

Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji stav ke dni 25. 1. 2019

Ve 4. kalendářním týdnu stoupla v Moravskoslezském kraji nemocnost na akutní respirační infekce (ARI), včetně chřipky, o 31 %, činila tak 1629 případů na 100 000 obyvatel. Nárůst počtu onemocnění byl zaznamenán ve všech věkových skupinách, nejvíce ve věkové skupině 0 až 5letých dětí, kde nemocnost dosáhla úrovně 4596 onemocnění na 100 000 obyvatel. Ve srovnání s minulým kalendářním týdnem je nadále nejvyšší nemocnost v okrese Opava, kde onemocnělo celkem 2591 osob na 100 000 obyvatel. V ostatních okresech počet nemocných rovněž přibývá.

V okrese Opava došlo v tomto týdnu ke 4 závažným případům chřipky. Jednalo se o osoby s řadou závažných chronických onemocnění, avšak proti chřipce neočkovaných.

Podíl osob ošetřených na LSPP pro akutní respirační infekce se ve 4. kalendářním týdnu pohyboval v rozmezí 26,2 až 38,6 %.

Situace v ČR: Situaci lze hodnotit jako nastupující epidemii, kde je dominujícím patogenem chřipka A H1N1. Výskyt subtypu A H3N2 stejně jako B je v ČR minoritní.



Obrázek **dostupný z:** www.diastyl.cz/webdata/uploads/2017/05/chripka-1024x876.jpg [https](https://)

Vzhledem k nárůstu nových závažných případů chřipky, doporučujeme vyhýbat se místům s velkou kumulací lidí. Samozřejmostí je zakrývání si úst při kýchání či kašli kapesníkem, pečlivé mytí rukou teplou vodou a mýdlem, mytí rukou dezinfekčními gely zvláště po návštěvě supermarketu či jízdě v MHD. Důležitá je také životospráva, příjem dostatečného množství vitamínů, vhodná pohybová aktivita, snížení stresů a otužování.