

LIDÉ LIDEM, Ostrava, 20. 6. 2019

Akce „Lidé lidem 2019“ pořádaná statutárním městem Ostrava se konala v Komenského sadech za Novou radnicí v Ostravě. Jednalo se již o 11. ročník, na kterém se představily organizace, které ve městě poskytují sociální služby a související aktivity. Krajská hygienická stanice se zúčastnila také.

Poskytla návštěvníkům expozice možnost využít měření tělesné parametrů na přístroji Tanita, na kterém zjistili svoji hmotnost, procento tělesného tuku, procento tělesné vody, hmotnost svalů, metabolický věk či kostní hmotu. Veřejnost projevovala o měření velký zájem. Pro děti byly nachystány křížovky na téma klíště, které se zájmem luštily.

Informace o klíšťatech a rizicích s nimi spojených mohli zájemci získat z připraveného posteru a také z přiloženého letáčku. Rovněž další postery, které jsme měli na akci vystaveny, vzbuzovaly značný zájem - např. Desatero zdravé výživy dětí, Zdravotní rizika vody z městských fontán, Koupání v řece Ostravici ...

Dalším významným námětem bylo kouření - byla připravena řada zdravotně výchovných materiálů s tematikou kouření a model hlenu reprezentující množství, které kuřák vykašle za dva týdny.

Veřejnosti byly k dispozici další informativní materiály na různá témata (očkování, sůl, cukr, cholesterol), aktuální informace o epidemickém výskytu spalniček a informace o činnosti KHS MSK.

