



Antibiotická rezistence: rostoucí hrozba pro veřejné zdraví

Datum 18. listopadu náleží Evropskému dni antibiotické rezistence, kterým si připomínáme závažný problém v oblasti veřejného zdraví na globální úrovni. Odhaduje se, že v Evropě každoročně umírá více než 35 000 osob na infekce způsobené rezistentními bakteriemi.

V České republice je hlášeno přibližně 500 úmrtí ročně, což je více než v důsledku dopravních nehod. Až 70 % případů vzniká v souvislosti s infekcemi spojenými se zdravotní péčí, kde je riziko úmrtí u hospitalizovaných pacientů výrazně vyšší.

Antimikrobiální rezistence představuje rostoucí hrozbu i pro běžnou populaci. Při pokračujícím nadužívání antibiotik se předpokládá, že do roku 2050 může celosvětově způsobit až 10 milionů úmrtí ročně. Bakterie mají mimořádnou schopnost adaptace a při opakované expozici antibiotikům postupně získávají odolnost. Vznikají tak infekce, které byly dříve snadno léčitelné, avšak kvůli rezistenci ztrácíme účinné terapeutické možnosti.

Antibiotika patří k nejvýznamnějším objevům medicíny a tvoří základ léčby bakteriálních infekcí. Jejich nesprávné užívání, stejně jako nadměrné používání dezinfekčních prostředků, však významně přispívá k nárůstu antibiotické rezistence u řady bakteriálních kmenů.

Proti rezistentním bakteriím se v současné době dokážeme bránit jen pomocí tzv. rezervních antibiotik, podáváním vyšších dávek nebo kombinací několika druhů antibiotik. To však znamená pro naše tělo větší zátěž a více nežádoucích účinků.

Antibiotická terapie nepůsobí pouze na patogenní bakterie, ale i na naši běžnou bakteriální flóru, která je pro naše zdraví prospěšná a tvoří mikrobiom, který je významnou součástí imunitního systému. Narušením střevního mikrobiomu dochází k oslabení imunitních funkcí organismu. Proto je důležité užívat antibiotika výhradně na základě odborné indikace, dodržovat předepsané dávkování a léčbu předčasně neukončovat.

Boj s antibiotickou rezistencí je komplexním úkolem vyžadujícím globální spolupráci a koordinaci. Zahrnuje odpovědné používání antibiotik ve zdravotnictví, omezení jejich aplikace v zemědělství a veterinární medicíně, důsledný monitoring životního prostředí a rovněž zodpovědný přístup každého z nás.



Zdroje:

<https://www.antibiotickarezistence.cz/lidske-telo-odolava-ucinkum-antibiotik-aneb-myty-o-antibioticke-rezistenci/>

<https://nivb.cz/2023/11/16/antibioticka-rezistence/>

<https://szu.gov.cz/temata-zdravi-a-bezpecnosti/nemoci-a-jejich-prevence/infekcni-nemoci/rezistence-k-antibiotikum/>

<https://www.antibiotickarezistence.cz/>