

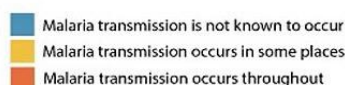
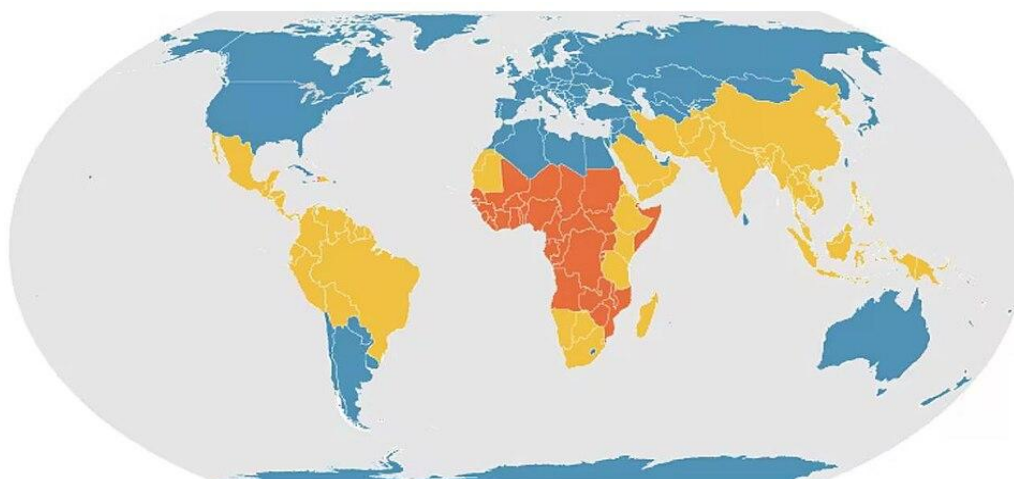
## Světový den malárie – 25. duben

Dne 25. dubna si každoročně připomínáme Světový den malárie, vyhlášený Světovou zdravotnickou organizací s cílem zvýšit povědomí o jednom z nejzávažnějších parazitárních onemocnění současnosti. Toto datum připomíná podpis deklarace z roku 2000, kdy se představitelé 44 afrických států zavázali k intenzivnímu boji proti malárii. Světový den malárie zároveň upozorňuje na nutnost prevence, dostupnosti účinné léčby a pokračujícího úsilí o omezení výskytu tohoto onemocnění.



Malárie je závažné infekční onemocnění způsobené parazitickými prvky rodu Plasmodium. Přenáší se na člověka bodnutím infikované samičky komára rodu Anopheles, nejčastěji za soumraku a v noci. Po proniknutí do organismu se parazit nejprve množí v játrech a následně napadá červené krvinky. Některé druhy plazmodií mohou v organismu přetrvávat i několik let a způsobit opakovaný návrat onemocnění.

Ve vzácných případech může dojít také k přenosu krví, například při transfuzích nebo z matky na plod. Malárie se vyskytuje především v tropických a subtropických oblastech Afriky, Asie, Tichomoří, Střední a Jižní Ameriky. V České republice se jedná výhradně o importované onemocnění, které si cestovatelé přivážejí ze zahraničí. Nejčastěji jde o návraty z afrických zemí, například z Tanzanie, Kamerunu, Nigérie, Konga nebo Etiopie. Přestože se na našem území stále vyskytují komáři schopní nákazu přenášet, chybí zde zdroj infekce, tedy neléčení nemocní lidé. Tento stav se označuje jako anofelismus bez malárie.



Zdroj: <https://www.vax-before-travel.com/2023/11/30/who-malaria-report-2023-spotlights-two-vaccines>

## Příznaky onemocnění

Příznaky se obvykle objevují za 10–15 dní po nakažení. Typická je vysoká horečka se zimnicí, bolesti hlavy a svalů, únava a někdy zvracení. Onemocnění má záchvatovitý průběh s opakováním obtíží. V těžších případech může dojít k chudokrevnosti, žloutence nebo selhání orgánů. Nejvíce ohrožené jsou malé děti, těhotné ženy, imunokompromitovaní a cestovatelé bez imunity.

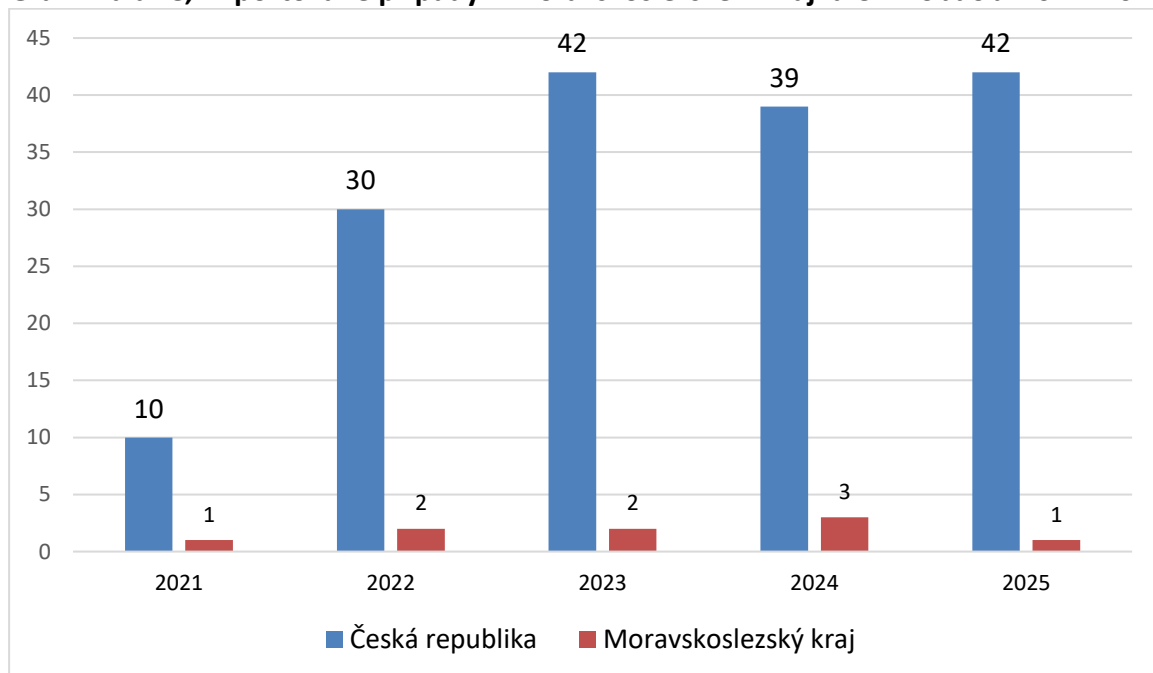
## Prevence

Základem je ochrana proti bodnutí komáry (repelenty, dlouhý světlý oděv, moskytiéry) a případná chemoprophylaxe po konzultaci s lékařem. Prodělané onemocnění nechrání před další nákazou.

## Kdy vyhledat lékaře

Při horečce během pobytu v tropických oblastech nebo po návratu je nutné neprodleně vyhledat lékaře a uvést cestovatelskou anamnézu.

**Graf: Malárie, importované případy v Moravskoslezském kraji a ČR v období 2021–2025**



Zdroje:

KHS Moravskoslezského kraje – ISIN

SZÚ - <https://szu.gov.cz/publikace-szu/data/infekce-v-cr/>

SZÚ - <https://szu.gov.cz/temata-zdravi-a-bezpecnosti/a-z-infekce/m/malarie/>

WHO - <https://www.who.int/campaigns/world-malaria-day>

**Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě**

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

[podatelna@khsova.cz](mailto:podatelna@khsova.cz), [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f