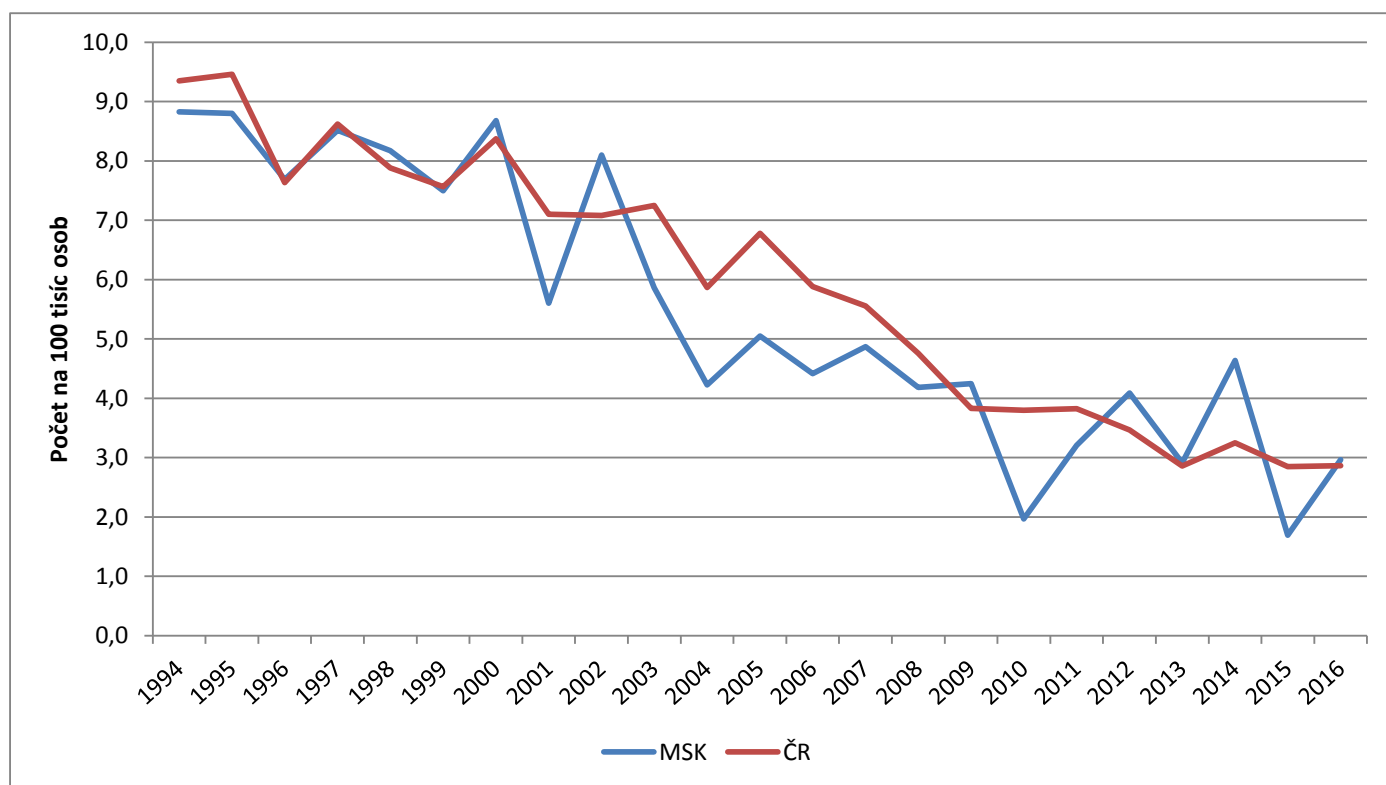


## Dopravní úrazy – nejčastější příčina úmrtí dětí a dospívajících

V ČR jsou dopravní nehody nejčastější příčinou úrazových úmrtí dětí a dospívajících, přestože se počet dopravních úrazů u dospělé populace i u dětí v posledních deseti letech snížil více než dvojnásobně. **Dítě utrpí úraz většinou jako cyklista anebo chodec**, proto je nutné seznamovat děti vhodnou formou se zásadami bezpečného přecházení a bezpečné jízdy na kole.

### Úmrtnost na dopravní úrazy ve věkové kategorii 0-19 let, vývoj v letech 1994 – 2016



Zdroj: ÚZIS ČR, Regionální zpravodajství NZIS online

### Zásada vidět a být viděn

Chodci bez reflexních prvků se stávají 10x častěji obětí dopravní nehody!

Většina chodců je usmrcena v noci – používání reflexních prvků v noci je nutností.

Zásada vidět a být viděn je rozhodující pro přežití nejenom pro chodce, ale i pro cyklisty.

Řidič zaregistruje modrou barvu na vzdálenost 18 m, bílou barvu na 55 m, zatímco reflexní prvky jsou viditelné na 200 m !!!



### Přecházení na značených přechodech

Řidič je povinen umožnit chodci na přechodu bezpečně a nerušeně přejít. **Nejde ovšem o přednost absolutní!!!**

I na přechodu je chodec povinen dát přednost tramvaji.

Chodec nesmí vstoupit do vozovky bezprostředně před blížící se vozidlo – přejít lze jen za předpokladu, že řidič nebude nucen změnit náhle směr ani rychlost jízdy!

PRVKY PASIVNÍ OCHRANY MAJÍ Z HLEDISKA PREVENCE ZÁSADNÍ VÝZNAM!

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f

## Používání bezpečnostních pásů

**V ČR je povinnost poutat se na předních i zadních sedadlech** – pokud jsou vozidla vybavena bezpečnostními pásy.

Dle statistik nepřipoutaným osobám hrozí 6x vyšší riziko smrti.

V případě převrácení zabrání až 77 % usmrcení.

## Používání dětských autosedaček

Od 1. 7. 2006 dle novely zákona 361/2000 Sb. je povinné používání autosedaček pro děti menší 150 cm a lehčí 36 kg nejenom na dálnici, ale na všech typech komunikací!

Používání autosedaček snižuje riziko úmrtí dítěte o více než 70 %. Náraz v rychlosti 50 km/hod. je pro nepřipoutané dítě stejný jako pád z výšky 10 m.

Děti od výšky 150 cm chrání účinně bezpečnostní pás – rovněž u těhotných žen je použití pásů velmi důležité! Snižuje až trojnásobně riziko poškození plodu!



## Používání cyklistické přilby

Nošení přilby zabrání 85 % poranění hlavy a 88 % případů poranění mozku. Cyklisté bez přilby podstupují téměř 20 x vyšší riziko smrti.

**Cyklista mladší 18 let je povinen použít při jízdě na kole cyklistickou přilbu!** Její užívání znamená nejenom nižší riziko úmrtí, ale též nižší četnost dalších zranění - fraktur lebky je jenom pětina, měkkých částí hlavy polovina.



Zdroje:

*Minimalizace rizika dopravního úrazu – první pomoc při dopravní nehodě, autorský tým: MUDr. Zuzana Zvadová, MUDr. Marie Nejedlá, MUDr. Hana Janatová, CSc.*

*Obrázky google.com*

*[http://www.szu.cz/uploads/documents/czzp/urazy/Aby\\_te\\_auto\\_neprejelo.pdf](http://www.szu.cz/uploads/documents/czzp/urazy/Aby_te_auto_neprejelo.pdf)*

**Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě**

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f