

Světový den TBC: Nemoc, která nezmizela, ale kterou můžeme porazit

24. březen není jen dalším datem v kalendáři. Je to den, kdy si celý svět připomíná jednoho z největších zabijáků v historii lidstva – tuberkulózu (TBC). I když se může zdát, že tato nemoc patří do románů pro pamětníky, opak je pravdou. Každý rok na ni ve světě stále umírají miliony lidí, přestože ji dnes umíme účinně léčit.

Proč zrovna 24. březen?

Tento den má symbolický význam. Právě 24. března 1882 oznámil vědec Robert Koch, že objevil bakterii (*Mycobacterium tuberculosis*), která onemocnění způsobuje. Tento objev otevřel cestu k diagnostice a pozdější léčbě, která do té doby prakticky neexistovala.



Zdroj: <https://www.drmax.cz/zdravi-a-pece/tuberkuloza-priznaky-a-lecba>

Co je vlastně TBC a jak se přenáší?

Tuberkulóza je infekční onemocnění, které nejčastěji napadá **plíce**, ale může zasáhnout i jiné orgány, například ledviny, kosti nebo mozek.

- **Přenos:** Onemocnění se šíří prostřednictvím drobných kapének uvolňovaných při kašli, kýchání nebo mluvení osoby s aktivní plicní tuberkulózou. **Kdo je v ohrožení?** Nakazit se může kdokoli, vyšší riziko mají osoby s oslabenou imunitou, senioři, nebo ti, kteří žijí v nepříznivých sociálních nebo hygienických podmínkách.

Příznaky, které byste neměli přehlížet

TBC může v počáteční fázi probíhat nenápadně a její příznaky mohou připomínat běžné nachlazení nebo celkovou únavu. Zpozorněte, zejména při výskytu těchto obtíží:

1. Dlouhotrvající kašel (trvající déle než 3 týdny).
2. Nadměrná únava a slabost.
3. Noční pocení a mírně zvýšená teplota.
4. Nechtěný úbytek na váze a nechutenství.
5. V pokročilejších stádiích vykašlávání krve nebo bolest na hrudi.

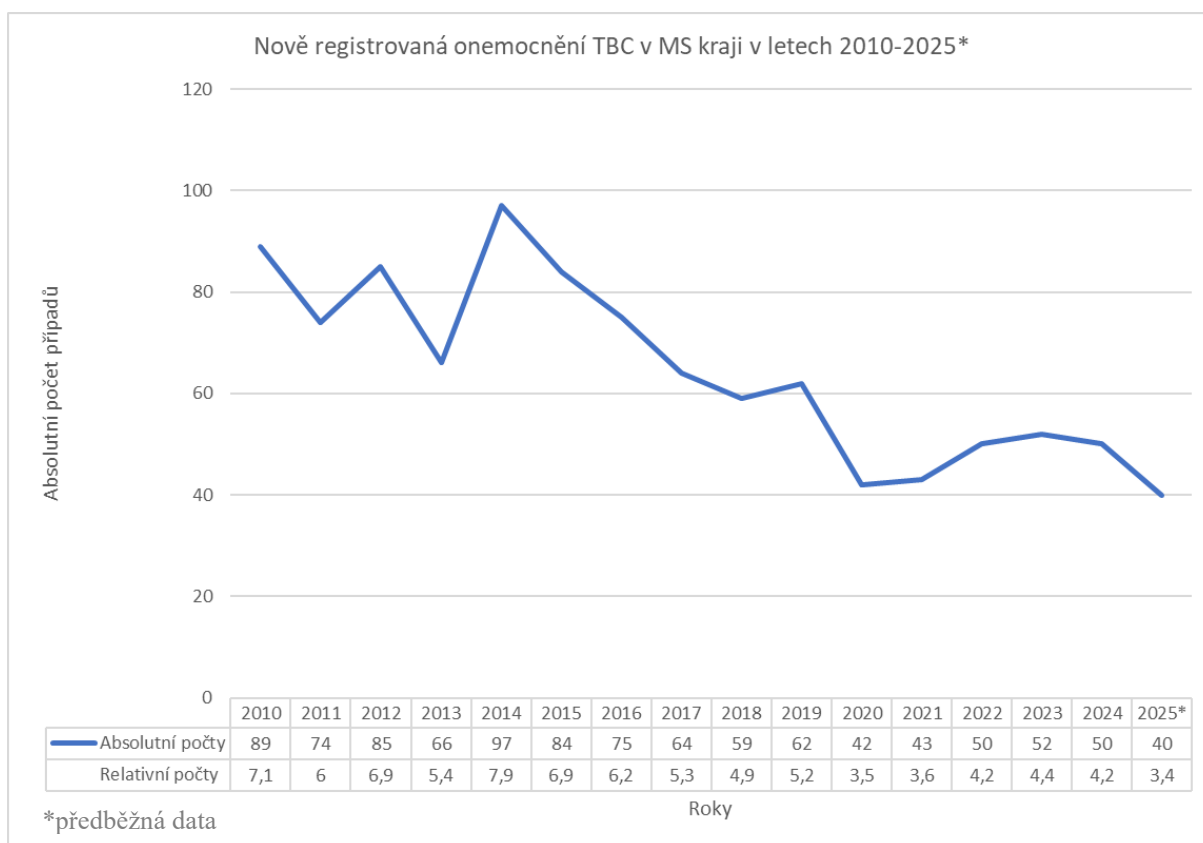
Dobrá zpráva: TBC je léčitelná

Dnešní medicína si s tuberkulózou umí poradit. Léčba probíhá pomocí speciálních kombinací antibiotik (tzv. antituberkulotik) a trvá obvykle několik měsíců. Klíčem k úspěchu je však včasný záchyt a důsledné dobrání všech léků podle pokynů lékaře, aby se zabránilo vzniku odolných (rezistentních) forem bakterií.

Jak je na tom Česko?

Česká republika patří dlouhodobě k zemím s **nejnižším výskytem TBC na světě**. To je skvělý výsledek našeho zdravotnictví a dlouhodobě funkčního systému sledování a kontroly TBC. Neznamená to však, že bychom měli polevit v ostražitosti. V globalizovaném světě, charakterizovaném intenzivní mobilitou populace, může docházet k rychlému šíření onemocnění. Proto je nadále důležité nepodceňovat prevenci a v případě pochybností navštívit plicního lékaře. Příznivá situace je i v Moravskoslezském kraji, kdy od roku 2014 dochází k poklesu nově hlášených onemocnění, jak je vidět v grafu níže.

Pamatujte: Tuberkulóza není ostuda, je to nemoc jako každá jiná. Informovanost a včasná pomoc zachraňují životy.



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

podatelna@khssova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f