

**Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji  
stav ke dni 13. 3. 2020**

V 11. kalendářním týdnu klesla v Moravskoslezském kraji nemocnost na akutní respirační infekce (ARI) o téměř 4 % a dosáhla 1186 případů na 100 000 obyvatel.

Nejvyšší počet nemocných byl hlášen z okresu Opava, kde onemocnělo 1795 osob na 100 000 obyvatel. Stále přetrvává nejvyšší specifická nemocnost ve věkové skupině 0 - 5 letých dětí, která dosáhla 2720 případů na 100 000 obyvatel.

Na LSPP se podíl osob ošetřených pro akutní respirační infekce, pohyboval v rozmezí od 23,9 do 32,9 %.

V Moravskoslezském kraji byly v tomto kalendářním týdnu hlášeny 2 nové případy chřipky typu A (A/H1N1pdm a A/H3N1) se závažným klinickým průběhem. Jednalo se o 1 ženu (67 let) a 1 muže (62 let), jejichž zdravotní stav si vyžádal hospitalizaci na oddělení ARO.

Ani jeden z hospitalizovaných nebyl proti chřipce očkován. Nemocní byli z okresů Karviná a Opava.

Pro předcházení vzniku a šíření respiračních nákaz se doporučuje dodržovat základní hygienická pravidla, spočívající v důsledném mytí rukou, dostatečném přísunu vitamínů, větrání v místnostech, otužování, přiměřené fyzické aktivitě, omezení účasti na hromadných akcích, omezení cestování v přeplněných prostředcích hromadné dopravy a vyhýbání se kontaktu s nemocnými lidmi. Při kašli je vhodné dbát na tzv. „respirační etiketu“ viz. [http://www.khsova.cz/docs/01\\_aktuality/files/zakryvejte\\_si\\_usta.pdf](http://www.khsova.cz/docs/01_aktuality/files/zakryvejte_si_usta.pdf).



Zdroj: <https://healthline.com>

**Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě**  
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava  
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109  
[podatelna@khsova.cz](mailto:podatelna@khsova.cz), [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f