

## Chřipková sezóna se blíží, buďte připraveni

Každoročně od začátku podzimních měsíců zaznamenáváme nárůst případů chřipkových onemocnění a výskyt epidemie, což je způsobeno samotnými vlastnostmi chřipkového viru a chladným vnějším prostředím.

K přenosu chřipky dochází tam, kde se vyskytuje současně zdroj nákazy, snadná cesta přenosu a vnímavý jedinec.

Ideální prostředí pro chřipkové viry je vlhko a chladno, přičemž chřipkový virus přežívá i ve velmi silných mrazech.



Obrázek 1

Zdroj: [https://www.healthline.com/hlcmsresource/images/topic\\_centers/Cold\\_and\\_Flu/stomach-flu-header.jpg](https://www.healthline.com/hlcmsresource/images/topic_centers/Cold_and_Flu/stomach-flu-header.jpg)

K šíření onemocnění přispívá hromadění lidí, oslabený organismus, strava s nízkým obsahem čerstvého ovoce a zeleniny, prudké změny teplot a špatné hygienické podmínky.

Celoročně Krajská hygienická stanice v Ostravě monitoruje výskyt akutních respiračních nákaz (ARI) se zaměřením hlavně na rizikové chladné měsíce roku, kdy dochází k nárůstu těchto onemocnění. V loňské sezóně ARI 2017/2018 jsme na území našeho kraje zaznamenali **výrazný nárůst těžkých průběhů chřipek tzv. SARI (Severe Acute Respiratory Syndrome)**, kdy na jednotkách intenzivní péče bylo hospitalizováno kvůli SARI 118 osob, což představuje nárůst o téměř 40% oproti roku 2016. V loňském roce rovněž cca 27% pacientů na SARI zemřelo.

Chřipka je systémové infekční onemocnění, která vážně zasahuje nejen respirační trakt člověka, ale dochází k celkovému oslabení organismu. Zejména imunitně oslabení jedinci, lidé v důchodovém věku, osoby s chronickým onemocněním (např. kardiaci, astmatici) obézní lidé a silní kuřáci jsou ohroženou skupinou osob, u kterých může chřipkový virus vyvolat velmi vážný průběh onemocnění a ohrozit je na životě. I přes přísné dodržování osobní hygieny, vyhýbání se hromadným akcím apod. můžeme chřipkou onemocnět, jelikož se jedná o vzdušné onemocnění, které se lehce šíří kapénkami od nemocných osob i při pouhém mluvení. **Nejlepší prevencí chřipky je stále očkování!**

Přibližně 14 dní trvá doba, než si tělo vytvoří protilátky proti subtypům chřipky, které jsou obsaženy ve vakcíně, proto je **vhodné se očkovat před sezónou výskytu chřipky, tedy nyní!**

Dostupné očkovací látky proti chřipce jsou buď trivalentní (obsahují tři subtypy cirkulujících virů) či tetravalentní (obsahují čtyři subtypy cirkulujících virů), která tímto poskytuje širší spektrum ochrany. V sezóně ARI 2017/2018 cirkulovaly v Moravskoslezském kraji zejména subtypy chřipek, které pokrývala tetravalentní očkovací látka.

## **Doporučení:**

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje doporučuje zejména imunitně oslabeným lidem, důchodcům, lidem s vleklými chronickými onemocněními, ale i lidem pracujícím ve větších kolektivech např. zejména zdravotníkům nechat se očkovat proti chřipce a to nejlépe tetraivalentní vakcínou.

Očkování proti chřipce je plně hrazeno dle §30 zákona č. 48/1997 Sb. o veřejném zdravotním pojištění, v platném znění, všem pojištěncům nad 65 let věku, pojištěncům po splenektomii nebo po transplantaci krvetvorných buněk, u pojištěnců, kteří trpí závažným chronickým farmakologicky řešeným onemocněním srdce a cév, nebo dýchacích cest, nebo ledvin nebo diabetem a u pojištěnců umístěných ve zdravotnických zařízeních poskytovatele dlouhodobé lůžkové péče nebo v domovech pro seniory, anebo v domovech pro osoby se zdravotním postižením nebo v domovech se zvláštním režimem.

V ostatních případech je sice očkování proti chřipce zpoplatněno, ale v rámci preventivních příspěvků pojištěnců některé zdravotní pojišťovny (např. Revírní bratrská pokladna, Všeobecná zdravotní pojišťovna, Česká průmyslová zdravotní pojišťovna a jiné.) nabízejí jeho proplacení.