

Světový den zdraví

U této významné příležitosti, kdy slavíme založení Světové zdravotnické organizace (WHO), si Vám KHS MSK Ostrava dovoluje připomenout, že zdraví je stav tělesné, duševní a společenské pohody, nikoliv jen nepřítomnost nemoci. Slovy třetího generálního ředitele WHO Halfdana Mahlera: „Zdraví není všechno, ale všechno ostatní bez zdraví nestojí za nic.“

Lidské zdraví dle odborníků v zásadě ovlivňují tyto klíčové aspekty, tzv. determinanty zdraví:

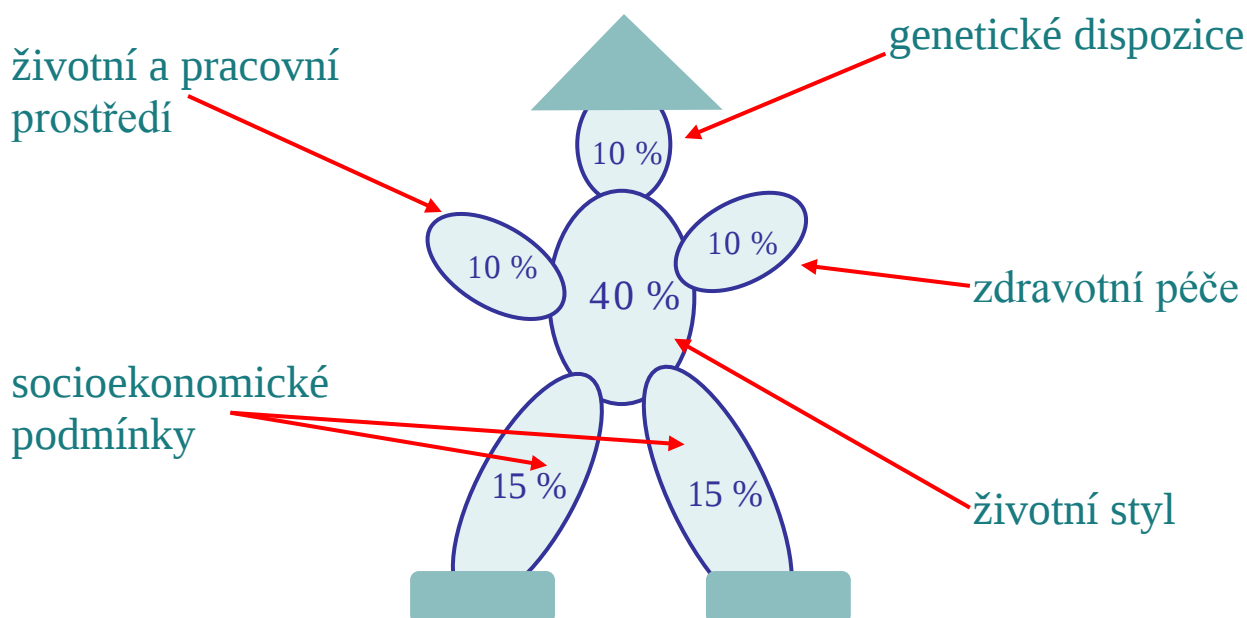
způsob života

socioekonomické faktory

genetické předpoklady

okolní prostředí (kvalita vody, půdy, ovzduší, hluk, pracovní prostředí)

úroveň zdravotnických služeb



Za nejvýznamnější lze považovat faktory, které utvářejí způsob života. Jedná se například o výživu, kouření, konzumaci alkoholu, pohybové aktivity, psychické napětí nebo stres. Tyto faktory ovlivňují zdraví asi ze 40 %. Následují socioekonomické faktory (30 %), kam se zařazují vzdělání, zaměstnání, finanční příjem, úroveň bydlení, dále genetické dispozice (10 %) a úroveň zdravotnických služeb a lékařské péče (10 %). Vliv životního prostředí (včetně pracovní expozice, kvality vnitřního prostředí budov a kvality venkovního ovzduší) se odhaduje na 10 %. Zdravotní stav tedy zahrnuje fyzické, psychické i sociální charakteristiky kvality života.

Letošní Světový den zdraví je věnovaný prevenci infekčních onemocnění se zaměřením na onemocnění přenášená komáry a klíšťaty, tedy především na klíšťovou encefalitidu a lymeskou boreliózu. Informace najdete na této webové stránce a také např. na stránkách www.mzcr.cz nebo www.szlu.cz.

Na této internetové stránce najdete celou řadu dalších informací vztahujících se ke zdraví. Jsou zde k dispozici prezentace našich odborníků, články, tiskové zprávy, ale také souborné materiály - ročenky a zpravodaje KHS.