

1. Co způsobuje virus Ebola?

Virus Ebola je původcem tzv. krvácivé horečky, která představuje závažné, často fatální onemocnění s 50- 90% smrtností. Nemoc postihuje člověka a primáty (opice, gorily, šimpanzy).

Poprvé se objevil v roce 1976 ve dvou souběžných epidemiích, jeden v obci nedaleko řeky Ebola v Demokratické republice Kongo, a druhý v odlehlé části Súdánu.

Původ viru je neznámý, za pravděpodobný rezervoár nákazy jsou považováni netopyři - kaloni (Pteropodidae).

2. Jak se člověk může nakazit virem Ebola?

Virus Ebola se přenáší přímým kontaktem tělesnými tekutinami (krev, stolice, moč, sliny, sperma) živé či zemřelé nakažené osoby nebo živého či uhynulého nakaženého zvířete. V Africe došlo k rozšíření nákazy díky manipulaci s infikovanými nemocnými či zemřelými zvířaty (šimpanzi, gorile, kaloni, opice, lesní antilopy), proto je důležité omezit kontakt s vysoce rizikovými zvířaty. Nebezpečná je manipulace s uhynulými zvířaty či s jejich syrovým masem.

K přenosu nákazy může také dojít porušenou kůží nebo sliznicí zdravé osoby, která přijde do styku s kontaminovanými předměty (znečištěný oděv, ložní prádlo, použité jehly a stříkačky), a tělními tekutinami nemocného.

3. Kdo je nejvíce ohrožen?

Během epidemie jsou v riziku nákazy zejména tyto osoby:

- zdravotníci pracovníci;
- rodinní příslušníci nebo jiné osoby v úzkém kontaktu s nakaženými lidmi;
- pozůstalí, kteří mají přímý kontakt s orgány zemřelého jako součást pohřebních obřadů;
- lovci v deštném pralese, kteří přicházejí do styku s těly mrtvých zvířat .

4. Jaké jsou typické příznaky infekce?

K příznakům patří nástup horečky, intenzivní slabost, bolesti svalů, bolest hlavy a bolest v krku. Následně dochází ke zvracení, průjmům, vyrážce, zhoršené funkci ledvin a jater, k vnitřnímu a vnějšímu krvácení.

5. Jaká je inkubační doba u Eboly?

Inkubační doba se pohybuje od 2 do 21 dnů. Pacient se stává infekčním při objevení prvních příznaků.

Nákaza je potvrzena laboratorním vyšetřením krve.

6. Kdy je třeba vyhledat lékařskou pomoc?

Pokud se cestovatel vrátil z oblastí s výskytem Eboly, kde byl v kontaktu s nemocnou osobou a vyskytly se u něho příznaky onemocnění, musí neprodleně vyhledat lékařskou pomoc.

7. Jaká je léčba?

Proti onemocnění Ebolou neexistuje žádná specifická léčba ani očkování. Těžce nemocní pacienti vyžadují intenzivní péči a rehydrataci.

8. Co doporučuje cestovatelům WHO?

- Cestovatelé do oblastí s výskytem Eboly by se měli vyhnout jakémukoliv kontaktu s nakaženými pacienty.
- Zdravotničtí pracovníci, kteří cestují do postižených oblastí by měli striktně dodržovat WHO doporučení dle zpracovaných guidelines.
- Každý, kdo pobýval v oblastech s výskytem Eboly a vyskytly se u něho příznaky onemocnění má neprodleně vyhledat lékařskou pomoc.
- Cestující z rizikových oblastí s výskytem Eboly a s příznaky onemocnění budou lékařem považováni jako podezřelí z nákazy do doby laboratorního ověření.

9. Může se virus Ebola šířit v našich podmínkách ?

Virus Ebola ke svému šíření má na území Západní Afriky specifické podmínky (nedodržování hygienických zásad, sociální a regionální zvyklosti), je málo pravděpodobné, že by v Evropě došlo k vzplanutí epidemie. Zřejmě by se jednalo o zavlečení ojedinělých případů ze zemí s výskytem této nákazy.