

## Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji

stav ke dni 9. 3. 2018

V Moravskoslezském regionu již 6. kalendářní týden trvá chřipková epidemie. V tomto sledovaném týdnu činila nemocnost na akutně respirační onemocnění (ARI) 2 524 případů onemocnění/ 100 000 obyvatel, což je pokles o cca. 3 %.

Nejvyšší nemocnost evidujeme v okrese Karviná a Opava, kde hodnota ARI dosahuje cca. 3000 případů onemocnění / 100 000 obyvatel. Co se týče věkových skupin, nadále zaznamenáváme nejvyšší nemocnost u dětí ve věkové kategorii 0- 5 let, kde hodnota ARI dosahuje 5 828 případů / 100 000 obyv. Výrazný vzestup ARI evidujeme ve věkové skupině nad 60 let věku, kde vzestup ARI činí více jak o 30 %.

**V Moravskoslezském kraji** nově evidujeme 23 závažných průběhů chřipky, u kterých byla nutná hospitalizace na jednotkách intenzivní péče, což je výrazný vzestup hlášených závažných případů oproti minulým týdnům (v 9. KT jsme vykazovali 9 případů).

Nově vykazujeme 4 úmrtí a to u pacientů se závažnými chronickými onemocněními.

V 15 případech byla laboratorně potvrzena chřipka typu B, 2x A (H3N2), a 6x A (H1N1).

Ve sledovaném období 2017/2018 v Moravskoslezském kraji zaznamenáváme celkem 57 závažných případů chřipky z toho 11 úmrtí.

Chřipka není nachlazení		
Příznak	Nachlazení	Chřipka
Teplota	méně často (do 38 °C)	vysoká (i přes 39 °C)
Bolest hlavy	zřídka	výrazná
Rýma	často	někdy
Kýchání	často	někdy
Kašel	mírný	suchý, dráždivý, vyčerpávající
Bolest v krku	často	někdy
Bolest kloubů a svalů	mírná	velmi výrazná
Celková únava, slabost a vyčerpanost	mírná	výrazná od počátku, může trvat 2 - 3 týdny
Komplikace	zánět vedlejších dutin nosních, zánět středního ucha	zánět plic, zánět srdečního svalu - to ohrožuje i život
Léčba	jednoduchá a krátkodobá	může být komplikovaná a dlouhodobá
Prevence	mytí rukou, posilování imunity	očkování

Obrázek dostupný z: <https://www.elekarnabrno.cz/img/1/57.jpg>

**Doporučení KHS:** Vzhledem k aktuální epidemiologické situaci a narůstajícímu výskytu závažných průběhů chřipky doporučujeme zejména imunitně oslabeným osobám, lidem s vážnými chronickými onemocněními jako jsou např. kardiaci, astmatici, těhotným ženám, osobám starších 60 let apod., vyhýbat se kontaktu s nemocnými lidmi, neúčastnit se hromadných společenských akcí apod. V době chřipkové epidemie dbát na zvýšenou hygienu rukou, zejména po použití hromadné

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f

dopravy, po návštěvách nákupních center, zdravotnických zařízení atd. - viz hygienické mytí rukou.

Pokud onemocníte chřipkou, dodržujte přísně léčebný režim a omezte fyzickou aktivitu. V případě zhoršení zdravotního stavu (např. výrazná dušnost, celkové zhoršení probíhajícího onemocnění) se urgentně obraťte na svého ošetřujícího lékaře, případně na LSPP.

Po prodělání akutní fáze onemocnění mohou být zejména malé děti a imunitně oslabení lidé náchylnější vlivem přechodné neutropenie (snížení počtu bílých krvinek) ke vzniku sekundárních infekcí, proto doporučujeme zachovat klidový režim a malé děti přechodně vyloučit z kolektivu.

### Hygienické mytí rukou

- navlhčete si ruce
- naneste mycí prostředek a roztírejte ho nejméně 15 sekund
- pečlivě si omyjte dlaně, hřbety rukou až po zápěstí včetně prostoru mezi prsty, palce
- důkladně opláchněte vodou
- loktem uzavřete přívod vody pákových baterií, u kohoutku je uzavřete jednorázovým papírovým ručníkem
- osušte si ruce papírovou osuškou
- Cel. trvání procedury 40 -60 vteřin.

Pro zvýšení účinnosti je možno použít alkoholové desinfekční prostředky na ruce.



**Obrázek** dostupný z : <http://www.blesk.cz/clanek/zpravy-udalosti/522657/chripkova-epidemie-svira-cesko-jak-se-branit-virum-ve-spolecne-kancelari.html>