

Hra, která může změnit život: Mladí lidé se učí o HIV zábavnou formou

Víte, co mají společného hra, prevence a vážná témata jako HIV nebo nechtěné těhotenství? Možná překvapivě hodně. Projekt SZÚ **Hrou proti AIDS** ukazuje, že o důležitých věcech se dá mluvit otevřeně, interaktivně a tak, aby to mladé skutečně zaujalo.

Tato **edukativní akce** je určena především pro žáky 8. a 9. tříd základních škol. Cílem je pomoci jim porozumět rizikům spojeným s přenosem viru HIV, dalším pohlavně přenosným chorobám a možnostem ochrany jak před pohlavními nákazami, tak i nechtěným těhotenstvím. A co víc – nutí účastníky přemýšlet o vlastních postojích, hranicích a rozhodnutích v situacích, které mohou ovlivnit celý život.

Hravě, ale vážně

Na rozdíl od běžných výkladových hodin je „Hra proti AIDS“ postavena na zážitku. Vše probíhá formou interaktivní hry, do níž se žáci aktivně zapojují – diskutují, řeší úkoly, odpovídají na otázky a sdílí své názory. Program vede tým vyškolených odborných zaměstnanců z krajské hygienické stanice, kteří dokážou s nadhledem i respektem komunikovat o tématech, která bývají citlivá nebo tabuizovaná.

Jedna herní lekce trvá přibližně 90 minut a za 1 den jsou odborní zaměstnanci krajské hygienické stanice schopni realizovat až tři tyto lekce. To umožňuje efektivně zapojit více tříd a zajistit, že si co nejvíce žáků odnese nejen nové informace, ale i hlubší zamyšlení nad svým chováním.



Realizace

Ve školním roce **2024/2025** se projekt uskutečnil na **45 základních školách**. Proběhlo celkem **63 lekcí hry** a do programu se zapojilo **2 211 žáků**. Zaměstnanci Krajské hygienické stanice Moravskoslezského kraje – naši lektori dostávají zpětnou vazbu především od samotných účastníků a ty jsou velmi pozitivní – oceňují zejména otevřený přístup, interaktivitu a přirozený způsob komunikace o tématech, která jsou běžně opomíjena nebo zjednodušována.

Zde je krátká ukázka reakcí žáků bezprostředně po absolvování projektu:

Hodně nových informací
dostal jsem kondom
dostal jsem kondom 😊
DOST NOVÝCH INFORMACÍ
Chutleli to bylo velmi zábavné, přiučili jsme se něco nového
Zjistili jsme základní věci o HIV a AIDS
Vyhřešli jsme!
Dozvěděli jsme se více o HIV a AIDS i z pohledu
nakaženého, prevence a praktického využití v sexuální
živote

Prevence jako investice

Hrou proti AIDS ukazuje, že prevence nemusí být nudná ani moralizující. Právě naopak – když se pojme hravě a s respektem k mladým lidem, může mít daleko větší dopad. A co je cennější než generace mladých, která zná rizika a dokáže se zodpovědně rozhodovat?



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

podatelna@khssova.cz, www.khssova.cz, ID datové schránky: w8pai4f