

## Darujme společně krev a pomozme potřebným

Dne 6.12.2021, čili přímo na Mikuláše, jsme spolu s kolegy hromadně darovali krev, jelikož jí nikdy není dostatek, obzvláště v tomto období. Takto společně jsme krev darovali již podruhé (poprvé to bylo letos v červenci) a opět to byla skvělá zkušenost, kterou můžeme jen doporučit. V rámci této akce se z našich řad přidalo i několik prvodárců. A již nyní plánujeme, že po uplynutí potřebné lhůty budeme spolu darovat znovu.



Od Krevního centra FNO jsme obdrželi i poděkování a mnoho osvěžujícího občerstvení ve svátečně vyzdobeném prostředí, kde nechyběl ani Vánoční stromeček.

Pokud vám to zdraví umožňuje, **poďte posílit dárcovskou základnu i vy!**

Po darování krve či krevní plazmy dárci náleží 24 hodin volna, získá drobné občerstvení k zotavení, stát oceňuje bezplatné dárcovství bonusem možnosti odečtu daně ve výši 3000Kč za odběr a v neposlední řadě je odměnou pocit, že moje krev mohla zachránit jinému člověku život.

Darovaná krev a její složky jsou využívány při plánovaných i urgentních operacích, k léčbě pacientů

a dále lze provést tzv. autotransfuzi vlastní krve před plánovaným zákrokem. Složky krve, především krevní plazma, jsou zpracovávány zejména ve farmaceutickém průmyslu.



**Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě**

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

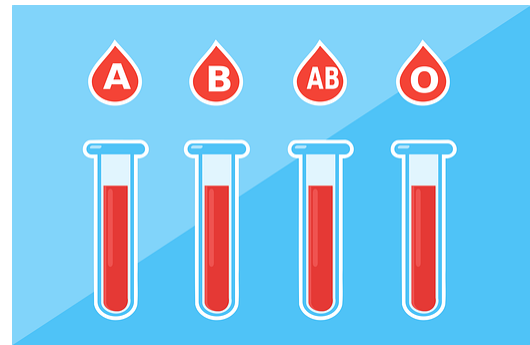
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khssova.cz, [www.khssova.cz](http://www.khssova.cz), ID datové schránky: w8pai4f

**POJĎTE DAROVAT KREV,  
MŮŽETE ZACHRÁNIT ŽIVOT**

Podmínky pro dárcovství krve:

- Minimální věk 18 let, maximální 65 let.
- Pro první darování je max. věk 60 let.
- Krevní tlak méně než 180/100 mmHg
- Váha více než 50 kilogramů.
- Tělesná teplota do 37° Celsia
- Celkově dobrý zdravotního stav.



Zveřejněno dne 7.12.2021