

**Fakultní nemocnice Ostrava a Krajská hygienická stanice Ostrava  
ve spolupráci  
s agenturou Vzdělávání dospělých, Českou asociací sester a UNIFY ČR**

pořádají  
pro zdravotnické pracovníky nelékařských oborů  
*zdravotní sestry, fyzioterapeuty, rentgenové asistenty a rehabilitační pracovníky*

**ve čtvrtek 20. 3. 2008 od 9:00 hodin v zasedací místnosti malého internátu FN  
Ostrava  
(za Domovem sester)**

## **ODBORNÝ SEMINÁŘ A KONFERENCI**

**Program:**

<b>9,00 - 10,00</b>	<b>Prezence účastníků</b>
<b>10,00 - 12,15</b>	<b>Odborný seminář</b>
<b>12,15 - 13,00</b>	<b>Přestávka - občerstvení</b>
<b>13,00 - 17,00</b>	<b>Konference</b>

*úvodní slovo*

*MUDr. S. Němeček, MBA, ředitel FN Ostrava*

*MUDr. H. Šebáková, ředitelka KHS Ostrava*

### **10:00 - 12:15**

- MUDr. Magdalena Letovská "*Neionizující záření*"
- MUDr. Anna Hrnčířová "*Cytostatika*"
- MUDr. Hana Orliková "*Alimentární přenos klíčové encefalitidy*"
- MUDr. Ladislava Michálková, MUDr. Irena Martinková
- "*Norovirové gastroenteritidy z pohledu epidemiologa*"

### **13:00 - 17:00**

*PaedDr. Mgr. Věra Facová a MUDr. PhDr. Miroslav Orel*

- Stresory a stres v povolání zdravotní sestry.
- Vnitřní a vnější zdroje stresu, projevy a důsledky stresu.
- Stres a kvalita a délka života.
- Časový stres ve zdravotnictví, sebediagnostika ohrožení časovým stresem, práce s plánováním času.
- Riziko workoholismu v práci zdravotní sestry, sebediagnostika míry workoholismu.
- Práce s tělem (relaxace, cvičení aj.) při zvládnání stresu.

*Potvrzení o účasti na semináři a o účasti na konferenci  
bude v souladu dle §4, odstavec 2,3 vyhl. 423/2004 Sb.*

