

## **Průjem nutně neznamená onemocnění Covid 19**

Vzhledem k aktuální epidemiologické situaci jsou dnes prakticky jakékoli příznaky onemocnění nejdříve pokládány za Covid 19. V poslední době se tak na nás stále častěji obrací například lidé s průjemovými potížemi. Vzhledem k tomu, že začíná letní turistická sezona, dá se reálně očekávat, že lidí s těmito potížemi bude přibývat jako každým rokem v prázdninovém období.

Průjemová onemocnění patří v létě k nejčastěji epidemiologem šetřeným onemocněním. Akutní průjmy postihují jedince zpravidla velice náhle. Vedle průjmu se může objevit také horečka, zvracení, celková slabost a únava. Ve většině případů se objevuje také nepříjemná a mnohdy i poměrně silná bolest břicha. Relativně krátká bývá i doba od nakažení do prvních příznaků onemocnění. U alimentárních otrav trvá jen několik hodin a u ostatních průjmů se jedná maximálně o dny od expozice, kterou může být třeba domácí oslava, případně účast na některé z četných kulinářských akcí, které se u nás v kraji každoročně pořádají.

Průjemovým bakteriálním onemocněním se dá velmi dobře předejít dodržením zásad správné přípravy a skladování potravin a pokrmů, dále také dodržením základních hygienických zásad při konzumaci.

Pokud tedy se u vás objeví průjemové potíže, spojené s horečkou a zvracením, zvažte nejdříve, kde jste se mohli nakazit běžnými letními průjmy. Pak kontaktujte svého ošetřujícího lékaře a příznaky popište. Pamatujte, že u onemocnění Covid 19 sice příznaky typu průjmu byly popsány, dominantně se však vyskytují příznaky jako je horečka, kašel, únava ztráta čichu a chuti, průjmy jsou spíše vzácností.