

Co dělat, pokud se necítím zdravě?

Jestliže pociťujete jakékoli zdravotní potíže i méně výrazného charakteru (drobné respirační problémy, bolest hlavy, kloubů, svalů, zvýšená teplota, rýma atd.), které se liší od běžného stavu, tak určitě zbystřete. I nové nebezpečnější mutace nového koronaviru SARS-CoV-2 mohou mít u některých osob velmi slabé či žádné příznaky, což ovšem neznamená, že osoba s těmito slabšími příznaky nemůže nakazit osobu, která následně může mít těžký průběh nemoci, ne-li vážné zdravotní potíže vedoucí k hospitalizaci či bohužel i k úmrtí. V případě, že se necítíte dobře, tak určitě zrušte veškeré běžné činnosti, které jste měli v plánu, a proveďte si antigenní test, případně se objednejte na PCR test.

Věříme, že osvěta je v tomto ohledu dostačující, ale rádi bychom na vás jako pracovníci KHS MSK opětovně apelovali s žádostí o předběžnou opatrnost:

- omezte mobilitu a sociální kontakt na minimum (cesta do práce, lékař, nákup, návštěvy rodiny za účelem pomoci),
- nezdržujte se v místech s vyšším počtem lidí (na chodbách, před domem a na dalších veřejných místech),
- necítíte-li se dobře, zdržujte se pouze doma a k nákupu využijte rodinných příslušníků či jiných možností,
- nepřijímejte návštěvy, které jsou zjevně nemocné,
- udržujte si odstup při předávání nákupů či léků,
- noste ochranu nosu a úst při jakémkoliv kontaktu s jinou osobou.

A samozřejmě, přetrvávají-li potíže nebo se naopak zhoršují, neprodleně kontaktujte svého praktického lékaře a dbejte jeho pokynů. Jedině tak můžeme jako jednotlivci přispět svým malým dílem a osobní odpovědností k tomu, abychom případně nešířili nákazu.

Děkujeme!

