

Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji - stav ke dni 9. 2. 2018

V 6. kalendářním týdnu dosáhla relativní nemocnost na akutní respirační onemocnění (ARI) v Moravskoslezském kraji 2 099 onemocnění na 100 000 obyv., což svědčí o pokračující chřipkové epidemii v celém regionu, zejména v okresech Opava a Ostrava.

Nejvyšší nemocnost je stále u dětí ve věkové kategorii 0 až 5 let, kde hodnota ARI dosahuje 5 324 případů na 100 000 obyv. Výrazný vzestup ARI zaznamenáváme ve věkové skupině 15 až 24 let a 25 až 59 let, kde počet onemocnění vzrostl o cca 60 %.

V Moravskoslezském kraji byly nově hlášeny 3 závažné průběhy chřipky, u kterých byla nutná hospitalizace na jednotkách intenzivní péče. Ve dvou případech se jednalo o osoby se závažným chronickým onemocněním, třetí osoba měla uvedený jako rizikový faktor obezitu. Nikdo z těchto pacientů nebyl očkovaný proti sezónní chřipce. Ve dvou případech byla laboratorně potvrzena chřipka typu B, jedenkrát chřipka typu A (H1N1).

Ve sledovaném období 2017/2018 došlo dosud v Moravskoslezském kraji k celkem 10 závažným případům chřipky, z toho k jednomu úmrtí u pacienta se závažným chronickým onemocněním plic.



Obrázek dostupný z: <http://www.chatar-chalupar.cz/wp-content/uploads/2012/12/horečka-3.jpg>

Doporučení KHS: Vzhledem k rychle stoupajícímu počtu akutně respiračních onemocnění a výskytu závažných průběhu chřipky doporučujeme, zejména imunitně oslabeným osobám, lidem s vážnými chronickými onemocněními, jako jsou např. kardiaci, astmatici, těhotným ženám, osobám starších 60 let apod., vyhýbat se kontaktu s nemocnými lidmi, neúčastnit se hromadných akcí a dodržovat preventivní hygienická opatření, jako je např. pečlivé mytí rukou teplou vodou a mýdlem, a používat jednorázové papírové kapesníky.

Pokud onemocníte chřipkou, dodržujte přísně léčebný režim a omezte fyzickou aktivitu. V případě zhoršení zdravotního stavu (např. výrazná dušnost, celkové zhoršení probíhajícího onemocnění) se obraťte urgentně na svého ošetřujícího lékaře, případně na LSPP.

Informace KHS „ o hrozbě zavlečení chřipky z USA“

Vzhledem k neúplným a nepřesným informacím bulvárních medií o hrozbě zavlečení chřipky z USA, taktéž označované jako australská chřipka, které mohou vyvolat paniku u veřejnosti, odkazujeme na odborné vyjádření pracovníků NRL pro chřipku a nechřipkovou virovou respirační onemocnění na níže uvedeném odkaze:

<http://www.szu.cz/tema/prevence/komentar-k-aktualni-epidemii-chripky-v-usa>