokem 1989 (norma <1)

c) Odborný medicínský výraz pro pevné uchopení, většinou zdánlivého problému (z latiny manus= ruka a z němčiny fest= pevný).

12) SURVEILLANCE je:

a) Metoda, pomocí níž se udržuje bdělost ospalých epidemiologů. (Spočívá v stálém a opakovaném zdůrazňování názoru některých odborníků, že nákaza HIV je z epidemiologického hlediska zcela odlišná od všech ostatních infekcí a proto se s ní musí zacházet odlišně. Dnes již zastaralá, protože většinu epidemiologů opakované vyvracení tohoto bludu už přestalo bavit.

- b) Název nové řady automobilů ŠKODA
 c) Komplexní a soustavné získávání všech dostupných poznatků o procesu šíření nákazy, jehož účelem je jejich využití k potlačení, nebo k likvidaci dané nákazy.
- 13) HOSTITEL v epidemiologii je:
 a) Hodinový hotel či jiné podobné zařízení, kde s pohoštěním je servírována i některá z STD
 b) Příjemný a především štědrý kolega (kolegyně) epidemiolog (epidemioložka), ke které(mu) chodíme rádi a často na návštěvu (nejlépe dlouhodobou)
 c) Jedinec, v jehož organismu jsou vhodné přirozené podmínky pro uchycení a přežívání původce nákazy.
- 14) EPIDEMIOLOGEM jsem se stal(a) především:
 a) proto, že to byl jediný způsob jak uživit mou početnou rodinu
 b) protože jsem od mládí trpěl(a) obsedantní představou, že zachráním lidstvo před jeho metlou - infekčními chorobami
 c) Jsem vůbec epidemiologem(-ložkou) ?

Hodnocení odpovědi na kontrolní otázku (č.3) z Testu

Při odpovědi sub a) jste stálý a bezbřehý optimista. Pravděpodobně jste se dosud nesetkal(a) s odmítnutím pravidelného očkování. Závidím Vám obyvatele Vašeho okresu.

Při odpovědi sub b): bohužel je to tak, viz mimořádné očkování proti chřipce.

Při odpovědi sub c): pohrávám si s představou, jak donutíte či přesvědčíte všechny lišky v ČR dostavit se k povinnému očkování proti vzteklině.

vyhodnocení testu z epidemiologie

Postup:

1. Vyhodnořte bodově své odpovědi dle níže uvedené tabulky

Otázka č.	Počet bodů za		
	odpověď a)	odpověď b)	odpověď c)
1)	1	2	3
2)	2	3	1
3) (kontrola)	-	-	-
4)	2	1	3
5)	2	3	1
6)	3	2	1
7)	2	3	1
8)	3	1	2
9)	1	2	3
10)	2	1	3
11)	3	1	2
12)	2	1	3
13)	1	2	3
14)	1	2	2

2. Sečtěte body za zvolené odpovědi, vyjma bodů za otázku č.3.

Při počtu bodů

0 - 12 - Pokud jste zodpověděl(a) všechny otázky, je možné s uspokojením konstatovat, že jste si za svůj celoživotní zájem nezvolil(a) technický obor, například jadernou fyziku, ale epidemiologii. Přesto však při sčítání nebo odčítání malých čísel používejte kapesní

kalkulačku, kuličkové počítadlo, nebo čárkovací metodu. Do složitějších výpočtů (např. procent) se raději nepouštějte.

13 – 20 - Gratuluji k Vaší dobrodružné povaze. Mohlo by se zdát, že většina pojmů užitých v testu Vám epidemiologii ani vzdáleně nepřipomínala. Správně jste však pochopili, že tento test nebyl vůbec zaměřen na znalosti z epidemiologie, ale měl ověřit smysl pro humor, měl navodit dobrou náladu a měl umožnit podívat se na sebe především nevázně. Domnívám se, že i tyto vlastnosti patří do arsenálu dobrého epidemiologa a každého šéfa.

21 – 29 - Pro státem (z)řízenou hygienickou službu jste rozhodně přínosem. Kromě odborných znalostí máte pro funkci epidemiologa a vlastně každého hygienika nezbytnou schopnost, že dokážete výsledky své práce přímo poeticky prezentovat. Číst Vaši výroční zprávu HČR musí být požitek. Dokonce pouze tabulková forma výkazů MZd HŽ 1-01 a H 2-01 je pro pracovníky odboru HEM MZd jistě celoročním průvodcem bezesných nocí místo bestsellerů A. Haileye a dokonce i místo Káji Maříka.

30 - 39 - Studijní materiály SmK se na Vás výrazně podepsaly především svým odborným obsahem. Pravděpodobně znáte všech těch jejich tisíc čísel zpaměti. Možná Vám však unikly jemné úsměvné glosy a komentáře autora většiny příspěvků. Zamyslete se nad sebou a neberte sebe, ani epidemiologii, tak vážně. Vždyť i jiné stránky života dovedou být krásné.

40 a více bodů - Nemyslete si, že vždy vyhrajete když napočítáte více bodů, než se od Vás očekává.

(Autor: MUDr. Jan Mareček, OHS Brno-venkov, Gorkého 6, 602 00 Brno):

V odpovědích na dřívější testy mi někteří čtenáři naznačovali, že by rádi věděli, jak bych já odpovídal na takové záluďné otázky. Dnes jim jejich toužebné přání plním: po slyšení testu a spočítání dosažených bodů podle pokynů Dr Marečka jsem i bez kalkulačky došel k součtu 37 bodů. Vzal jsem za svá téměř věštecká slova hodnocení s drobnou výhradou týkající se znalosti SM "zpaměti". Mám jen všechny SM založeny v tlustých šanonech a na paměť už tolik nespolehám.

Druhá ukázka :

Místo nějakého moudra připojuji na závěr ukázku testu ze starých silvestrovských SM.

1. Pes transversoplanus je

- přejetý jezevčík ležící napříč vozovky (1 bod)
- noha pohmožděná traverzou (2 body)
- příčně plochá noha (3 body)

2, Contraspán je

- název španělské rozvědky (1 bod)
- soubor opatření k zabránění spánku na školeních (2 body)
- lék patřící do skupiny spasmolytik (3 body)

3. Pedofilie je:

- patologická náklonnost k pediatrům (1 bod)
- zvýšená péče o synovy nohy (2 body)
- sexuální deviace zaměřená na děti (3 body)

4. Spirocheta pallida je:

- druh vývrtky na víno, dovezené z Řecka (1 bod)
- bledá přítelkyně (2 body)
- původce lues (3 body)

5. Prosektura je :

- pěší výlet na Prosek (1 bod)
- jateční metoda k otevření břišní dutiny dobytčat (2 body)
- pitevna (3 body)

6. Megakaryocyt je :

- a) velký milostný cit po padesátce (1 bod)
- b) pokrm zhotovený pomocí většího množství koření kari (2 body)
- c) obrovská buňka kostní dřeně (3 body)

7. Malá křivatura je :

- a) nevelký noční podnik na Václavském náměstí (1 bod)
- b) běžné zakřivení páteře vedoucích pracovníků (2 body)
- c) malé zakřivení žaludku (3 body)

8. Helmirazin je :

- a) přilba na ochranu hlavy u razičů pražského metra (1 bod)
- b) pokrývka hlavy Stěny Razina (2 body)
- c) antihelminthicum (3 body)

9. Doutníky (cigarety) jste přestal kouřit :

- a) proto, že dostáváte malé kapesné od manželky (1 bod)
- b) na zásah hygienické služby proti znečištění ovzduší (2 body)
- c) pacienti Vás upozornili, že kouření je škodlivé (3 body)

10. Iatrogenie je :

- a) řecké dívčí jméno (1 bod)
- b) vědecký obor zabývající se studiem jater geniálních osobností (2 body)
- c) porucha zdraví vznikající nevhodným působením léčebných, popř. diagnostických postupů (3 body)

Vážený pane doktore,

dosáhl-li jste v tomto kvalifikačním testu počtu bodů od 20-30, můžete bez obav klidně i nadále vykonávat svoje dosavadní zaměstnání obvodního (závodního) lékaře prvního konfliktu s pacientem.

Dosáhl-li jste v našem kvalifikačním testu 10 – 20 bodů není již pro Vás práce obvodního lékaře optimální a ucházejte se o místo lékaře v Domově sociálního zabezpečení pro mentálně zaostalé, či o místo osvětového lékaře na uzavřeném psychiatrickém oddělení.

Dosáhl-li jste v našem kvalifikačním testu 0 až 10 bodů, snažte se léčit jenom své rodinné příslušníky, na kterých Vám už tolik nezáleží.

ooOoo

To vše a ještě mnohé jiné jsem napsal ve stavu zcela střízlivém, neboť alkohol snáším jen při dezinfekci pokožky, jeho perorální aplikace je mi z gruntu protivná. Přiznávám, že vliv může mít stres a frustrace z nenaplněného očekávání, stejně jako neúprosně pokračující demence. Bude-li však někdo tvrdit, že jsem už zcela dementní, budu takové tvrzení rázně dementovat. A na tom trvám, jako že se jmenuji (ale jak se vlastně jmenuji ?)

Zkoušení není vždycky jen trápení !