

GRATULUJEME NOVÉ ZDRAVÉ ŠKOLNÍ JÍDELNĚ PŘI ZŠ A MŠ FRÝDEK-MÍSTEK-SKALICE 192 K CERTIFIKÁTU

Zdravá školní jídelna je projekt Státního zdravotního ústavu, který vznikl ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví ČR a krajskými hygienickými stanicemi. Školní jídelny, které se do projektu zapojily, musí postupně splnit 10 kritérií. Tato kritéria vedou k nutričně vyvážené a pestré stravě.

Kritéria:

1. Z pyramid na talíř – jednoduché zásady správné výživy v praxi
2. Pestrý jídelní lístek s každodenní nabídkou neslazených nápojů
3. Správné a bezchybné vedení spotřebního koše
4. Čerstvé a sezónní potraviny jsou základem pokrmů
5. Střídmé solení s ohledem na dětského strávnicka
6. Omezení používání dochucovadel a instantních dehydratovaných směsí
7. Podpora národních tradic a regionálních zvyklostí, seznamování s mezinárodní kuchyní
8. Pravidelné vzdělávání personálu školní jídelny
9. Zvyšování výživové gramotnosti a podpora správných stravovacích návyků dětí
10. Prezentace školní jídelny a podpora komunikace s pedagogy, dětmi a rodiči

Cesta za certifikátem

Školní jídelna vstoupila do projektu v listopadu 2018. Byla jí vysvětlena kritéria, předány materiály a odkazy na internetové stránky zdravé školní jídelny, kde jsou volně stažitelné manuály a materiály k projektu. Po první schůzce byly vyhodnoceny jídelníčky s výsledkem „VÝBORNÝ jídelníček“. Školní jídelna již většinu kritérií plnila při vstupu do projektu.

Další schůzka proběhla v měsíci dubnu 2019, bylo zkontrolováno vedení spotřebního koše – bez nedostatků. Opět byly zkontrolovány jídelníčky s výsledkem „VÝBORNÉ“. Je prokazatelná spolupráce mezi jídelnou, pedagogy, dětmi/žáky a rodiči.

Třetí schůzka se konala v červnu 2019, kdy byl vyplněn evaluační dotazník před certifikací a odeslán na Státní zdravotní ústav k vyhodnocení. A dne 29.08.2019, byl této školní jídelně při Základní škole a Mateřské škole Frýdek-Místek-Skalice předán certifikát Zdravé školní jídelny.

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f

Poznávání



Práce dětí



Certifikace

