

## **GRATULUJEME NOVÉ ZDRAVÉ ŠKOLNÍ JÍDELNĚ – ŠJ MŠ MATEŘIDOUŠKA VE FRÝDKU MÍSTKU**

Zdravá školní jídelna je projekt Státního zdravotního ústavu, který vznikl ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví ČR a krajskými hygienickými stanicemi. Školním jídelnám, které mají zájem přihlásit se do projektu, je přidělen lektor a postupně plní 10 stanovených kritérií.

Výsledkem je nejen nabízet dětem nutričně hodnotnou, vyváženou a pestrou stravu, ale zajistit jim také např. příjemné prostředí a znalosti v oblasti výživy.

### **MŠ Mateřidouška – cesta za certifikátem**

Tato škola se rozhodla vstoupit do projektu a domluvila si s lektorem ZŠJ první schůzku v říjnu 2018. První schůzky se mimo vedoucí školní jídelny účastnilo také vedení školy. Všem přítomným byla vysvětlena jejich role v projektu a byly jim předány materiály a odkazy ke studiu. Lektor na schůzce stručně vysvětlil deset kritérií ZŠJ, které je třeba začít dodržovat, aby mohl být jídelně udělen certifikát Zdravé školní jídelny.

### **Tato kritéria jsou:**

1. Z pyramid na talíř – jednoduché zásady správné výživy v praxi
2. Pestrý jídelní lístek s každodenní nabídkou neslazených nápojů
3. Správné a bezchybné vedení spotřebního koše
4. Čerstvé a sezónní potraviny jsou základem pokrmů
5. Střídmé solení s ohledem na dětského strávnicka
6. Omezení používání dochucovadel a instantních dehydratovaných směsí
7. Podpora národních tradic a regionálních zvyklostí, seznamování s mezinárodní kuchyní
8. Pravidelné vzdělávání personálu školní jídelny
9. Zvyšování výživové gramotnosti a podpora správných stravovacích návyků dětí
10. Prezentace školní jídelny a podpora komunikace s pedagogy, dětmi a rodiči

Jídelna většinu kritérií plnila již při vstupu do projektu, bylo třeba doladit jen pár „drobností“. Byl vyhodnocen jídelní lístek, včetně výdejek a objektivní vedení spotřebního koše.

Jelikož jídelna splnila podmínky udělení certifikátu – plnila všech deset kritérií a tři měsíce po sobě byly jídelní lístky zhodnoceny jako výborné, mohlo dojít k udělení certifikátu. Ke slavnostnímu předání certifikátu Zdravé školní jídelny došlo 10.7.2019. Jídelně moc gratulujeme a přejeme jí hodně úspěchů a spokojených dětských strávníků!!!



Sklízíme úrodu fazolí



Sušíme vypěstované bylinky



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě  
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava  
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109  
podatelna@khsova.cz, [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě  
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava  
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109  
podatelna@khsova.cz, [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě  
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava  
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109  
podatelna@khsova.cz, [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f