

## 1. prosinec - Světový den boje proti AIDS



Každoročně si první prosincový den připomínáme jako Světový den boje proti AIDS. Tento celosvětově významný den byl vyhlášen Světovou zdravotnickou organizací (WHO) již v roce 1988. Cílem je zvýšit povědomí široké veřejnosti o HIV/AIDS, povzbuzovat k boji proti tomuto smrtelnému onemocnění, demonstrovat podporu lidem žijícím s HIV/AIDS a uctít památku obětí.

Zdroj: google

Letošní téma Světového dne boje proti AIDS je „Know your status“ - „Znej svůj stav“. Je to výzva k tomu, aby se lidé zajímali o svůj zdravotní stav ve vztahu k HIV, nechali se testovat na HIV, dodržovali preventivní opatření, podstoupili léčbu a péči.



**Jeden ze 4 lidí s HIV neví, že má HIV**

**Uvědom si svá rizika - znej svůj stav**

Zdroj: WHO

HIV (virus lidské imunitní nedostatečnosti) napadá imunitní systém lidského organismu. Postupně dochází k úplnému rozvratu imunitního systému, který je pak náchylný k celé řadě dalších infekcí i nádorových onemocnění. Poslední stadium infekce HIV je syndrom získané imunodeficiency (AIDS).

Virus HIV se přenáší nejčastěji tělesnými tekutinami od infikovaných osob, a to krví, spermatem, poševním sekretem, mateřským mlékem. Nejčastěji dochází k přenosu pohlavním stykem nebo sdílením jehel u narkomanů. Infikovaná osoba je nakažlivá prakticky okamžitě po vniknutí viru HIV do organismu, tedy již v inkubační době, kdy ještě nemá žádné příznaky onemocnění. Naopak k nákaze nedochází při běžném každodenním kontaktu, jako je potřásání rukou, objímání, líbání, sdílení osobních předmětů, jídla, vody.

Léky, které jsou dostupné, pouze potlačují klinické projevy nákazy, ale nemoc nevyléčí. Průběh nemoci je ovlivněn rovněž včasností zahájení léčby. Je-li léčba HIV pozitivního člověka zahájena krátce po nakažení, má pacient vyšší šanci na delší dožití bez nástupu AIDS.

Stále platí, že nejúčinnějším prostředkem v boji s AIDS je prevence zaměřená na dodržování zásad bezpečného sexuálního života (používání kondomů, partnerská věrnost, sexuální zdrženlivost) a nesdílení jehel.

Problematika HIV/AIDS je celosvětově závažným problémem. Hovoří se až o pandemii AIDS. Dle WHO bylo koncem roku 2017 asi 36,9 milionu osob žijících s HIV. Nejvíce je postižena Afrika, kde žije 25,7 milionu osob s HIV.

Situaci v České republice dokládá Tisková zpráva SZÚ ke Světovému dni boje proti AIDS: <http://www.szu.cz/tema/prevence/svetovy-den-boje-proti-aids-2018>

V Moravskoslezském kraji evidujeme od roku 1988 k dnešnímu dni celkem 228 HIV pozitivních osob, z toho 201 mužů a 28 žen. V letošním roce bylo hlášeno 11 nově diagnostikovaných HIV pozitivních osob, z toho 1 osoba byla cizí státní příslušník. Z celkového počtu nově zjištěných HIV pozitivních je 8 MSM (muži mající sex s muži) a 3 osoby s heterosexuální orientací. Nejvíce HIV pozitivních osob je hlášeno z okresu Ostrava (7), následuje Karviná (2), Nový Jičín (1) a Bruntál (1). Nejvíce postiženou věkovou skupinou jsou osoby ve věku 35-44 let. V letošním roce bylo hlášeno 1 úmrtí na AIDS a 1 osoba se nachází ve stadiu AIDS.

**Pokud máš pochybnosti jak na tom jsi, vyhledej lékařskou pomoc a nechej se otestovat na HIV !**

Důležité odkazy:

Národní program boje proti AIDS v České republice - <http://www.prevencehiv.cz/>

Národní linka pomoci AIDS - 800 144 444

**Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě**  
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava  
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109  
[podatelna@khsova.cz](mailto:podatelna@khsova.cz), [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f