

## **Nastává sezona výskytu klíšťat – jste chráněni?**

Každým rokem na jaře zaznamenává KHS Moravskoslezského kraje nárůst dotazů k výskytu klíšťat a žádostí o informace k očkování proti klíšťové encefalitidě.

Moravskoslezský kraj je jako přírodní ohnisko výskytu infekčních klíšťat sice méně známý než oblasti Jižní Moravy, Jižních a Středních Čech, přesto je zde každoročně hlášeno cca 50 onemocnění klíšťovou encefalitou a několik set případů onemocnění Lymskou boreliózou. Počet hlášených onemocnění v posledních letech mírně roste.



Obě onemocnění a jejich přenos na člověka úzce souvisí s výskytem klíšťat v našem regionu, neměli bychom však zapomínat, že se lze nakazit i po požití nepasterizovaného mléka a mléčných výrobků od domácích zvířat, chovaných v přírodním prostředí (např. ovce a kozy).

Dlouhodobě nejvíce případů onemocnění je hlášeno z okresů Bruntál a Opava, onemocnění se však vyskytují po celém kraji. Dříve udávané údaje o výskytu klíšťat v polohách do nadmořské výšky 700 m n. m. jsou již překonány a s klíšťaty se můžeme běžně setkat i na vrcholcích našich hor.

Kde se s klíšťaty nejčastěji setkáte? Ideálním prostředím pro jejich vývoj jsou zarostlé a neudržované pozemky s vysokou trávou a křovisky a smíšené porosty při okrajích lesů. Díky masivnímu odlesňování v rámci kúrovcové kalamity očekáváme, že těchto ploch bude v kraji přibývat a riziko vzroste. Teplé a slunečné počasí přispívá k urychlení jejich vývoje. Aktuální předpověď jejich výskytu je udávána stupněm 7 z desetibodové stupnice, takže riziko na nadcházející velikonoční dny je vysoké.

**Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě**

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f

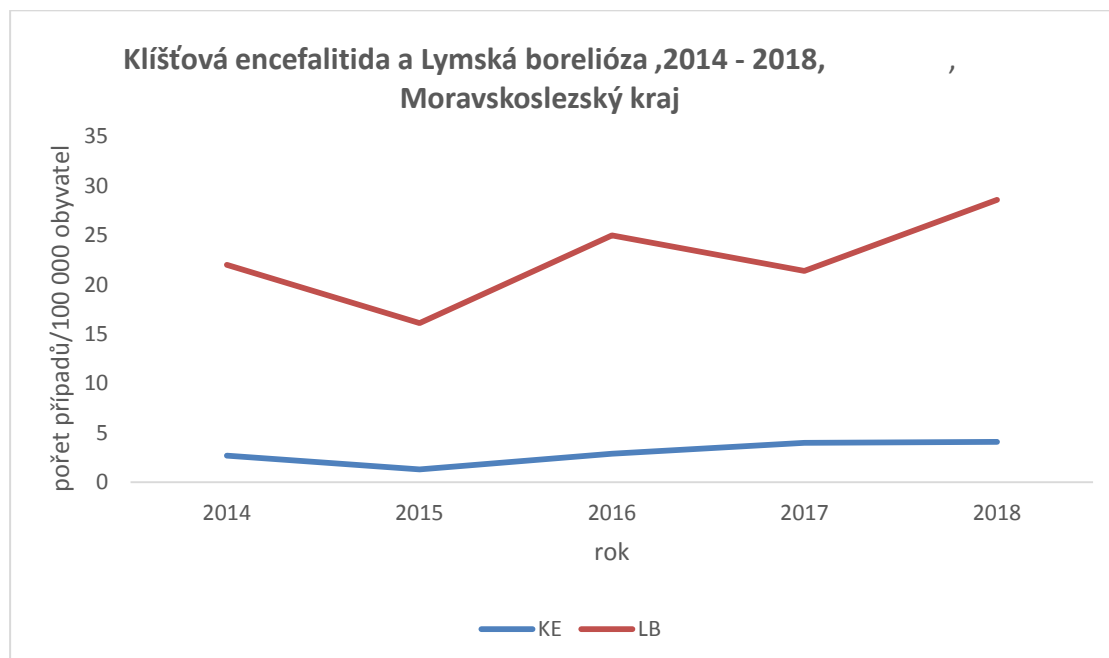
Jak postupovat, pokud se budete v nadcházejících dnech pohybovat v přírodě? Riziko onemocnění klíšťovou encefalitidou se týká neočkovaných osob.

při pobytu venku zvolte oblečení, které kryje co největší část těla – zejména jsou vhodné dlouhé kalhoty (klíšťata se nejvíce vyskytují při zemi do výšky cca 1 m), doporučují se světlé barvy, protože klíšťata jsou lépe viditelná. Nekryté části těla se vyplatí ošetřit repelentem.

co nejdříve po návratu si prohlédněte celé tělo a nalezená přisátá klíšťata se snažte ihned odstranit, nejlépe pinzetou. Místo poranění desinfikujte. V případě, že klíště je na místě, kde se vám ho odstranit nedaří, navštivte lékaře, který ho odstraní.

místo přisátí klíštěte si zapamatujte, pokud by se v jeho okolí za několik dnů objevila zarudlá skvrna, navštivte svého spádového lékaře a informujte ho. Mohlo by se totiž jednat o počáteční příznaky jiného onemocnění, přenášeného rovněž klíšťaty a to Lymeské boreliózy.

Máte-li rádi pobyty v přírodě a outdoorové aktivity, máte možnost nechat se proti klíšťové encefalitidě preventivně očkovat. Informace k očkování vám rádi poskytnou naši pracovníci na všech protiepidemických odděleních KHS Moravskoslezského kraje.



KE – Klíšťová encefalitida

Zdroj: KHS Moravskoslezského kraje, EPIDAT/ISIN

LB – Lymeská borelióza

**Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě**

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f