

Navštěvujete solné jeskyně? (jak dopady kontroly solných jeskyní)

Solné jeskyně jsou deklarovány jako čisté prostředí, vhodné k regeneraci organismu. Po boomu těchto zařízení před cca 15 lety, kdy jejich návštěvy byly podporovány i ze strany zdravotních pojišťoven, jich bylo mnoho zrušeno. V MS kraji je v současné době cca dvacet fungujících zařízení. Při jejich kontrolách v roce 2018 byla ověřována kapacita a využití zařízení, způsob jejich větrání a údržba větracích zařízení, četnost výměny soli, podmínky provozu a orientačně ověřováno mikroklima v jeskyni.

V 6 prokazatelně využívaných zařízeních bylo provedeno ověření mikrobiologické čistoty prostředí. Z provedených kontrol vyplynulo, že překročení limitní koncentrace celkového počtu mikroorganismů bylo zjištěno v případech, kdy není věnována dostatečná pozornost pravidelné údržbě a očištění větracích zařízení, která tak mohou výrazně zhoršit prostředí v jeskyni. Rovněž v případě přítomnosti zařízení pro tvorbu mlhy, bez jeho průběžného čištění a dezinfekce, může být toto významným zdrojem kontaminace. Dezinfekční - antiseptické účinky soli na prostředí jsou diskutabilní, sůl na stěnách (himálajská) je převážně původní, tj. 10 a více let, výměna 1x ročně s průběžným dosypáváním je prováděna pouze u soli na podlaze.

Zajímalo nás, zda pobyt v jeskyni má nějaký zdravotní efekt, takové údaje však žádný z provozovatelů nesleduje. Klienti popisovali účinek jako regenerační, vracejí se stejní lidé, kteří mají pocit, že jim pobyt v jeskyni pomáhá, včetně matek s malými dětmi (udávají lehčí průběh viróz). Dvě ze sledovaných jeskyní pravidelně navštěvují děti z mateřských škol.

Vzhledem ke zjištěným výsledkům lze prostředí solných jeskyní považovat za vhodné ke krátkodobé regeneraci organismu, jejich provozovatelé však nesmí zapomínat na dostatečnou údržbu a čištění veškerého vybavení jeskyní.



Obrázek: <https://images.app.goo.gl/tNxW9DGy76j4ofjC6>

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109
podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f