

## **Světový den boje proti AIDS – 1. prosinec**

Jedná se o závažné nevyлéčitelné onemocnění způsobené virem HIV, které postihuje světovou populaci.

Česky se jedná o syndrom získaného selhání imunity. Onemocnění se poprvé objevilo v roce 1981.

I když existují léky na tlumení viru HIV a neustále se vylepšují, nemoc je stále nevyлéčitelná a smrtelná. V současnosti žije na světě více než 33 milionů nakažených virem HIV a jejich počet stále stoupá.

Nemoc způsobuje vir HIV, který nakazí buňky imunitního systému. Tyto buňky následně oslabují svou činnost a zcela odumírají. Nakažený zpočátku ani nemusí vědět, že se tímto virem nakazil. Tato fáze může trvat i 15 let.

### **Jak se lze nakazit virem HIV?**

- nechráněným sexuálním stykem
- krví – injekčními stříkačkami (např. u narkomanů)
- přenosem z matky na dítě v těhotenství

Mnozí lidé mají předsudky, že se virem HIV lze nakazit například podáním ruky. Není to pravda. Nelze se nakazit ani slinami, slzami, použitím WC (při dodržování hygieny), objímáním, ve sprše, přiborem a další.

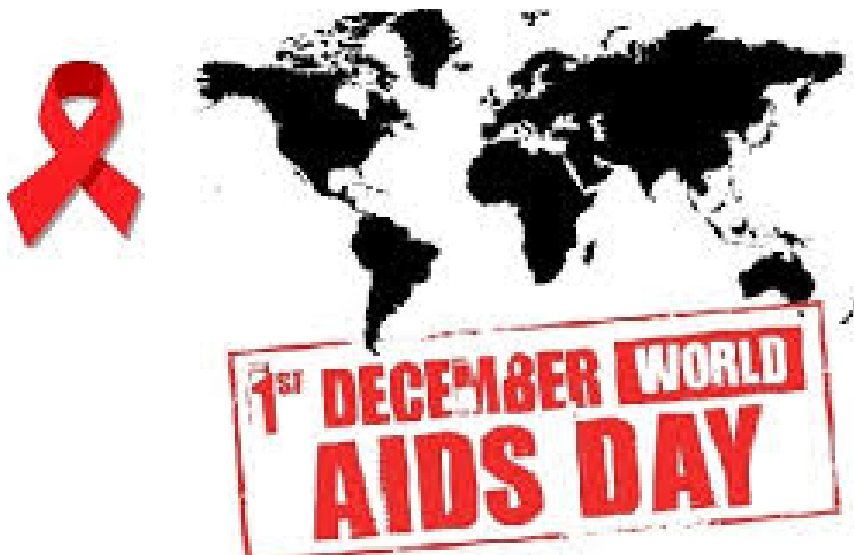
### **Kde a kdy si nechat provést testy?**

Testy si můžete nechat provést zhruba 3 měsíce po rizikovém chování. Testy si můžete nechat provést u svého obvodního lékaře, v AIDS centru nebo v Domě Světla, kde můžete vystupovat anonymně. Na některých pracovištích je testování zdarma.

### **Léčba**

V současné době neexistuje očkování ani léčba, která by AIDS vyléčila. Je dostupná pouze medikace, která dokáže propuknutí a průběh nemoci zpomalit. Pokud se léčba zahájí krátce po nákaze, pacient má šanci prožít dlouhý život bez propuknutí AIDS.

Nejlepší prevencí je chovat se zodpovědně. První příznaky, které se projevují 2. až 6. týden po nakažení, často připomínají obyčejnou chřipku. Chcete-li mít jistotu, spolehlivé výsledky ukáží krevní testy. Do dne boje proti AIDS se zapojuje mnoho měst, probíhá osvěta, testování zdarma a občané si mohou zakoupit červenou stužku, která je symbolem naděje a přispět tak organizacím, které nakaženým pomáhají.



Zdroj: Internet