

Únor na suchu?

V Evropě patří Česko k zemím s nejvyšší mírou užívání nadměrných dávek alkoholu. Do kategorie s vysoce rizikovým příjmem alkoholických nápojů se řadí 16,8 % populace ČR (věk 15+). (Zdroj: Národní strategie prevence a snižování škod spojených se závislostním chováním 2019 – 2027, 2019)

Pijeme hodně a často. Dle výzkumu, provedeného Státním zdravotním ústavem v roce 2018, potvrdilo kladně přísun alkoholických nápojů denně, případně obden, 16,7 % dotázaných. Alkohol je jednou z hlavních příčin nemocnosti a úmrtnosti v ČR, na hranici rizikového pití se pohybuje přibližně 1 milion obyvatel ČR. Proto vznikla kampaň „**SUCHEJ ÚNOR**“.

„**SUCHEJ ÚNOR**“ vyzývá obyvatele ČR držet tzv. alkoholový půst po celý měsíc únor, tedy 29 dní. Šířením bezalkoholové výzvy se kampaň snaží poukázat na pozitivní zdravotní i socio-ekonomické dopady, které život bez alkoholu přináší (Suchej únor, Alkofakta, 2020). Jsou to:



Čistá hlava



Kila dolů



Lepší spánek



Víc energie



Vděčná peněženka

Přidejte se a společně s námi podpořte „**SUCHEJ ÚNOR**“, <https://suchejunor.cz/>.

O alkoholu na stránkách SZÚ: <http://www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/prevence-zavislosti>

Nepít je normální na stránkách Ministerstva zdravotnictví:

http://www.mzcr.cz/dokumenty/nepit-je-normalni_18020_4066_1.html

Zdroje:

Národní strategie prevence a snižování škod spojených se závislostním chováním 2019 – 2027, 2019

World Health Organization, Global status report on alcohol and health, 2018

Státní zdravotní ústav, Užívání tabáku a alkoholu v České republice, 2019

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109
podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f