

Doporučení v současném horkém počasí

Současné tropické počasí s sebou přináší mnohá zdravotní rizika. V těchto extrémních teplotních podmínkách bychom se měli chránit všichni.

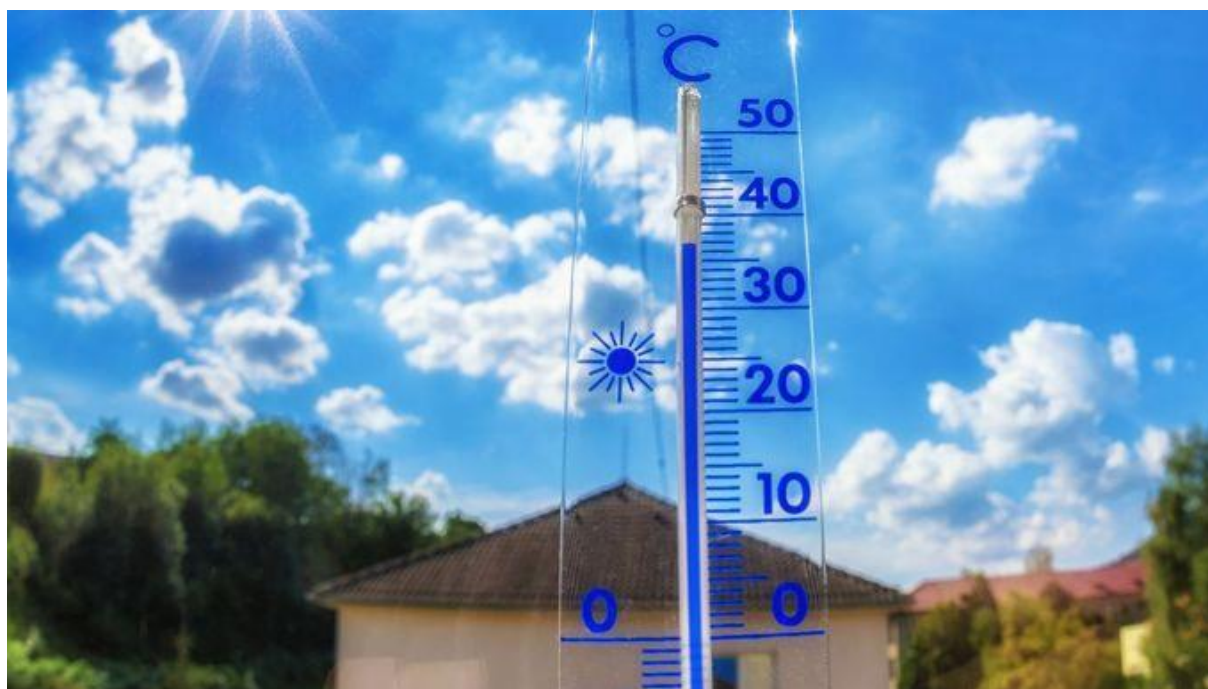
Státní zdravotní ústav vydal řadu doporučení a rad, jak účinky extrémního horka můžete zmírnit a předejít zdravotním problémům:

<https://szu.cz/temata-zdravi-a-bezpecnosti/zivotni-prostredi/ovzdusi/venkovni-ovzdusi/jak-se-chovat-v-horkych-letnich-dnech/>

<https://szu.cz/aktuality/v-techto-horkych-dnech-nezapominejte-dodrzovat-pitny-rezim/>

<https://szu.cz/aktuality/zaplavy-a-hygiena-na-co-dat-pozor-jak-sanovat-zaplavene-studny/>

<https://szu.cz/temata-zdravi-a-bezpecnosti/pracovni-prostredi-a-zdravi/factory-pracovniho-prostredi/fyzikalni/tep-vlhk-mikroklim/nadmerna-tepelna-zatez-pri-praci/>



[Zdroj](#)