

## Zdravá školní jídelna

Projekt Státního zdravotního ústavu Praha, jehož cílem je v rámci školního stravování podávat pestrou, nutričně vyváženou a chutnou stravu. Úspěch samotného projektu je postaven na třech základních pilířích:

- **Vzdělaný personál jídelny:** personál školní jídelny by měl disponovat dobrými znalostmi o správné výživě dětí, měl by umět plánovat pestrý jídelní lístek, vařit pokrmy z čerstvých surovin, dochucovat pokrmy s ohledem na samotného strávníka a samozřejmě znát a plnit platnou legislativu.
- **Informovaný strávník:** děti by se měly o správné výživě dozvídat vhodným způsobem z výuky, měl by být motivovány ze strany pedagogů a utvářet si tak správné stravovací návyky.
- **Motivující pedagog a vedení školy:** pedagog motivuje, jde příkladem, vedení školy by mělo podporovat snahy školní jídelny a zároveň propojovat spolupráci školní jídelny a pedagogů.

V současné době je do projektu zapojeno 25 školních jídelen na území Moravskoslezského kraje a 7 lektorů z řad pracovníků Krajské hygienické stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě.

