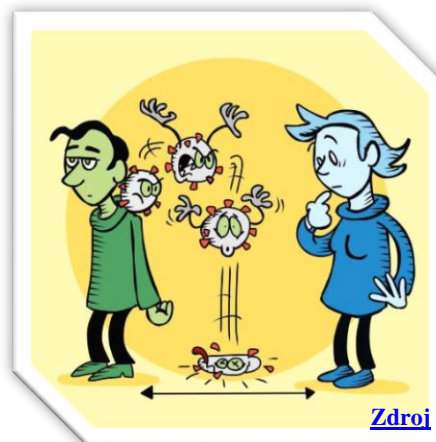


Hygienické zásady v sezóně respiračních onemocnění



Často si umývejte ruce vodou a mýdlem. Používejte i dezinfekční přípravky na ruce.



Vyhýbejte se kontaktu s nemocným. Pokud to není možné, dodržujte bezpečnou vzdálenost.



Při kašli a rýmě použijte výhradně jednorázové kapesníky, které po použití ihned vyhoďte do koše.



Nemáte-li kapesník, použijte při kašli nebo rýmě předloktí. Nikdy ne přímo do dlaně.



V případě respiračního onemocnění, zůstaňte doma a vyhýbejte se kontaktu s ostatními lidmi.



Preventivně se vyhýbejte místům s vyšší koncentrací lidí.