

Světový den hepatitidy: Prevence a včasná diagnostika zachraňují životy

Dne 28. července si celý svět připomíná Světový den hepatitidy, jehož cílem je upozornit na význam prevence, testování a léčby virových hepatitid. Toto onemocnění postihuje miliony lidí po celém světě a mnozí o své nákaze dlouhou dobu vůbec nevědí.

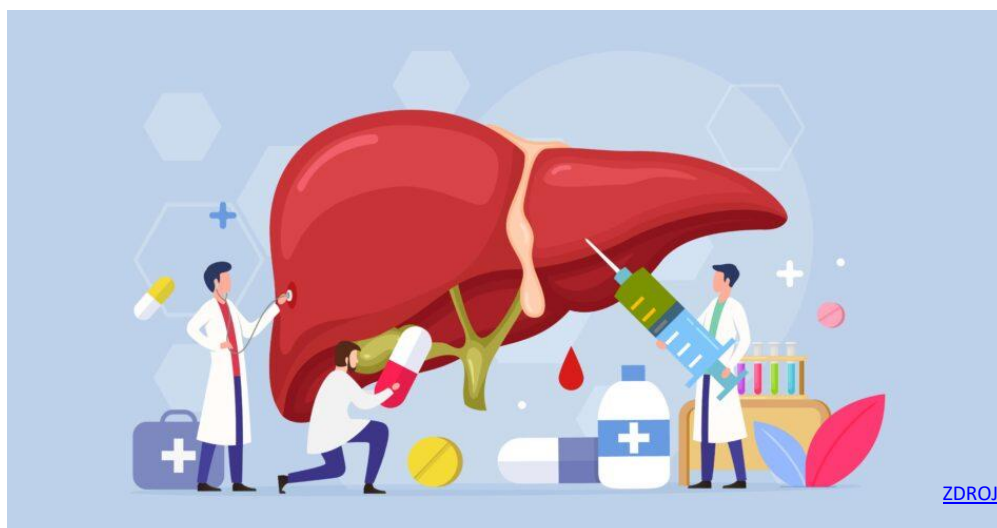
Hepatitida, známá také jako žloutenka, je zánětlivé onemocnění jater způsobené nejčastěji viry typu A, B, C, D a E. Jednotlivé typy se liší způsobem přenosu i průběhem onemocnění. Hepatitida A se šíří fekálně orální cestou, hepatitida E především kontaminovanými potravinami a vodou, hepatitidy B, C a D se přenášejí zejména krví nebo pohlavním stykem.

Nebezpečí některých forem hepatitidy spočívá v tom, že mohou probíhat bez výrazných příznaků. Nakažený člověk tak nemusí o své infekci vědět několik let. Neléčené chronické infekce mohou vést k závažnému poškození jater, cirhóze nebo rakovině jater. Právě proto je důležitá včasná diagnostika a pravidelné preventivní kontroly.

Moderní medicína dnes nabízí účinné možnosti prevence i léčby. Proti hepatitidě A a B je dostupné očkování, které představuje spolehlivou ochranu před nákazou. U hepatitidy C existuje vysoce účinná léčba, která dokáže ve většině případů infekci zcela odstranit.

Světový den hepatitidy je příležitostí připomenout si význam zdravého životního stylu, odpovědného přístupu k vlastnímu zdraví a důležitost informovanosti. Každý z nás může přispět k prevenci šíření tohoto onemocnění dodržováním hygienických zásad, bezpečným chováním a zájmem o své zdraví.

Myslete na svá játra. Prevence, očkování a včasné testování jsou nejúčinnější cestou, jak chránit sebe i své blízké.



Více informací ohledně Světového dne hepatitidy 2026 naleznete na stránkách Světové zdravotnické organizace – [ZDE](#).