

Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji - stav ke dni 29. 3. 2018

V celém Moravskoslezském regionu výrazně klesá nemocnost na akutně respirační onemocnění (ARI).

V 13. kalendářním týdnu činila nemocnost ARI 1095 případů onemocnění / 100 000 obyvatel, což je pokles o 31 % oproti minulému týdnu.

Nejvyšší nemocnost je hlášena z okresu Ostrava, kde hodnota ARI dosahuje 1 757 případů onemocnění / 100 000 obyvatel. V okresech Karviná a Frýdek-Místek naopak zaznamenáváme nejnižší nemocnost cca. 750 případů onemocnění / 100 000 obyvatel.

K poklesu počtu onemocnění na ARI dochází ve všech věkových skupinách, nejvyšší nemocnost je stále u dětí ve věkové kategorii 0- 5 let, kde hodnota ARI dosahuje 3 160 případů / 100 000 obyvatel., avšak i zde je znatelný pokles onemocnění o téměř 19% oproti minulému týdnu.

Ve sledovaném období 2017/2018 v Moravskoslezském kraji zaznamenáváme celkem 103 závažných průběhů chřipky, u kterých byla nutná hospitalizace na jednotkách intenzivní péče, z toho 28 pacientů již zemřelo. Jednalo se převážně o osoby se závažnými chronickými onemocněními, jako další rizikové faktory dominovala obezita a kuřáctví.

V tomto sledovaném období dominují subtypy chřipek, kterým lze předejít očkováním.



Obrázek dostupný z: <http://img.mf.cz/655/973/1-61b.jpg>

Doporučení KHS:

Nadále doporučujeme zejména imunitně oslabeným osobám, lidem s vážnými chronickými onemocněními jako jsou např. kardiaci, astmatici, těhotným ženám, osobám starších 60 let apod., vyhýbat se kontaktu s nemocnými lidmi, neúčastnit se hromadných společenských akcí apod. Dbát na zvýšenou hygienu rukou, zejména po použití hromadné dopravy, po návštěvách nákupních center, zdravotnických zařízení atd. - viz hygienické mytí rukou.

Pokud onemocníte chřipkou, dodržujte přísně léčebný režim a omezte fyzickou aktivitu. V případě zhoršení zdravotního stavu (např. výrazná dušnost, celkové

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f

zhoršení probíhajícího onemocnění) se urgentně obraťte na svého ošetřujícího lékaře, případně na LSPP.

Po prodělání akutní fáze onemocnění mohou být zejména malé děti a imunitně oslabení lidé náchylnější vlivem přechodné neutropenie (snížení počtu bílých krvinek) ke vzniku sekundárních infekcí, proto doporučujeme zachovat klidový režim a malé děti přechodně vyloučit z kolektivu.

Hygienické mytí rukou

- navlhčete si ruce
- naneste mycí prostředek a roztírejte ho nejméně 15 vteřin
- pečlivě si omyjte dlaně, hřbety rukou až po zápěstí, včetně prostoru mezi prsty, palce
- důkladně opláchněte vodou
- loktem uzavřete přívod vody pákových baterií, u kohoutku je uzavřete jednorázovým papírovým ručníkem
- osušte si ruce papírovou osuškou
- celkové trvání procedury 40 až 60 vteřin.

Pro zvýšení účinnosti je možno použít alkoholové desinfekční prostředky na ruce.