

Kouření dětí a mladistvých – edukace, prevence, monitoring

Kouření je v současné době závažným celosvětovým problémem, má charakter pandemie a je nutné tomuto šíření čelit mimo státní kontrolu i prevencí, která je důležitá už v dětském věku.

Od roku 2017, kdy vešel v účinnost zákon č. 65/2017Sb., o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek, probíhá státní zdravotní dozor zaměřený nejen na kontrolu zákazu kouření, ale i zákazu používání elektronických cigaret, včetně označení prostor zákazovými značkami, v těchto zařízeních pro děti a mládež: ve školách, v diagnostických a výchovných ústavech, dětských domovech, v „jeslích“ (živnost péče o dítě do tří let věku), soukromých mateřských školách (živnost mimoškolní výchova a vzdělávání), v dětských skupinách, v prostorech dětského hřiště a sportoviště.



Fakta o kouření:

Tabákový kouř obsahuje více než 4000 chemických sloučenin a u více než 250 z nich byla prokázána škodlivost. Nikotin je „tvrdá“ droga – je silně návykový a způsobuje fyzickou závislost. Problematika kouření se v posledních letech „obohatila“ o používání elektronických cigaret, kde dosud panuje nejasný názor na škodlivost e-cigarety v porovnání s tabákovou cigaretou, i když mírně převažuje mínění, že tabáková cigareta je více škodlivá.

Z různých průzkumů (viz. zdroje níže) vyplynulo např., že 80 % dospělých kuřáků začalo kouřit v dětství a dospívání (tedy ilegálně a ve věku, kdy se sami nedokázali adekvátně rozhodnout a zhodnotit všechna rizika spojená s kouřením). V ČR dle průzkumů vykouří děti svou první cigaretu kolem 10. roku věku! Velký vliv na dětskou dospívající populaci má skupina (školní třída), ale také se děti od útlého věku učí

nápodobou, tudíž pokud kouří oba rodiče, je pravděpodobnost vzniku kuřáctví u dítěte asi 4x vyšší než u dítěte z nekuřácké rodiny.

Hlavní roli vedle výchovného působení rodiny by měla mít škola, ve které by se tato problematika s žáky měla probírat a účinné jsou právě preventivní programy. Pro rok 2020 má KHS MSK v plánu edukační a preventivní program zaměřený na žáky II. stupně základních škol s cílem informovat o zdravotních účincích kouření, závislosti na nikotinu s využitím názorných modelů a pomůcek. Součástí programu bude také dotazníkový průzkum zkušeností s různými typy cigaret u žáků ZŠ.



zdroj:

Národní stránky pro podporu odvykání kouření www.koureni-zabiji.cz

Společnost pro léčbu závislosti na tabáku www.slzt.cz

web o kouření www.kurakova-plice.cz

materiály WHO (Rámcová úmluva o kontrole tabáku)

obrázky: www.google.cz

Národní linka pro odvykání kouření tel. 800 35 00 00 po-pá 10-18 h e-mail:

poradte@chciodykat.cz

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f