

Nachlazení? Chřipka? Dopřejte si odpočinek. **NE ANTIBIOTIKA!**



Evropská iniciativa v oblasti zdraví



18. listopad Evropský antibiotický den

Evropský antibiotický den je stanoven každoročně na 18. listopadu. Jedná se o celoevropskou kampaň zaměřenou na snížení užívání antibiotik, zejména v situacích, kdy to není nezbytně nutné, např. u virových infekcí, jako jsou běžná nachlazení a chřipka.

Cílem kampaně je upozornit laickou i odbornou veřejnost na rizika spojená s nevhodným užíváním antibiotik a s tím spojenou antibiotickou rezistencí, která se do budoucna může stát těžko řešitelným problémem a hrozbou pro humánní, ale i veterinární medicínu.

Před objevem antibiotik tisíce lidí zemřelo na bakteriální onemocnění jako je pneumonie nebo infekce po operaci. Bohužel ihned v začátcích používání antibiotik si bakterie vytvořily schopnost jejich účinkům odolávat a stávají se vůči jejich působení rezistentní. Antibiotická rezistence výrazně omezuje počet dostupných antibiotik pro léčbu řady nemocí a odolnost vůči antibiotikům je nyní hlavní hrozbou pro veřejné zdraví.

Bez účinných antibiotik bychom se mohli vrátit do "období před antibiotiky," kdy bychom nebyli schopni si poradit s bakteriálními infekcemi. Racionální používání antibiotik je nezbytným předpokladem zachování účinné antibakteriální léčby pro budoucí generace.

V nemocnicích je vyšší riziko vzniku infekcí, bakteriální kmeny (původem od pacientů, či nemocniční), mohou být zaneseny do krve nebo tělesných tkání v průběhu poskytování zdravotní péče, zejména při provádění invazivních výkonů, jako jsou operace, injekce, umělá plicní ventilace a pod. Aby se toto riziko omezilo, nemocnice zavádějí preventivní opatření: mytí rukou a jejich dezinfekci roztokem na bázi alkoholu, používání jednorázových rukavic, provádění dezinfekce zdravotnických prostředků a okolního prostředí, antisepsi před prováděním operace, screening a izolaci pacientů. Pracovníci krajské hygienické stanice při výkonu státního zdravotního dozoru tato

opatření kontrolují, v případě nutnosti orgán ochrany veřejného zdraví protiepidemická opatření nařizuje.

Následující infografika vysvětluje, jak se rezistence vůči antibiotikům šíří v chovech zvířat, společnosti, zdravotnických zařízeních a prostřednictvím cestování.

