

Informace ke zvýšenému výskytu onemocnění spalničkami na území města Ostravy

K 31.3.2017 eviduje Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje 13 laboratorně potvrzených onemocnění spalničkami u sedmi dětí a šesti dospělých osob. Zdravotnická veřejnost je informována. Protiepidemická opatření probíhají.

Spalničky jsou **vysoce nakažlivé virové onemocnění**.

Přenos nákazy:

Šíří se od nemocného člověka kapénkami, přímým kontaktem s jeho nosními či nosohltanovými sekrety a méně často nepřímo předměty čerstvě potřísněnými těmito sekrety.

Inkubační doba

tj.doba od vniknutí původce nákazy do organismu do prvních příznaků onemocnění je 7-18 dnů.

Příznaky:

Onemocnění začíná **horečkou, kašlem, rýmou, světloplachostí a zarudnutím očních spojivek, v ústech na sliznici tváří** se mohou objevit bělavé tečky se zarudlým okolím a 4. až 5. den je patrná sytě červená až fialová vyrážka. Začíná na záhlaví, odkud se šíří na obličej, krk, břicho a končetiny a ve stejném pořadí poté ustupuje. Jakmile vyrážka postihne celé tělo, horečka klesá a nastává období rekonvalescence.

Onemocnění se může komplikovat zápallem plic, zánětem středního ucha, vedlejších dutin nosních nebo zánětem mozku.

Období nakažlivosti:

Nemocný je **nakažlivý** již krátce před vypuknutím prvních příznaků a nakažlivost končí do 4 dnů po vzniku vyrážky. Prožití nákazy zanechá celoživotní imunitu.

Léčba

je ze zákona povinná za hospitalizace na infekčním oddělení. Izolace pacienta se provádí po dobu 7 dnů od objevení se vyrážky. U nekomplikovaných spalniček je léčba symptomatická (klid na lůžku, srážení horečky, přísun tekutin...), u komplikací lékař ordinuje antibiotika.

Prevence:

Prevencí onemocnění je očkování, které se v České republice provádí od roku 1969 (očkují se děti v 15. měsíci života, 2. dávka se podává po 6-10 měsících od první dávky). Díky očkování se ČR řadí mezi země s nejnižší nemocností spalničkami (ročně několik případů). V řadě evropských zemí došlo v posledních letech vzhledem k nízké proočkovanosti k epidemickému výskytu spalniček (Anglie, Skotsko, Švýcarsko, Německo, Holandsko, Španělsko). V celosvětovém měřítku jsou spalničky stále jednou z hlavních příčin úmrtí malých dětí (převážně v chudých zemích Asie a Afriky).

V případě výskytu spalniček podává lékař:

lidský imunoglobulin (dětem do 15 měsíců věku a těm dětem, které nemohou být očkovány – aplikuje se zpravidla nejpozději do 6 dnů po kontaktu s nemocným – dle příbalového letáku přípravku) nebo očkovací látku fyzickým osobám (dětem od 15. měsíce věku, kterým ještě nebyly podány alespoň dvě dávky očkovací látky proti spalničkám), u kterých ještě neuplynuly 3 dny od posledního styku s nemocným.

Protiepidemická opatření:

Lékařský dohled vnímavých fyzických osob k naze spalničkami, které byly v přímém kontaktu a u kterých uplynuly více než 3 dny od posledního styku s nemocným, trvá 21 dní.

Vnímavé děti musí být po dobu 21 dnů od posledního kontaktu s nemocným spalničkami **vyřazeny z předškolního kolektivu**.