

Dne 13.3.2019 KHS MSK uspořádala „Den zdraví“ pro zaměstnance Základní školy U Kapličky v Orlové.

Jednalo se o tělesnou analýzu, díky které se zaměstnanci dozvěděli přesný podíl tělesného tuku, vody, svalstva a rychlost bazálního metabolismu. Výsledky vyšetření dostali v tištěné podobě a bylo jim poskytnuto výživové poradenství.

Dále měli možnost nechat si změřit krevní tlak a kuřákům bylo provedeno měření oxidu uhelnatého ve vydechovaném vzduchu. Účast na této akci byla ze stran všech zaměstnanců opravdu velká a je vidět, že oblast prevence zdraví je velice zajímavá.

Všem zúčastněným byly poskytnuty zdravotně-výchovné materiály a také informace o činnosti KHS.



*Dobrý den,*

*chtěla bychom touto cestou poděkovat Bc. Evě Kolářové a jejím kolegyním, které dne 13. 3. 2019 navštívili naši školu. Byly velmi vstřícné a ochotné a na jejich práci jsem slyšela jen kladné ohlasy. Mí kolegové byli velmi spokojeni, někteří z nich možná i přehodnotí svoje návyky a začnou o své zdraví více pečovat. Jsem moc ráda, že se taková akce mohla uskutečnit na naší škole.*

*S pozdravem a přáním pěkného dne*

*Mgr. Danuše Michelsohnová, zástupkyně ředitele*

*ZŠ U Kapličky 959, Orlová*