

DEN ZEMĚ - XIV. ROČNÍK, Ostrava - Poruba, Hlavní třída, 26. 4. 2018

Dne 26. 4. 2017 zaměstnanci KHS MSK prezentovali činnost naší organizace na Dni Země. Akci pořádá každoročně Středisko volného času Korunka, Středisko přírodovědců, Čkalovova 10, Ostrava-Poruba na Hlavní třídě v Ostravě-Porubě.

Tématem letošního ročníku Dne Země byl „ŽIVOT V POHYBU“, význam pohybu pro člověka a jeho zdraví. Ve stanu KHS MSK se děti mohly dozvědět o důležitosti srdce, jak pracuje, kolik tepů za minutu naměříme v klidu a jak se tep změní po zátěži. Děti si vše prakticky vyzkoušely. Nejprve se naučily, kde se tep měří, tep si změřily v klidu a po zátěži - dvaceti dřepch. Hodnoty si zapsaly do předtištěných kartiček a výsledky porovnaly.

Pro děti byly připraveny také křížovky (různé stupně obtížnosti), které vytvořily pracovnice KHS MSK, předmětem otázek byla zejména výživa člověka. Dále měly děti možnost složit si pexeso a na interaktivním počítači se dozvědět řadu informací, jak a proč dbát o hygienu rukou.

Děti projevovaly velký zájem jak o luštění křížovek, tak o měření tepu. Křížovky luštilo 170 dětí, tep si změřilo asi 130 dětí. Za účast ve stanu si děti odnesly drobný dárek.

I když byl letošní ročník orientován spíše na děti, i dospělí si přišli na své. Pro zájemce byla k dispozici řada zdravotně výchovných materiálů (informace o očkování, informace o soli, cukru, cholesterolu, BMI,...), aktuální informace o spalničkách, Zpravodaj KHS MSK a informace o činnosti KHS MSK.

V Ostravě dne 27. 4. 2018
Zapsala: Mgr. Anna Pasterna





Poděkování

Vážení kolegové,

budu stručná :

**NESMÍRNĚ VÁM DĚKUJI ZA VAŠI ÚČAST, PROGRAM A ZAPOJENÍ DO TÉTO AKCE.
ODVEDLI JSTE PERFEKTNÍ PRÁCI.
A I KDYŽ POČASÍ V POSLEDNÍCH LETECH BÝVÁ PRŮMĚRNÉ, VY JSTE VŽDY NAPROSTO
ÚŽASNÍ !!!!!
BEZ VÁS BY TO NEŠLO.
DĚKUJI ZA VŠE !!!!!**

MĚJTE SE HEZKY,ODPOČIŇTE SI A VĚŘÍM PŘÍŠTÍ ROK NA VIDĚNOU !!!!!!!

Zuzana Čerkovská

S pozdravem

RNDr.Zuzana Čerkovská
pedagog volného času

