

**Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji
stav ke dni 8. 2. 2019**

V 6. kalendářním týdnu je nemocnost na akutní respirační onemocnění (ARI), včetně chřipky, v Moravskoslezském kraji na úrovni 1851 případů na 100 000 obyvatel. Při porovnání s minulým týdnem došlo sice k 2,5 % poklesu nemocnosti, tento pokles byl do značné míry ovlivněn obdobím jarních prázdnin v okrese Ostrava. Naopak v tomto týdnu došlo k nárůstu závažných případů chřipky, vyžadujících léčbu na jednotkách intenzivní péče či ARO. Také byl zaznamenán nárůst počtů onemocnění ve věkové skupině 25–59 let, kde nemocnost stoupla o 22,6%, činila 1298 onemocnění na 100 000 obyvatel, dále ve věkové skupině 60+ byl nárůst o 21,3%, nemocnost dosáhla úrovně 1200 onemocnění na 100 000 obyvatel. Naopak ve věkových skupinách 0–5, 6–14 a 15–24 let došlo k poklesu v rozmezí 12,6 – 20,6 %.

Nejvyšší počty přetrvávají v okrese Opava, 3807 nemocných na 100 000 obyvatel, nárůst činil 1,8%. K vzestupu nemocnosti o 22,4 % došlo na Novojičínsku (1524 nemocných na 100 000 obyvatel), naopak na Ostravsku nemocnost poklesla o 23,8% (1484 nemocných na 100 000 obyvatel) což souvisí s t.č. probíhajícími jarními prázdninami.

V uplynulém kalendářním týdnu bylo v Moravskoslezském kraji zaznamenáno 10 závažných případů chřipky, z toho 2 úmrtí. Jednalo se o osoby ve věku 47-74 let s řadou chronických onemocnění. V devíti případech se jako původce onemocnění uplatnil virus chřipky A(H1N1)2009 v jednom případě o virus typu A(H3N2).

Podíl osob ošetřených na LSPP pro akutní respirační infekce se 6. kalendářním týdnem opět zvýšil, pohyboval v rozmezí 30,3 – 50%.

Situace v ČR: Na území celé republiky je zaznamenána plošná epidemie chřipky. V 5. kalendářním týdnu byla nemocnost ARI v ČR na úrovni 1715 nemocných na 100 000 obyvatel, což při porovnání s předchozím týdnem představovala vzestup o 18,5%. Nejvyšší nemocnost je z krajů Plzeňského, Libereckého, Jihomoravského a Moravskoslezského. Převažuje stále virus chřipky typu A (H1N1)2009.

Situace v Evropě: Většina evropských států je ve fázi plošné chřipkové epidemie.



Obrázek z: [fotky&utm_medium=hint&utm_source=search.seznam.cz&id=7a5567e06ca28621](https://www.fotky.com/fotky/utm_medium=hint&utm_source=search.seznam.cz&id=7a5567e06ca28621)

Vzhledem k chřipkové epidemii doporučujeme nepodceňovat infekci, chovat se zodpovědně, dodržovat striktně základní hygienická pravidla, vyhýbat se kontaktu s nemocnými osobami a pokud možno většího seskupení lidí. Hlavně doporučujeme posílit imunitu konzumací přirozeného zdrojem vitamínů z ovoce a zeleniny.