

Aktuální situace ve výskytu akutních respiračních onemocnění (ARI) v Moravskoslezském kraji ve 49. KT 2025

V průběhu sezóny akutních respiračních onemocnění (dále jen ARI) 2025/2026 dosáhla celková nemocnost v Moravskoslezském kraji (dále jen MSK) ve 49. kalendářním týdnu hodnoty 1 090 případů ARI na 100 000 obyvatel (bez započtení onemocnění covid-19). Ve srovnání s předchozím kalendářním týdnem nemocnost ARI vzrostla o 14 %.



Nejvyšší nemocnost byla hlášena v okrese **Opava** (1 464 případů na 100 000 obyvatel) a **Nový Jičín** (1 109 případů na 100 000 obyvatel). Nejnížší nemocnost byla naopak hlášena v okrese **Frýdek-Místek** (915 případů na 100 000 obyvatel) – viz tabulka č. 1 níže. Nejvyšší specifická nemocnost byla zaznamenána u dětí ve věku 0 až 5 let – 3 348 případů na 100 000 obyvatel. V okrese **Bruntál** byl zaznamenán

téměř 40 % nárůst nemocnosti ARI oproti minulému kalendářnímu týdnu.

Tabulka č. 1 Hlášení nemocnosti ARI podle okresů v MSK:

Okres	Nemocnost 49. KT	Nemocnost 48. KT	Nemocnost 47. KT
1. Opava	1 464	1 337	1 085
2. Nový Jičín	1 109	1 010	820
3. Ostrava	1 093	982	806
4. Bruntál	1 028	736	572
5. Karviná	973	881	707
6. Frýdek-Místek	915	734	654

Dle [SZÚ](#) byl v ČR aktuálně nejčastěji detekován patogen SARS-CoV-2 a viry chřipky typu A. Dalšími dominantně cirkulujícími viry jsou rinoviry.

V sezóně 2025/2026 byl v MSK zaznamenán **1 závažný případ chřipky** v okrese Bruntál (tzv. **SARI**), tj. laboratorně potvrzené chřipky vyžadující hospitalizaci v režimu intenzivní péče.

Nejúčinnější prevencí je vakcinace

Očkování představuje nejefektivnější formu ochrany před chřipkou i dalšími respiračními infekcemi. Ideální dobou k očkování proti chřipce je období od října do prosince, aby se stihla vytvořit imunita před vrcholem chřipkové sezóny.

Jaké výhody má očkování?

- snižuje riziko nákazy onemocnění a případného těžkého průběhu,
- chrání především seniory a osoby s chronickými zdravotními potížemi (bez ohledu na věk), u nichž chřipková infekce často způsobuje zhoršení jejich základního onemocnění,
- chrání těhotné ženy nebo malé děti,
- pomáhá omezit šíření viru v populaci.

Složení vakcíny se každý rok upravuje podle doporučení odborníků. Vakcína proti chřipce nechrání před onemocněním covid-19, stejně jako vakcína proti covid-19 neposkytuje ochranu před chřipkou. Očkování zajišťují zejména praktičtí lékaři, očkovací centra a vybrané lékárny. Podrobnější informace k očkování proti chřipce naleznete [ZDE](#).

Vývoj epidemiologické situace

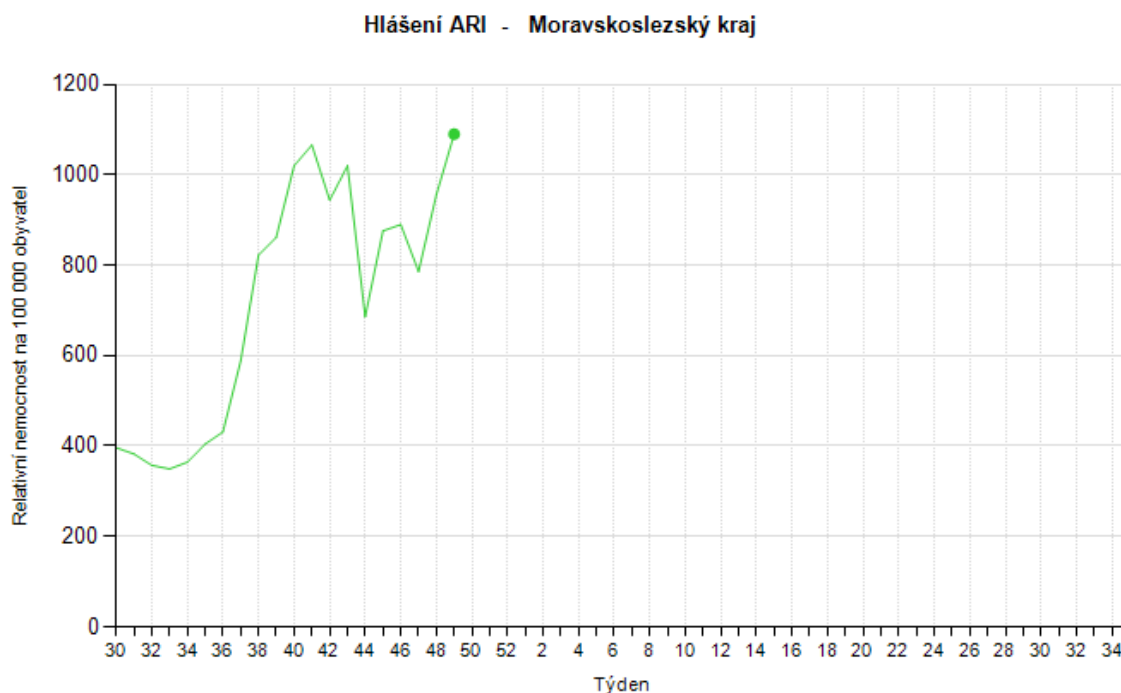
Celkový vývoj epidemiologické situace v MSK v sezóně ARI 2025/2026 znázorňuje graf č. 1 a graf č. 2 viz níže. Krajská hygienická stanice MSK doporučuje s ohledem na probíhající sezónu ARI dodržovat hygienické zásady, které přehledně naleznete v odkaze [ZDE](#).

V MSK bylo od 1. 12. do 7. 12. 2025 zaznamenáno celkem **133 případů onemocnění covid-19** (74 žen a 59 mužů), graf č. 3 a tabulka č. 2 viz níže.

Podrobné informace k aktuální situaci ve výskytu akutních respiračních onemocnění jsou k dispozici na webových stránkách Krajské hygienické stanice v Ostravě:

<https://www.khsova.cz/obcanum/aktualni-situace-ari>

Graf č. 1 Vývoj nemocnosti ARI na 100 000 obyvatel, sezóna 2025/2026 dle kalendářního týdne, Moravskoslezský kraj



Zdroj: Registr ARI

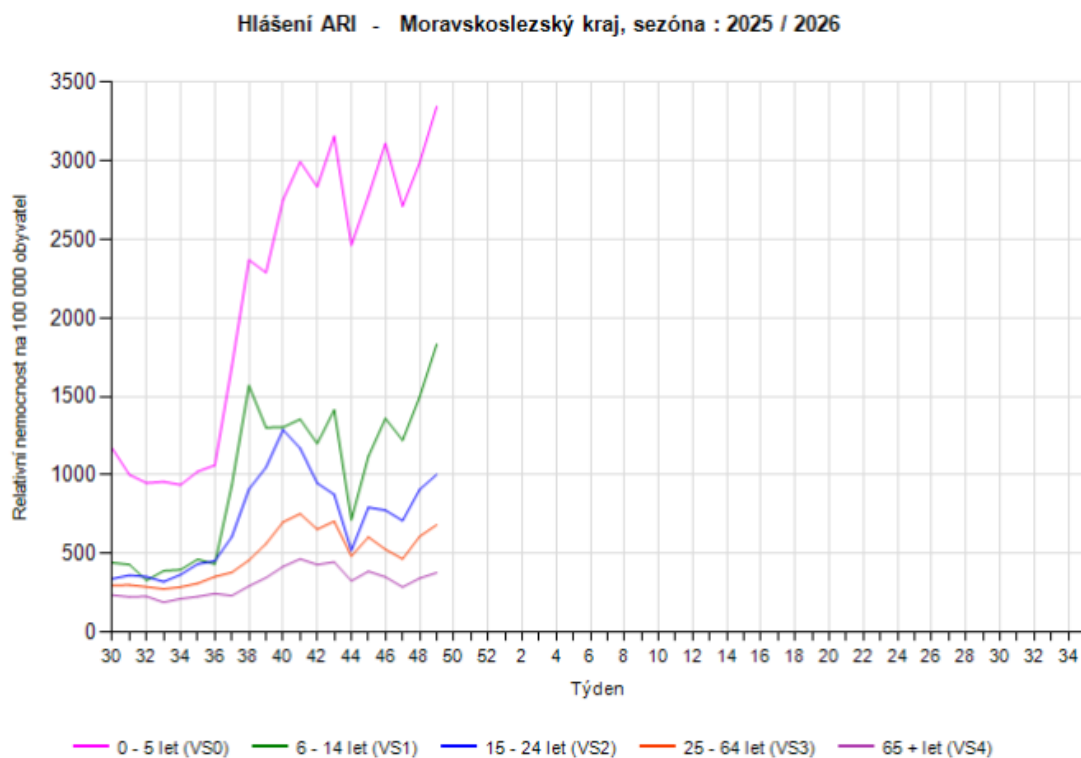
Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

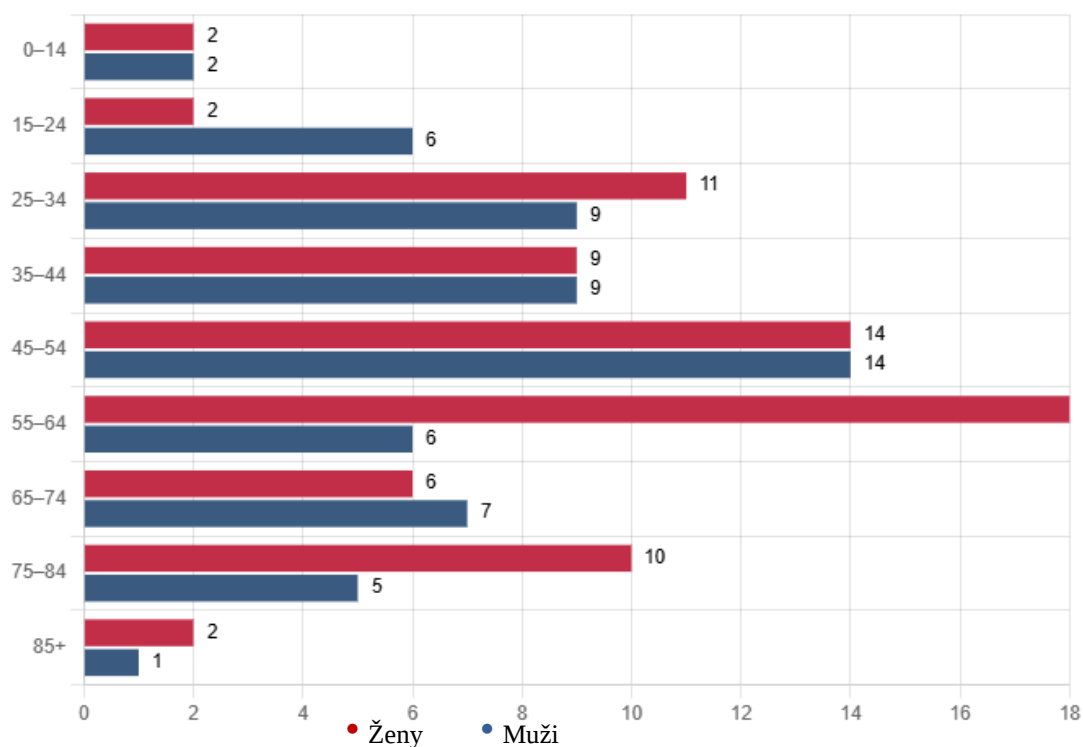
podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f

Graf č. 2 Vývoj nemocnosti ARI na 100 000 obyvatel, sezóna 2025/2026 dle věku a kalendářního týdne, Moravskoslezský kraj



Zdroj: Registr ARI

Graf č. 3 Počet osob s laboratorně prokázaným onemocněním covid-19 v MSK dle pohlaví a věkových skupin (celkové kumulativní počty) od 1. 12. do 7. 12. 2025



Zdroj: [ZDE](#)

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

podatelna@khsoba.cz, www.khsoba.cz, ID datové schránky: w8pai4f

Tabulka č. 2 Počet osob s laboratorně prokázaným onemocněním covid-19 v MSK dle pohlaví a věkových skupin (celkové kumulativní počty) od 1. 12. do 7. 12. 2025

Věková skupina	Ženy	Muži	Celkem
0–14	2 (2,7 %)	2 (3,4 %)	4 (3 %)
15–24	2 (2,7 %)	6 (10,2 %)	8 (6 %)
25–34	11 (14,9 %)	9 (15,3 %)	20 (15 %)
35–44	9 (12,2 %)	9 (15,3 %)	18 (13,5 %)
45–54	14 (18,9 %)	14 (23,7 %)	28 (21,1 %)
55–64	18 (24,3 %)	6 (10,2 %)	24 (18 %)
65–74	6 (8,1 %)	7 (11,9 %)	13 (9,8 %)
75–84	10 (13,5 %)	5 (8,5 %)	15 (11,3 %)
85+	2 (2,7 %)	1 (1,7 %)	3 (2,3 %)
Celkový počet	74	59	133

Zdroj: [ZDE](#)

Aktuální situace ohledně onemocnění covid-19 je k dispozici na stránkách Ministerstva zdravotnictví ČR: <https://onemocneni-aktualne.mzcr.cz/covid-19/kraje/MSK>

Doporučená pravidla prevence respiračních onemocnění pro obecnou populaci, zdravotnická zařízení a zařízení poskytovatelů sociálních služeb:

<https://www.mzcr.cz/wp-content/uploads/2022/12/Doporucena-pravidla-prevence-respiracnich-onemocneni.pdf>

<https://szu.gov.cz/wp-content/uploads/2024/04/Plakat-A3-Spravne-zakryti-ust-a-nosu-dospeli.pdf>